

UNIVERSIDAD  
**CIENTÍFICA**  
DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“PERFIL METABÓLICO Y USO DE TERAPIA HIPOLIPEMIANTE EN PACIENTES DURANTE Y POST SINDROME CORONARIO AGUDO: EVALUACIÓN DE RESULTADOS Y ADHERENCIA A RECOMENDACIONES DE GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA A MEDIANO PLAZO EN EL INSTITUTO NACIONAL CARDIOVASCULAR (INCOR)”

Tesis para optar el título profesional de: Médico Cirujano

Presentado por:

Kiara Danitza Camacho Caballero (0000-0002-3609-2424)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares: (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2021

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 27 de enero de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Laura Fiorella Zapata Takahashi	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Ángel Domidel Zamora Chuquisengo	
Miembro: Méd. Manuel Eduardo Gutiérrez Torres	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Perfil metabólico y uso de terapia hipolipemiente en pacientes durante y post síndrome coronario agudo: evaluación de resultados y adherencia a guías de práctica clínica a mediano plazo en el Instituto Nacional Cardiovascular (INCOR)”

Presentada por la estudiante:

Kiara Danitza Camacho Caballero

Para optar el Título Profesional de Médica Cirujana.

Asesorada por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de la estudiante de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesis: Kiara Danitza Camacho Caballero		Nota (en letras): diecisiete (17)	
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Méd. Esp. Laura Fiorella Zapata Takahashi**  
**Presidente del Jurado**



**Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares**  
**Asesor**



**Méd. Esp. Ángel Domidel Zamora Chuquisengo**  
**Miembro 1**



**Méd. Manuel Eduardo Gutiérrez Torres**  
**Miembro 2**

## Resumen

**Objetivo:** Nuestro objetivo fue determinar la asociación entre el cumplimiento médico de las recomendaciones de diferentes guías de práctica clínica y los cambios en el colesterol de Lipoproteínas de Baja Densidad (cLDL) en el seguimiento de los pacientes diagnosticados de Síndrome Coronario Agudo (SCA).

**Materiales y métodos:** Realizamos un estudio de cohorte prospectivo con pacientes diagnosticados de SCA. Se incluyeron 79 pacientes mayores de 18 años desde agosto de 2019 hasta marzo de 2020. Se recopilaron datos sobre las características de los pacientes al momento de la presentación, hospitalización y a los 8 meses de seguimiento. La adherencia se estableció como prescripción de estatinas de alta intensidad o la aplicación de una segunda línea terapéutica al alta según lo establecido en las guías peruanas, ESC 2019 y ACC/AHA.

**Resultados:** El cumplimiento de las guías de la AHA y la ESC mostró una reducción no estadísticamente significativa en los valores medios de cLDL de 44,2 mg/dL. En pacientes con dislipidemia, los valores medios de cLDL se redujeron en 60,6 mg/dL ( $p < 0,001$ ). Entre los pacientes que mostraron una alta adherencia al tratamiento reductor de cLDL, 36 (56,25%) alcanzaron el objetivo de cLDL según las guías de la ESC, mientras que 9 (60%) pacientes sin adherencia adecuada no consiguieron ningún objetivo ( $p 0,007$ ).

**Conclusiones:** La prevalencia de dislipidemia entre pacientes con SCA es alta, por lo que la prevención secundaria es necesaria en ellos para prevenir eventos recurrentes. La adherencia de los profesionales de la salud a las guías de práctica clínica está relacionada con una reducción del C-LDL durante el seguimiento.

Palabras clave: estatinas, síndrome coronario agudo, adherencia a las guías, colesterol.