



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL MEDICINA  
HUMANA

**Síntomas Depresivos en adultos mayores de 75 años y asociación con deterioro cognitivo leve en comunidades Alto Andinas, Perú 2013 a 2016.**

Tesis para optar el título profesional de:  
MEDICO CIRUJANO

Presentado por:

- Malásquez Diaz, Rocio Isabel
- Montalvo Cabredo , Carla Andrea Cecilia

Asesor:

-Runzer Colmenares, Fernando Miguel

Lima –Perú

2020

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Lima, 05 de febrero del 2020

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Mg. FULTON PAUL RIVERA ALBINAGORTA
Integrante: Esp. YAHAIRA BECERRA BECERRA
Integrante: Esp. CAROLINA YANINA PEREZ AGUERO

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

**SÍNTOMAS DEPRESIVOS EN ADULTOS MAYORES DE 75 AÑOS Y ASOCIACIÓN CON DETERIORO COGNITIVO LEVE EN COMUNIDADES ALTO ANDINAS, PERÚ 2013 A 2016**

Presentada por el bachiller:

- ROCIO ISABEL MALASQUEZ DIAZ
- CARLA ANDREA CECILIA MONTALVO CABREDO

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

Asesorado por:

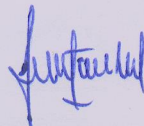
- Esp. FERNANDO MIGUEL RUNZER COLMENARES

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Integrante 1: ROCIO ISABEL MALASQUEZ DIAZ	Nota (Escrito) 14 (catone)
Aprobado (X)	Aprobado – Muy buena ( )
Aprobado – Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

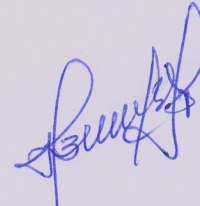
Integrante 1: CARLA ANDREA CECILIA MONTALVO CABREDO	Nota (Escrito) 14 (catone)
Aprobado (X)	Aprobado – Muy buena ( )
Aprobado – Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



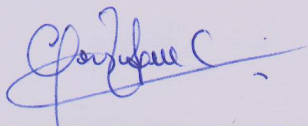
**Presidente del Jurado**

Mg. FULTON PAUL RIVERA ALBINAGORTA



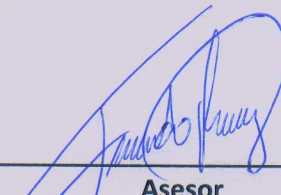
**Miembro del jurado**

Esp. YAHAIRA BECERRA BECERRA



**Miembro del Jurado**

Esp. CAROLINA YANINA PEREZ AGUERO



**Asesor**

Esp. FERNANDO MIGUEL RUNZER COLMENARES

## **Síntomas Depresivos en adultos mayores de 75 años y asociación con deterioro cognitivo leve en comunidades Alto Andinas, Perú 2013 a 2016.**

Rocio I. Malasquez Diaz 1, Carla A. Montalvo Cabredo 1, Fernando M. Runzer-Colmenares 1,2, José F. Parodi 2

Resumen:

**Objetivo:** Determinar si existe alguna asociación entre síntomas Depresivos y el Deterioro cognitivo leve en pacientes mayores de 75 años de comunidades Alto Andina del Perú.

**Materiales y Métodos:** Se realizó un estudio Transversal retrospectivo en una población constituida por 415 adultos mayores de 75 años de distintas comunidades alto andinas ( $\geq 1500$  m sobre el nivel del mar) descritas en este estudio. La muestra estuvo representada por 181 adultos mayores. Se utilizaron como instrumentos, el cuestionario de Yesavage para el tamizaje de depresión (versión 5 ítems), el cuestionario de Pfeiffer para el tamizaje de deterioro cognitivo y el Índice de Barthel para evaluar la dependencia funcional. Se realizó un análisis bivariado usando la técnica de Fisher y Anova-oneway por medio del programa STATA versión 15.0.

**Resultados:** Se obtuvo una asociación entre síntomas depresivos y deterioro cognitivo, en el cual se pudo observar que las personas presentaban con mayor frecuencia “deterioro cognitivo moderado a severo” con un promedio de 3.42, mientras que las que presentaron “deterioro cognitivo leve” fueron un promedio de 2.72.

**Conclusiones:** Existe una asociación entre síntomas depresivos y el deterioro cognitivo en adultos mayores de zonas alto andinas de Perú.

**Palabras claves:** Anciano, Altitud, Disfunción Cognitiva, depresión

[\[1\]](#) Universidad Científica Del Sur, Lima, Perú

1 Universidad Científica del Sur, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Medicina Humana. Lima, Perú.

2 Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN). Lima, Perú.

## **Depressive symptoms in patients over 75 years and association with mild cognitive impairment in high Andean communities of Perú.**

### Summary

**Objective:** To Determine if there is any association between depressive symptoms and cognitive impairment in patients over 75 years of high Andean communities of Perú.

**Methods:** A retrospective cross-sectional study was realized in a population consisting of 415 adults over 75 years of age from different high Andean communities ( $\geq 1500$  m above sea level) described in this study. The sample was represented by 181 older adults. The instruments that we used was The Yesavage questionnaire for depression screening (version 5 items), the Pfeiffer questionnaire for screening cognitive impairment and the Barthel Index was used as instruments to assess functional dependence. A bivariate analysis was performed using the Fisher and Anova-oneway technique through the STATA version 15.0 program.

**Results:** An association between depressive symptoms and cognitive impairment was obtained, in which it was observed that people presented more frequently "moderate/severe cognitive impairment" with 3.42, while those who presented "mild cognitive impairment" were 2.72.

**Conclusions:** There is an association between depressive symptoms and cognitive impairment in older adults in high Andean areas of Perú.

**Key words:** Aged, Altitude, Cognitive Dysfunction, depression.