



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“Riesgo de mortalidad según el índice de Charlson en
comparación con el índice de fragilidad en pacientes adultos
mayores del Centro Médico Naval entre los años 2010 al
2015”

Tesis para optar el título profesional de:
MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Midori Hatsuko Chacón Cruzado

Daniela Parodi Freyre

Asesora:

Jimena De Noriega Madalengoitia

Co-autores:

Fernando M. Runzer Colmenares

José F. Parodi

Jesús Rojas James

Lima – Perú

2020

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 05 de febrero del 2020

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Mg. FULTON PAUL RIVERA ALBINAGORTA
Integrante: Esp. YAHAIRA BECERRA BECERRA
Integrante: Esp. CAROLINA YANINA PÉREZ AGUERO

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

RIESGO DE MORTALIDAD SEGÚN EL ÍNDICE DE CHARLSON EN COMPARACIÓN CON EL ÍNDICE DE FRAGILIDAD EN PACIENTES ADULTOS MAYORES DEL CENTRO MÉDICO NAVAL ENTRE LOS AÑOS 2010 AL 2015

Presentada por el bachiller:

- MIDORI HATSUKO CHACÓN CRUZADO
- DANIELA PARODI FREYRE

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

Asesorado por:


- ESP. JIMENA DE NORIEGA MADALENGOITIA

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

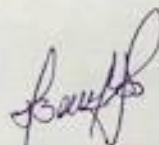
Integrante 1: MIDORI HATSUKO CHACON CRUZADO	Nota (Escrito)	15 (buena)
Aprobado (x)	Aprobado – Muy buena ()	Aprobado – Sobresaliente ()
Desaprobado ()		

Integrante 1: DANIELA PARODI FREYRE	Nota (Escrito)	15 (buena)
Aprobado (x)	Aprobado – Muy buena ()	Aprobado – Sobresaliente ()
Desaprobado ()		

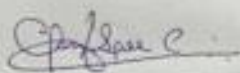
Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



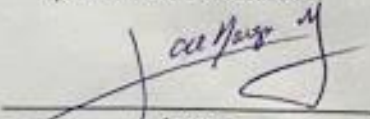
Presidente del Jurado
Mg. FULTON PAUL RIVERA ALBINAGORTA



Miembro del jurado
Esp. YAHAIRA BECERRA BECERRA



Miembro del Jurado
Esp. CAROLINA YANINA PÉREZ AGUERO



Asesor
Esp. JIMENA DE NORIEGA MADALENGOITIA

Riesgo de mortalidad según el índice de Charlson en comparación con el índice de fragilidad en pacientes adultos mayores del Centro Médico Naval entre los años 2010 al 2015

RESUMEN

Objetivo: Medir el riesgo de mortalidad mediante tres índices (Índice de Fragilidad, Índice de Charlson y Short Physical Performance Battery), ya que son de gran utilidad para realizar una correcta evaluación y posterior enfoque del paciente geriátrico.

Materiales y métodos: Estudio observacional, transversal, analítico, secundaria a una base de datos, con un muestreo no probabilístico, de tipo por conveniencia. La base de datos fue sacada del estudio original "Prevalencia y factores asociados con la fragilidad en adultos mayores peruanos", realizado en los años 2010 al 2015, en el servicio Geriátrico del Centro Médico Naval "Cirujano Mayor Santiago Távora". En total se incluyeron 1897 participantes mayores de 60 años.

Resultados: Según el Índice de Fragilidad se halló que el 51.33% de los participantes son frágiles, según el SPPB la frecuencia es de un 26.16% y utilizando el Índice de Charlson se encontró fragilidad en un 73.47%. La frecuencia de mortalidad en el estudio fue del 10.13%.

Conclusiones: Los tres índices comparados en el presente estudio presentaron significancia para predecir fragilidad, sin embargo, cuando se realiza el modelo ajustado por sexo, se demuestra que el SPPB y el Índice de Charlson presentan significancia estadística mayor.

Palabras clave: Geriátrica; Comorbilidad; Fragilidad; Mortalidad; Envejecimiento.

ABSTRACT

Objective: To estimate the mortality risk by using three indexes (Frailty Index, Charlson Index, and Short Physical Performance Battery), given that they are of great use for the correct assessment and management of geriatric patients.

Materials and methods: Observational, cross sectional, analytical study, secondary to a database, with a non-probabilistic sampling. The database was taken from the original study "Prevalence and associated factors with frailty in Peruvian older adults", carried out in years 2010 to 2015, in the Geriatric Service of Centro Médico Naval "Cirujano Mayor Santiago Távora". 1897 participants over 60 years old were included.

Results: According to Frailty Index, 51.33% of the participants were found to be fragile, according to the SPPB the frequency is 26.16% and using the Charlson Index, fragility was found in 73.47%. The frequency of mortality in the study was 10.13%.

Conclusions: The three indices compared in the present study presented significance to predict fragility, however when the sex-adjusted model is performed, it is shown that the SPPB and the Charlson Index show greater statistical significance.

Keywords: Geriatrics, Comorbidity, Frailty, Mortality Aging