



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“FACTORES FRECUENTES EN RESTRICCIONES DE APTITUD
PARA EL TRABAJO EN EL PUESTO DE ALBAÑIL”**

Tesis para optar el grado académico de:

**MAESTRO EN SALUD OCUPACIONAL CON MENCIÓN EN MEDICINA
OCUPACIONAL Y DEL MEDIO AMBIENTE**

Presentado por:

MANUEL OSWALDO RUIZ HERRERA

JEANETTE FABIOLA TOVAR MONGE

Asesor:

Dr. JUAN CARLOS PALOMINO BALDEÓN

Lima – Perú

2020

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 03 de octubre de 2019

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Fermín Paúl Ruiz Gutiérrez
Integrante: PhD. Leda Yamilee Hurtado Roca
Integrante: Mg. Eddy Roberto Segura Paucar

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

FACTORES ASOCIADOS A LAS RESTRICCIONES DE APTITUD PARA EL TRABAJO EN EL PUESTO DE ALBAÑIL

Presentada por los estudiantes:

- Jeanette Fabiola Tovar Monge
- Manuel Oswaldo Ruiz Herrera

Para optar el Grado Académico de Maestro en Salud Ocupacional con mención en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente

Asesorados por:

- Mg. Juan Carlos Palomino Baldeon

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyen de manera unánime por mayoría simple () calificar a:

Integrante 1: Jeanette Fabiola Tovar Monge			Nota (escrito): 15
Aprobado <input checked="" type="checkbox"/>	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Integrante 2: Manuel Oswaldo Ruiz Herrera			Nota (escrito): 18
Aprobado <input checked="" type="checkbox"/>	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.


Presidente del Jurado


Miembro del Jurado


Miembro del Jurado


Asesor

FACTORES FRECUENTES EN RESTRICCIONES DE APTITUD PARA EL TRABAJO EN EL PUESTO DE ALBAÑIL

Autores: Manuel Ruiz Herrera^{1*}, Jeanette Tovar Monge ^{1*}, Juan Carlos

Palomino-Baldeón^{1,2}

Instituciones:

¹ Facultad de Ciencias de la Salud - Universidad Científica del Sur. Lima-Perú

² Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima-Perú

Autor corresponsal:

Juan Carlos Palomino-Baldeón

Av. José Faustino Sánchez Carrión 740. Magdalena (Código Postal:15076).
Lima – Perú.

jpalomino@clinicadeltrabajador.com.pe

*El presente trabajo de investigación se realizó para satisfacer los requerimientos de graduación de los dos tesisistas como Maestros en Salud Ocupacional y del Medio Ambiente de la Universidad Científica del Sur en Lima, Perú.

Palabras clave: Restricción, Aptitud, Ocupacional, Albañil

I.RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores frecuentes en la restricción de aptitud en el puesto de albañil del sector construcción según evaluación médica pre ocupacional y determinar si las restricciones prescritas son válidas de acuerdo al puesto de albañil **Material y Métodos:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo y retrospectivo secundario a una base de datos cedida por un Servicio de Salud Ocupacional en la ciudad de Lima, Perú.

Resultados: De los 2 086 postulantes se tuvo 494 trabajadores calificados como Apto con restricción (23,68%). De estos, los motivos de restricción más frecuentes son alteraciones oftalmológicas (59,28%), alteraciones auditivas (27,18%), y alteraciones nutricionales (5,68%). Aplicando la prueba de chi cuadrado y el valor de probabilidad se identifica mayor significancia ($p < 0,001$) en la frecuencia de las variables exámenes oftalmológicos, en la evaluación audiométrica y la evaluación nutricional por IMC con la calificación del apto con restricciones. **Conclusión:** Las restricciones de la aptitud que realmente son consideradas válidas para el puesto de albañil son la restricción para realizar labores que requieran discriminación de colores y la restricción a realizar trabajos en altura mayor a 1,80 m. Los principales factores frecuentes en la restricción de la aptitud son los exámenes oftalmológicos medida de la agudeza visual, la identificación de colores y visión profunda, así como la evaluación audiométrica y evaluación nutricional por IMC.

SUMMARY

Objective: To determine the factors associated with restrictions on occupational safety and health in brick layer positions according to pre-occupational medical evaluation and to determine if prescribed restrictions are valid for the brick layer position. **Material and Methods:** An observational, descriptive and retrospective study was conducted, which was secondary to data provided by an occupational health service in the city of Lima, Peru from 2015 Results: Of the 2,086 applicants there were 494 workers qualified as eligible with restriction (23.68%). Of these, the

most frequent reasons for restriction are ophthalmic disorders (59.28%), hearing disorders (27.18%), and nutritional disorders (5.68%). Applying the chi-square test and the probability value, a greater significance level ($p < 0.001$) is identified in the correlation with the restriction in the ophthalmological examination variables, in the audiometric evaluation and the nutritional evaluation by BMI **Conclusion:** The restrictions of the aptitude that really are considered valid for the position of bricklayer are the restriction to realize work that require seeing and differentiating colors as well as the restriction to perform tasks at heights greater than 1.80 m. The main factors associated with the restriction of fitness are ophthalmological examinations measuring visual acuity, color identification and deep vision, as well as audiometric evaluation and nutritional evaluation by BMI.