

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

**“SÍNDROME DE BURNOUT Y FACTORES ASOCIADOS EN
ODONTÓLOGOS DE HOSPITALES DEL MINSA DE LIMA
METROPOLITANA”**


**Tesis para optar el grado académico de:
MAESTRO EN ESTOMATOLOGÍA**

**Presentado por:
CD. MELISSA HEIDY DÍAZ CABALLERO**

**Asesor:
DRA. TERESA EVARISTO CHIYONG**

Lima – Perú

2020

	Reglamento de Grados y Títulos	Código: SG-RE-001-V2	Emisión: junio 2015	Vigencia 25/06/15
---	---------------------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------------

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

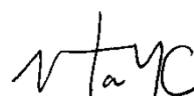
En la ciudad de Lima, a los **21** días del mes de **MAYO** del **2020**, siendo las.....11.00.....horas, con la asistencia del Jurado de Tesis, Presidido por el **DR. MELVIN CISNEROS DEL ÁGUILA**, los miembros del Jurado **MG. VIOLETA MALPARTIDA CARRILLO Y MG. PEDRO TINEDO LÓPEZ**. La Asesora de la Tesis **DRA. TERESA EVARISTO CHIYONG**; la **BACH. MELISSA HEIDY DÍAZ CABALLERO**, autor de la tesis Titulada: **“SÍNDROME DE BURNOUT Y FACTORES ASOCIADOS EN ODONTÓLOGOS DE HOSPITALES DEL MINSA DE LIMA METROPOLITANA”** con el fin de optar el Grado Académico de **MAESTRO EN ESTOMATOLOGÍA**.

Concluida la exposición, se procedió a la evaluación y deliberación por parte del Jurado correspondiente, habiendo sido Aprobado con el calificativo de Mención Muy Buena (17)

Se extiende la presente acta en tres originales y siendo las...12:00... horas, se da por concluido el Acto Académico de Sustentación.



Presidente
DR. MELVIN CISNEROS DEL ÁGUILA
DNI: 41176693



Miembro
MG. VIOLETA MALPARTIDA CARRILLO
DNI: 44109709



Miembro
MG. PEDRO TINEDO LÓPEZ
DNI: 45159119



Asesor
DRA. TERESA EVARISTO CHIYONG
DNI: 09638747

RESUMEN

Introducción: La evidencia científica señala el alto incremento de odontólogos que padecen de Síndrome de Burnout, por lo cual es necesario conocer cuáles son los factores asociados a éste.

Objetivo: Describir la prevalencia del Síndrome de Burnout y los factores asociados a éste, en odontólogos que laboran en hospitales del Ministerio de Salud (MINSA) de Lima Metropolitana.

Materiales y métodos: Estudio observacional, descriptivo y transversal realizado en el 2019. Muestra: 105 odontólogos que laboraban en 11 hospitales del MINSA de Lima Metropolitana. Se utilizó el Maslach Burnout Inventory en su versión validada al español para la evaluación de Burnout. Los factores asociados evaluado fueron sexo, edad, estado civil, horas de ejercicio laboral, tipo de jornada laboral, horas de ocio y ejercicio; fueron consignados en un cuestionario de elaboración propia y validado por el autor.

Resultados: El 56.2 % de los odontólogos de hospitales del MINSA de Lima Metropolitana, presentó Síndrome de Burnout. Al comparar cada subescala con los factores, se observó en todas, un mayor puntaje estadísticamente significativo en el sexo femenino. Además, se encontró asociación entre la presencia de Burnout y el tipo de jornada laboral.

Conclusiones: Deberían establecerse estrategias para controlar la aparición y/o manejo de este Síndrome.

Palabras clave: agotamiento profesional, odontólogos, salud pública

ABSTRACT

Introduction: Scientific evidence indicates the high increase in dentists suffering from Burnout Syndrome, which is why it is necessary to know what the factors associated with it are.

Objective: To describe the prevalence of Burnout Syndrome and the factors associated with it, in dentists who work in hospitals of the Ministry of Health (MINSA) of Metropolitan Lima.

Materials and methods: Observational, descriptive and cross-sectional study carried out in 2019. **Sample:** 105 dentists who worked in 11 MINSA hospitals in Metropolitan Lima. The Maslach Burnout Inventory in its Spanish validated version was used for the evaluation of Burnout. The associated factors evaluated were sex, age, marital status, hours of work, type of work day, hours of leisure and exercise; They were recorded in a questionnaire prepared by the author and validated by the author.

Results: 56.2% of dentists from MINSA hospitals in Metropolitan Lima presented Burnout Syndrome. When comparing each subscale with the factors, a statistically significant higher score was observed in all of the female sex. In addition, an association was found between the presence of Burnout and the type of working day.

Conclusions: Strategies should be established to control the appearance and / or management of this Syndrome.

Key words: burnout, dentists, public health