



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“ASOCIACIÓN ENTRE NIVEL SOCIOECONÓMICO Y
OBESIDAD, HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y DIABETES
MELLITUS TIPO 2 EN POBLACIÓN PERUANA”

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Stefany Katherine Cerpa Arana (0000-0003-1604-8968)

Lourdes Magaly Rimarachín Palacios (0000-0001-7809-2070)

Asesor:

Antonio Bernabé Ortiz: (0000-0002-6834-1376)

Lima – Perú

2021

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 10 de febrero de 2021.

Las integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Isabel Angélica Pinedo Torres	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Marlon Augusto Yovera Aldana	
Miembro: Méd. Juan Jhonnal Alarco Urquizo	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Asociación entre nivel socioeconómico y obesidad, hipertensión arterial y diabetes mellitus tipo 2 en población peruana”.

Presentada por las estudiantes:

Cerpa Arana, Stefany Katherine y Rimarachin Palacios, Lourdes Magaly

Para optar el Título Profesional de Médica Cirujana.

Asesoradas por: Dr. Antonio Bernabé Ortiz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesisista: Cerpa Arana, Stefany Katherine			Nota (en letras): Dieciséis (16)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	
Tesisista: Rimarachin Palacios, Lourdes Magaly			Nota (en letras): Dieciséis (16)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Isabel Angélica Pinedo Torres
Presidente del Jurado



Dr. Antonio Bernabé Ortiz
Asesor



Méd. Esp. Marlon Augusto Yovera Aldana
Miembro 1



Méd. Juan Jhonnal Alarco Urquizo
Miembro 2

Dedicatoria:

Nuestra tesis está dedicada en primer lugar a Dios por su misericordia constante en nuestras vidas. A nuestros padres por darnos la oportunidad de seguir esta carrera, por haber puesto su confianza incondicional en nosotras y por ser nuestro soporte diario.

Además, queremos agradecer a nuestras hermanas(os) por sus consejos, apoyo y amistad durante todos estos años.

RESUMEN

Objetivo:

Determinar si existe asociación entre el nivel socioeconómico, evaluado como nivel educativo e índice de bienestar, y la presencia de obesidad, hipertensión arterial y diabetes mellitus tipo 2 en la población peruana.

Materiales y métodos:

Análisis de datos secundarios usando la Encuesta Nacional de Indicadores Nutricionales, Bioquímicos, Socioeconómicos y Culturales relacionados con las Enfermedades Crónicas no Transmisibles. Tres fueron las variables dependientes: obesidad, hipertensión arterial y diabetes mellitus tipo 2, mientras que las variables independientes de interés fueron el nivel educativo (<7 años, 7-11 años y 12+ años) y el índice de bienestar (en terciles). Se crearon modelos crudos y ajustados usando la regresión Poisson, reportando razones de prevalencia e intervalos de confianza al 95% (IC 95%).

Resultados:

Se analizaron los datos de 3936 sujetos, edad promedio: 42,0 (DE: 15,3) años, y 1956 (49,7%) mujeres. La prevalencia de obesidad fue de 12,6% (IC 95%: 11,6%-13,7%), la de hipertensión arterial fue de 18,4% (IC 95%: 17,2%-19,6%), y la de diabetes mellitus tipo 2 fue de 3,5% (IC 95%: 2,9%-4,1%). En modelo multivariable y comparado con los de índice de bienestar bajo, aquellos con un índice de bienestar alto tenían mayor prevalencia de obesidad (RP = 1,91; IC 95%: 1,47-2,48), de hipertensión (RP = 1,55; IC 95%: 1,28-1,89) y de diabetes mellitus tipo 2 (RP = 1,77; IC 95%: 1,02-3,09). Sin embargo, no se encontró asociación entre el nivel educativo y la presencia de estas condiciones crónicas.

Conclusiones:

Existe asociación diferencial entre dos indicadores de nivel socioeconómico y marcadores de enfermedades no transmisibles. Nuestros hallazgos evidencian asociación entre el índice de bienestar y con obesidad, hipertensión y diabetes mellitus tipo 2. Sin embargo, no se encontró tal asociación para nivel de educación.

Palabras claves:

Nivel socioeconómico, enfermedades no transmisibles, Perú, transición nutricional, transición epidemiológica, prevalencia.

ABSTRACT**Objective:**

To determine whether there is an association between socioeconomic level, evaluated using education level and a wellbeing index, and the presence of obesity, hypertension and type 2 diabetes mellitus in the Peruvian population.

Materials and methods:

Secondary data analysis using the National Survey of Nutritional, Biochemical, Socioeconomic and Cultural Indicators related to Chronic Noncommunicable Diseases. Three were the outcome variables: obesity, hypertension, and type 2 diabetes mellitus, whilst the exposure variables were educational level (<7 years, 7-11 years, and 12+ years) and a wellbeing index (in tertiles). Crude and adjusted models were built using Poisson regression, reporting prevalence ratios and 95% confidence intervals (95% CI).

Results:

Data of 3936 subjects were analyzed, with a mean age of 42.0 (SD: 15.3) years, and 1956 (49.7%) women. Obesity was present in 12.6% (95% CI: 11.6% -13.7%) of participants, whereas hypertension was in 18.4% (95% CI: 17.2% -19.6%) and type 2 diabetes mellitus was in 3.5% (95% CI: 2.9% -4.1%). In multivariable model and compared with those with a low wellbeing index, those with a higher wellbeing index had a higher prevalence of obesity (PR = 1.91; 95% CI: 1.47-2.48), hypertension (PR = 1.55; 95% CI: 1.28-1.89), and type 2 diabetes mellitus (PR = 1.77; 95% CI: 1.02-3.09). However, no association was found between education level and the presence of these chronic conditions.

Conclusions:

There is a differential association between socioeconomic level indicators and markers of noncommunicable conditions. Our findings evidence an association between wellbeing index and obesity, hypertension, and type 2 diabetes mellitus. Nevertheless, such association was not evident when education level was analyzed.

Keywords:

Socioeconomic level, noncommunicable diseases, Peru, nutritional transition, epidemiological transition, prevalence.