

UNIVERSIDAD  
**CIENTÍFICA**  
DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**PROGRAMA DE REHABILITACIÓN Y DESEMPEÑO FUNCIONAL  
DE PACIENTES CON ENFERMEDAD DE PARKINSON - CENTRO  
MEDICO NAVAL “CIRUJANO MAYOR SANTIAGO TÁVARA”**

**Tesis para optar el título de  
MÉDICO CIRUJANO**

**Presentado por:**

BACH. LESLY GUADALUPE DÍAZ MEYZAN  
BACH. ANGELLO JESÚS GAMBINI DÍAZ

**Asesora:**

ESP. CAROLINA YANINA PÉREZ AGÜERO

**Lima – Perú**

**2020**

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 06 de febrero del 2020

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Mg. FRANK ROGER MAYTA TOVALINO
Integrante: Esp. YAHAIRA BECERRA BECERRA
Integrante: MC. DAUMA YESENIA GASTIABURU RODRIGUEZ

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

**PROGRAMA DE REHABILITACIÓN Y DESEMPEÑO FUNCIONAL DE PACIENTES CON ENFERMEDADES DE PARKINSON – CENTRO MÉDICO NAVAL “CIRUJANO MAYOR SANTIAGO TÁVARA”**

Presentada por el bachiller:

- LESLY GUADALUPE DIAZ MEYZAN
- ANGELLO JESUS GAMBINI DIAZ

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

Asesorado por:

- Esp. CAROLINA YANINA PEREZ AGUERO

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (✓) por mayoría simple ( ) calificar a:

Integrante 1: LESLY GUADALUPE DIAZ MEYZAN	Nota (Escrito) 19 (DIECINUEVE)		
Aprobado ( )	Aprobado – Muy buena ( )	Aprobado – Sobresaliente (X)	Desaprobado ( )

Integrante 1: ANGELLO JESUS GAMBINI DIAZ	Nota (Escrito)		
Aprobado ( )	Aprobado – Muy buena ( )	Aprobado – Sobresaliente (X)	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Presidente del Jurado**  
Mg. FRANK ROGER MAYTA TOVALINO



**Miembro del jurado**  
Esp. YAHAIRA BECERRA BECERRA



**Miembro del Jurado**  
MC. DAUMA YESENIA GASTIABURU RODRIGUEZ



**Asesor**  
Esp. CAROLINA YANINA PEREZ AGUERO

A Dios porque sin Él nada es posible. A nuestros padres por su apoyo incondicional. A los doctores quienes formaron nuestra capacidad humana y profesional. A nuestros pacientes a quienes nos debemos como médicos.

## Programa de Rehabilitación y Desempeño Funcional de pacientes con Enfermedad de Parkinson - Centro Médico Naval “Cirujano Mayor Santiago Távara”

Lesly Díaz-Meyzan<sup>a,\*</sup>, Angello Gambini-Díaz<sup>b</sup>, Carolina Pérez-Agüero<sup>c</sup>

### RESUMEN

**INTRODUCCIÓN:** El Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa progresiva conducente a discapacidades. Se sabe que los especialistas recomiendan tratamientos no farmacológicos para prevenir el deterioro de la enfermedad sin conocerse con precisión los efectos de ejercicios y terapias de rehabilitación sobre la enfermedad. **OBJETIVO:** Determinar la asociación existente entre la aplicación del Programa de Rehabilitación y el Desempeño Funcional de pacientes con enfermedad de Parkinson en el Centro Médico Naval “Cirujano Mayor Santiago Távara”. **MATERIAL Y MÉTODOS:** Estudio analítico, longitudinal, de cohortes retrospectivo, en 18 meses. Con muestra de 46 pacientes, en dos cohortes, se determinó el Desempeño Funcional por dimensiones de actividades básicas (índices de Barthel), fuerza y resistencia (SPPB) y velocidad de marcha. Se usaron cinco valores o categorías para determinar la dependencia, fragilidad y descoordinación. Se determinó la normalidad mediante la prueba Kolmogorov-Smirnov y análisis estadístico con U de Mann-Whitney fue significativo  $p < 0,05$ . **RESULTADOS:** El promedio de edad de pacientes fue 79 +/- 3 años (rango: 76-82) de la cohorte expuesta y 72 +/- 3 años (69-75) de la cohorte no expuesta al Programa de Rehabilitación, 33 (71.8%) fueron varones del total de la muestra. El 65.3% tuvieron una o más caídas y en el 50% su cuidador era un familiar. La cohorte o grupo expuesto al Programa de Rehabilitación mejoró en autonomía e independencia, resistencia y equilibrio en relación al grupo no participante del Programa de Rehabilitación. **CONCLUSIONES:** Existe asociación directa entre el Programa de Rehabilitación y el Desempeño Funcional en todas sus dimensiones: actividades básicas, fuerza y resistencia y velocidad de marcha. A mayor duración del Programa de Rehabilitación se observó mejor desempeño funcional.

**PALABRAS CLAVE:** Programa de rehabilitación, desempeño funcional, enfermedad de Parkinson.

a, b c Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela de Medicina Humana, Universidad Científica del Sur

c Servicio de Geriátrica, Centro Médico Naval “Cirujano Mayor Santiago Távara”

\* Autor para correspondencia: correo electrónico: lesly.dime@gmail.com

## Program of Rehabilitation and Functional Performance of Patients with Parkinson Disease - Naval Medical Center "Cirujano Mayor Santiago Távara"

### ABSTRACT

**INTRODUCTION:** Parkinson's is a progressive neurodegenerative disease leading to disabilities. Many specialists recommend non-pharmacological treatments to prevent disease deterioration without knowing precisely the effects of exercises and rehabilitation therapies on the disease.

**OBJECTIVE:** To determinate the association between the application of the Rehabilitation Program and the Functional Performance of patients with Parkinson's disease in the Naval Medical Center "Cirujano Mayor Santiago Távara". **MATERIAL AND METHODS:** Analytical, longitudinal, retrospective cohort study, in 18 months. With a sample of 46 patients, in two cohorts.

It was determined a Functional Performance by dimensions of basic activities (Barthel indexes), strength and endurance (SPPB), and walking speed. To determine dependence, five values or categories were used. Fragility and lack of coordination. Normality was determined by the Kolmogorov-Smirnov test and Mann-Whitney U statistical analysis was significant  $p < 0.05$ .

**RESULTS:** The average age of patients was 79 +/- 3 years (range: 76-82) cohort exposed and 72 +/- 3 year (69-75) of the cohort not exposed to the Rehabilitation Program, 33 (71.8%) were male of the total sample. 65.3% had one or more falls and in 50% their caregiver was a relative. The cohort or group exposed to the Rehabilitation Program improved in autonomy and independence, resistance and balance in relation to the group not participating in the Rehabilitation Program. **CONCLUSIONS:** There is a direct association between the Rehabilitation Program and Functional Performance in all its dimensions: basic activities, strength, endurance, and walking speed. The longer the Rehabilitation Program, the better functional performance was observed.

**KEY WORDS:** Rehabilitation program, functional performance, Parkinson's disease.