



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**DIFERENCIAS SEGÚN SEXO EN LOS FACTORES ASOCIADOS A  
HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL PERÚ: ANÁLISIS DE LA ENCUESTA  
DEMOGRÁFICA Y DE SALUD FAMILIAR 2017**

Tesis para optar el título profesional de:  
MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

- Jane Gianira Avendaño Olivares
- Milagros Natali Romero Giraldo

Asesor:

Méd. Akram Abdul Hernández Vásquez

Co – asesor:

Méd. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Lima, Perú

2020

## ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 31 de enero del 2020

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Esp. JIMENA DE NORIEGA MADALENGOITIA
Integrante: Mg. FULTON PAUL RIVERA ALBINAGORTA
Integrante: Esp. FRANCO ORTIZ CHAVEZ

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

**DIFERENCIAS SEGÚN SEXO EN LOS FACTORES ASOCIADOS A HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN EL PERÚ: ANÁLISIS DE LA ENCUESTA DEMOGRÁFICA Y DE SALUD FAMILIAR 2017**

Presentada por el bachiller:

- JANE GIANIRA AVENDAÑO OLIVARES
- MILAGROS NATALI ROMERO GIRALDO

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

Asesorado por:

- Mg. AKRAM ABDUL HERNANDEZ VASQUEZ


Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Integrante 1: JANE GIANIRA AVENDAÑO OLIVARES	Nota (Escrito) <i>DIECIOCHO</i>
Aprobado ( )	Aprobado – Muy buena (X)
Aprobado – Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Integrante 1: MILAGROS NATALI ROMERO GIRALDO	Nota (Escrito) <i>DIECIOCHO</i>
Aprobado ( )	Aprobado – Muy buena (X)
Aprobado – Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

  
**Presidente del Jurado**  
 Esp. JIMENA DE NORIEGA MADALENGOITIA

  
**Miembro del Jurado**  
 Esp. FRANCO ORTIZ CHAVEZ

  
**Miembro del jurado**  
 Mg. FULTON PAUL RIVERA ALBINAGORTA

  
**Asesor**  
 Mg. AKRAM ABDUL HERNANDEZ VASQUEZ

**Diferencias según sexo en los factores asociados a hipertensión arterial en el Perú:**

**Análisis de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2017**

**Gender differences in factors associated with hypertension in Peru: Analysis of the**

**National Demographic and Health Survey 2017**

**Título corto:** Factores asociados según sexo a hipertensión arterial en Perú

Milagros Romero Giraldo<sup>1,a</sup>, Jane Avendaño-Olivares<sup>2,a</sup> Rodrigo Vargas-Fernández<sup>3,a</sup>,  
Fernando M. Runzer-Colmenares<sup>4,b</sup>

<sup>1</sup> Universidad Científica del Sur. Lima, Perú. ORCID: 0000-0002-0704-6429

<sup>2</sup> Universidad Científica del Sur. Lima, Perú. ORCID: 0000-0001-9691-3039

<sup>3</sup> Universidad Científica del Sur. Lima, Perú. ORCID: 0000-0002-3310-8689

<sup>4</sup> Universidad Científica del Sur. Lima, Perú. ORCID: 0000-0002-7717-8996

<sup>a</sup> Estudiante de Medicina <sup>b</sup> Médico geriatra, magíster en Docencia Universitaria

**Contribuciones de autoría:** MRG y JAO tuvieron la idea de investigación y diseñaron el estudio. RVF recopiló, procesó y analizó los datos. Todos los autores participaron en la interpretación de los datos, redacción del manuscrito, revisión crítica y aprobaron la versión final.

**Fuentes de financiamiento:** autofinanciado.

**Conflictos de interés:** los autores declaran no tener conflictos de interés.

**Correspondencia:**

Milagros Natali Romero Giraldo

Dirección: Universidad Científica del Sur, Carretera Panamericana Sur 19, Villa El Salvador,

Lima, Perú

Teléfono: (01) 6106400

Correo electrónico: mili.romerog18@gmail.com

**Aspectos éticos**

El presente trabajo fue revisado y aprobado por el comité de ética de la Universidad

Científica del Sur mediante el código de registro N° 286-2018-PRE2015.

## RESUMEN

La hipertensión arterial (HTA) tiene gran morbimortalidad a nivel mundial. En Perú ocupa el quinto lugar. El sexo masculino es el grupo mayormente afectado. El objetivo de este estudio fue determinar las diferencias según sexo de los factores asociados a HTA en la población peruana mayor de 18 años. **Materiales y métodos:** Análisis secundario de la Encuesta Nacional y Demográfica de Salud 2017. Se incluyó a personas mayores de 18 años. La variable dependiente fue la HTA y se calcularon razones de prevalencia cruda (RP) y ajustada (RPa) e intervalos de confianza al 95% utilizando modelos lineales generalizados de la familia Poisson entre la variable dependiente (HTA) y las independientes. **Resultados:** Se incluyeron 30 682 personas y se encontró que la prevalencia de HTA fue de 17,8% en hombres y 11,4% en mujeres. La edad promedio fue de 40 años con RPa de 1,05 (IC 95%: 1,05 - 1,06) en mujeres y 1,03 (IC 95%: 1,03-1,03) en hombres. La RPa de HTA con sobrepeso fue 1,86 (IC 95%: 1,15-3,01) en mujeres y de 2,84 (IC 95%: 1,64-4,91) en hombres, con obesidad 2,36 (IC 95%: 1,46-3,81) en mujeres y 2,84 (IC 95%: 1,64-4,91) en hombres, ser de la costa 0,58 (IC 95%: 0,46-0,42) en mujeres y 0,73 (IC 95%: 0,61-0,84) en hombres. **Conclusiones:** Existe mayor prevalencia de HTA en el sexo masculino en cuanto al sexo femenino. Factores como sobrepeso, obesidad y ser procedente de Lima Metropolitana condicionarían a ser más predisponentes a HTA.

**Palabras clave:** Perú, Hipertensión Arterial, Sexo, Encuesta de Salud (fuente: DeCS BIREME)

## ABSTRACT

Arterial hypertension (AHT) has great morbidity and mortality worldwide. Peru is fifth placed in morbidity and mortality. Male gender is the most affected group. The objective of this study was to determine differences of the factors associated with AHT in the Peruvian population aged over 18 years, according to the gender. **Materials and methods:** Secondary analysis of the National Demographic and Health Survey 2017. People over the age of 18 were included. The dependent variable was the AHT. There were calculated crude (PR) and adjusted prevalence ratios (PRa) and 95% confidence intervals using Poisson generalized linear models between the dependent variable (AHT) and the independent ones. **Results:** 30,682 people were included and it was found that the prevalence of AHT was found to be 17.8% in men and 11.4% in women. The average age was 40 years with an adjusted prevalence ratio (PRa) of 1.05 (95% CI: 1.05 – 1.06) in women and 1.03 (95% CI: 1.03-1.03) in men. PRa of AHT in overweight people was 1.86 (95% CI: 1.15-3.01) in women and 2.84 (95% CI: 1.64-4.91) in men; people with obesity 2.36 (95% CI: 1.46-3.81) in women and 2.84 (95% CI: 1.64-4.91) in men; people from the coast 0.58 (95% CI: 0.46-0.42) in women and 0.73 (95% CI: 0.61-0.84) in men. **Conclusions:** There is a greater association of AHT in males in terms of females in 6.4%. Overweight, obesity and being from Metropolitan Lima are factors that would condition to be more predisposing to AHT.

Key words: Peru, Arterial hypertension, Gender, Health Survey (Source: MeSH NLM)