



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**INFLUENCIA DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD EN EL AUSENTISMO  
LABORAL POR ENFERMEDADES COMUNES EN UNA EMPRESA DE  
ADMINISTRACIÓN DE PENSIONES EN LIMA METROPOLITANA EN EL  
PERIODO 2018**

**Tesis para optar el grado académico de:**

**MAESTRO EN SALUD OCUPACIONAL CON MENCIÓN EN MEDICINA  
OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE**

**Presentado por:**

Daniella Ugarte Izquierdo  
Cira Evelyn Palomino Tudela

**Asesor:**

Mg. Juan Carlos Palomino Baldeón

Lima - Perú

2020

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 10 de ~~Septiembre~~ del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Mg. Fermín Paúl Ruíz Gutiérrez
Integrante: Mg. Eddy Roberto Segura Paucar
Integrante: Mg. Jorge Luis Maguiña Quispe

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:  
**INFLUENCIA DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD EN EL AUSENTISMO LABORAL POR ENFERMEDADES COMUNES EN UNA EMPRESA DE ADMINISTRACIÓN DE PENSIONES EN LIMA METROPOLITANA EN EL PERIODO 2018.**

Presentada por el bachiller:

- DANIELLA UGARTE IZQUIERDO
- CIRA EVELYN PALOMINO TUDELA

Para optar el Grado de Maestro en Salud Ocupacional con mención en Medicina Ocupacional y Medio Ambiente.

Asesorado por:

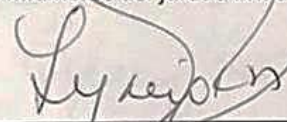
- Mg. Juan Carlos Palomino Baldeón

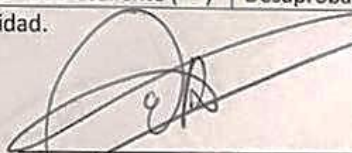
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime  por mayoría simple ( ) calificar a:

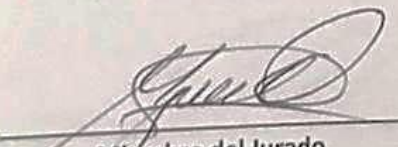
Integrante 1: DANIELLA UGARTE IZQUIERDO	Nota (Escrito) 16
Aprobado ( )	Aprobado – Muy buena <input checked="" type="checkbox"/> Aprobado – Sobresaliente ( ) Desaprobado ( )

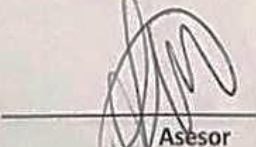
Integrante 1: CIRA EVELYN PALOMINO TUDELA	Nota (Escrito) 16
Aprobado ( )	Aprobado – Muy buena <input checked="" type="checkbox"/> Aprobado – Sobresaliente ( ) Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

  
 Presidente del Jurado  
 Mg. Fermín Paúl Ruíz Gutiérrez

  
 Miembro del jurado  
 Mg. Eddy Roberto Segura Paucar

  
 Miembro del Jurado  
 Mg. Jorge Luis Maguiña Quispe

  
 Asesor  
 Mg. Juan Carlos Palomino Baldeón

**Agradecimientos:**

A nuestros seres queridos, quienes nos apoyan diariamente para seguir ejerciendo esta maravillosa profesión y aquellos que, aunque ya no están físicamente con nosotras, nos guían para continuar siendo altruistas y perseverantes.

A nuestro asesor, maestro, colega y amigo, que nos acompañó durante todo este proceso y de quien aún tenemos mucho por aprender.

**RESUMEN**

El sobrepeso y la obesidad son los problemas más frecuentes en la población laboral.

**Objetivo:**

Determinar la influencia del sobrepeso y la obesidad con el ausentismo laboral debido a enfermedades comunes.

**Material y métodos:**

Estudio transversal analítico, se utilizaron bases secundarias de resultados de exámenes médicos ocupacionales y descansos médicos. Se realizó análisis de regresión simple y múltiple utilizando modelos lineales generalizados.

**Resultados:**

De 649 participantes, el sobrepeso representó el 44.2 % y la obesidad el 19.1 %. Las variables que muestran una influencia estadísticamente significativa ( $p < 0.05$ ) con el ausentismo laboral son género, puesto de trabajo, tener antecedente personal patológico, anemia, alteración osteomuscular, alteración en el examen de orina, hipoacusia y diagnóstico nutricional. El género masculino disminuyó en 51 % la frecuencia de ausentismo y la obesidad aumentó en 35 % la frecuencia de ausentismo a corto y largo plazo.

**Conclusiones:**

Se encontró una frecuencia incrementada de ausentismo laboral a corto y largo plazo en los trabajadores de género femenino y en aquellos que presentan obesidad.

**Palabras clave:**

Ausentismo laboral, sobrepeso, obesidad, salud ocupacional.

**ABSTRACT**

Overweight and obesity are the most frequent problems in the working population.

**Objective:**

Determine the influence of overweight and obesity with absenteeism due to common illnesses.

**Material and methods:**

Analytical cross-sectional study, secondary bases of results of occupational medical examinations and medical breaks were used. Simple and multiple regression analysis was performed using generalized linear models.

**Results:**

Of 649 participants, overweight represented 44.2 % and obesity 19.1 %. The variables that show a statistically significant influence ( $p < 0.05$ ) with work absenteeism are gender, job, having a pathological personal history, anemia, musculoskeletal alteration, alteration in the urine test, hearing loss and nutritional diagnosis. The male gender decreased the frequency of absenteeism by 51 % and obesity increased the frequency of absenteeism in the short and long term by 35 %.

**Conclusions:**

An increased frequency of short-term and long-term absenteeism was found in female workers and in those with obesity.

**Keywords:**

Work absenteeism, overweight, obesity, occupational health.