



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“ASOCIACIÓN ENTRE POLIFARMACIA Y OSTEOPOROSIS EN
EL CENTRO GERIÁTRICO FAP”

Tesis para optar el título profesional de:
MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:
María del Pilar Valeria Luna Benites (0000-0002-9053-0819)

Asesor:
Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú
2021

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 25 de enero de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada	
Miembro: Méd. Katerine Maite García Moreno	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Asociación entre polifarmacia y osteoporosis en el Centro Geriátrico FAP"

Presentada por la estudiante:

María del Pilar Valeria Luna Benites

Para optar el Título Profesional de Médica Cirujana.

Asesorada por: Méd Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de la estudiante de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: María del Pilar Valeria Luna Benites		Nota (en letras): Quince (15)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

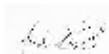
Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero
Presidente del Jurado



Méd Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
Asesor



Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada
Miembro 1



Méd. Katerine Maite García Moreno
Miembro 2

Asociación entre polifarmacia y osteoporosis en el Centro Geriátrico FAP

María del Pilar Luna¹, Diego Chambergo-Michilot¹, Geraldine A. Espinoza-Gutierrez¹, Ian Falvy-Bockos², Luis F. Vidal-Neira³, Fernando M. Runzer-Colmenares⁴

¹Universidad Científica del Sur, Facultad de Medicina Humana, Lima, Perú.

²Hospital Central FAP “Comandante FAP Médico Juan Benavides Dorich”, Lima, Perú.

³Hospital Nacional María Auxiliadora, Lima, Perú.

⁴CHANGE Research Working Group, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Medicina Humana, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

RESUMEN

Objetivos: Determinar la asociación entre polifarmacia y osteoporosis en una población de adultos mayores de 60 años.

Materiales y métodos: Análisis secundario de un estudio observacional, analítico de corte transversal. 52 pacientes de 60 años a más fueron sometidos a una prueba de densitometría ósea. Se recogieron datos sociodemográficos, número de fármacos de consumo habitual, hábitos nocivos, comorbilidades e índice de masa corporal (IMC). El test Short Physical Performance Battery (SPPB), Índice de Barthel, cuestionario SARC-F y la medición de fuerza muscular también formaron parte de la evaluación.

Resultados: Se registró frecuencia de polifarmacia ($p=0,05$) y promedio de consumo de fármacos ($p=0,03$) en participantes con osteopenia y osteoporosis. Al contrario de lo tradicionalmente aceptado, se halló un promedio de IMC más alto de forma estadísticamente significativa en participantes con osteopenia ($p=0,01$). No se encontró polifarmacia (0%) en mujeres con densidad mineral ósea (DMO) normal.

Conclusiones: La presencia de polifarmacia en el paciente adulto mayor se asocia a una DMO patológica.

ABSTRACT

Objectives: To determine the association between polypharmacy and osteoporosis in an older population aged ≥ 60 years. **Materials and methods:** Secondary data analysis of a cross-sectional analytical observational study. 52 patients aged 60 years and above underwent a bone density scan. Sociodemographic characteristics, number of prescribed daily drugs, unhealthy habits, comorbidities and body mass index (BMI) data were collected. Short Physical Performance Battery (SPPB) test, Barthel Index for functional evaluation, SARC-F questionnaire and measuring of muscle strength were part of the assessment as well. **Results:** The rate of polypharmacy ($p=0,05$) and number of medications ($p=0,03$) was increased in seniors with osteopenia and osteoporosis. Contrary to traditional belief, we found patients with osteopenia having a significantly higher mean BMI value ($p=0,01$). Polypharmacy was not found (0%) among women with normal bone mineral density (BMD). **Conclusions:** The presence of polypharmacy is related to pathologic BMD for the elderly patient.

Palabras clave: polifarmacia; prevención; osteoporosis, geriatría, envejecimiento (fuente: DeCS BIREME)

Keywords: polypharmacy; prevention; osteoporosis; geriatrics; aging (source: MeSH NLM)