

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIA DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“VALIDEZ DE LA ESCALA SARC-F PARA PREDICCIÓN DE DINAPENIA EN
ADULTOS MAYORES, HOSPITAL CENTRAL DE LA FUERZA AÉREA DEL PERÚ,
2019”

Tesis para optar el título profesional de:

MEDICO CIRUJANO

Presentado por:

Moraima Isabel Bazán Valenzuela

Alexandra Irene Peñafiel Blancas

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares

Ian Christian Dennis Falvy Bockos

Lima – Perú

2020

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 27 de enero del 2020

Los integrantes del jurado de tesis:

| |
|--------------------------------------------------|
| Presidente: Mg. AKRAM ABDUL HERNANDEZ VASQUEZ |
| Integrante: Esp. ISABEL ANGELICA PINEDO TORRES |
| Integrante: Esp. JIMENA DE NORIEGA MADALENGOITIA |

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

VALIDEZ DE LA ESCALA SARC-F PARA PREDICCIÓN DE DINAPENIA EN ADULTOS MAYORES, HOSPITAL CENTRAL DE LA FUERZA AÉREA DEL PERÚ, 2019

Presentada por el bachiller:

- MORAIMA ISABEL BAZAN VALENZUELA
- ALEXANDRA IRENE PEÑAFIEL BLANCAS

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

Asesorado por:

- Esp. FERNANDO MIGUEL RUNZER COLMENARES

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

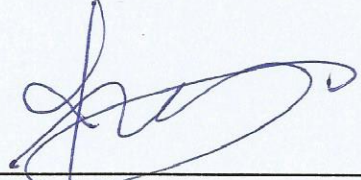
| | |
|-----------------------------------------------|---------------------------------|
| Integrante 1: MORAIMA ISABEL BAZAN VALENZUELA | Nota (Escrito) DIECISEIS |
| Aprobado () | Aprobado – Muy buena (X) |
| Aprobado – Sobresaliente () | Desaprobado () |

| | |
|------------------------------------------------|---------------------------------|
| Integrante 2: ALEXANDRA IRENE PEÑAFIEL BLANCAS | Nota (Escrito) DIECISEIS |
| Aprobado () | Aprobado – Muy buena (X) |
| Aprobado – Sobresaliente () | Desaprobado () |

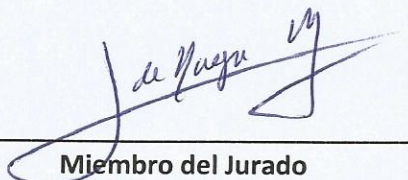
Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Presidente del Jurado
 Mg. AKRAM ABDUL HERNANDEZ VASQUEZ



Miembro del jurado
 Esp. ISABEL ANGELICA PINEDO TORRES



Miembro del Jurado
 Esp. JIMENA DE NORIEGA MADALENGOITIA



Asesor
 Esp. FERNANDO MIGUEL RUNZER COLMENARES

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR**Validez de la escala SARC-F para predicción de dinapenia en adultos mayores, Hospital Central de la Fuerza Aérea del Perú, 2019**

Moraima Bazán-Valenzuela¹[u](#), Alexandra Peñafiel-Blancas^{1,a}, Ian Falvy-Bockos^{1,b}, Fernando M. Runzer - Colmenares^{1,2,b}

RESUMEN

Objetivo: Evaluar la sensibilidad y especificidad de la escala SARC-F para la predicción de dinapenia en adultos mayores del Hospital Central de la Fuerza Aérea del Perú, 2019.

Materiales y métodos: Estudio retrospectivo de validación. La población estuvo conformada por 218 pacientes adultos mayores atendidos en el Departamento de Geriátrica del Hospital Central de la Fuerza Aérea del Perú (FAP). Se calcularon los valores de sensibilidad, especificidad y el área bajo la curva de la escala SARC-F (≥ 4 puntos) teniendo en cuenta 7 distintas definiciones de dinapenia.

Resultados: El 53.7% de los adultos mayores presentaron riesgo de sarcopenia (puntaje SARC-F ≥ 4). De las distintas definiciones de dinapenia resaltan las siguientes: con fuerza de presión < 30 kg en hombres y < 20 kg en mujeres se halló dinapenia en el 80.3% de los adultos mayores; con < 26 kg en hombres y < 18 kg en mujeres se halló dinapenia en el 65.6%; y con < 18 kg en hombres y < 16 kg en mujeres se halló dinapenia en el 46.3%. La primera definición permitió encontrar valores de sensibilidad, especificidad y área de 62.86%, 83.72% y 0.733, respectivamente; la segunda, valores de 70.63%, 78.67% y 0.746, respectivamente; y la tercera, valores de 73.27%, 63.25% y 0.683, respectivamente.

Conclusiones: La escala SARC-F permite predecir mejor la dinapenia utilizando como definición la fuerza de presión < 26 kg en hombres y < 18 kg en mujeres, esta presenta altos valores de sensibilidad, especificidad y área bajo la curva.

Palabras clave: geriatría, anciano, fragilidad, envejecimiento, sarcopenia.

¹ Universidad Científica Del Sur, Lima, Perú

² Universidad San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN), Lima, Perú

^a Estudiante de medicina

^b Médico geriatra

Validity of the SARC-F scale for prediction of dynapenia in older adults, “Hospital Central de la Fuerza Aérea del Perú”, 2019

ABSTRACT

Objective: Evaluate the sensitivity and specificity of the SARC-F scale for the prediction of dynapenia in older adults of the Hospital Central de la Fuerza Aérea Del Perú, 2019

Materials and methods: Retrospective validation study. The population consisted of 218 elderly patients treated in the Geriatrics Department of the Hospital Central de la Fuerza Aérea del Perú. Sensitivity, specificity and area values under the curve of the SARC-F scale (≥ 4 points) were calculated taking into account 7 different definitions of dynapenia.

Results: 53.7% of older adults had a risk of sarcopenia (SARC-F score ≥ 4). Of the different definitions of dynapenia, the following stand out: with grip strength < 30 kg in men and < 20 kg in women, dynapenia was found in 80.3% of older adults; with < 26 kg in men and < 18 kg in women, dynapenia was found in 65.6%; and with < 18 kg in men and < 16 kg in women, dynapenia was found in 46.3%. The first definition allowed to find values of sensitivity, specificity and area of 62.86%, 83.72% and 0.733, respectively; the second, values of 70.63%, 78.67% and 0.746, respectively; and the third, values of 73.27%, 63.25% and 0.683, respectively.

Conclusions: The SARC-F scale makes it possible to better predict dynapenia using as a definition the pressure force < 26 kg in men and < 18 kg in women, this presents high values of sensitivity, specificity and area under the curve.

Keywords: geriatrics, aged, frailty, sarcopenia, aging