



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“ASOCIACIÓN DE CONTROL DE GLICEMIA E HIPOTIROIDISMO SUBCLÍNICO EN  
ADULTOS MAYORES DEL CENTRO MÉDICO NAVAL EN EL PERIODO 2010 AL  
2015”

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Karen Yesenia Quintanilla Quispe

Asesor:

Fernando Miguel Runzer-Colmenares

Lima – Perú

2020

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 30 de enero del 2020

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Mg. LUIS ENRIQUE MEDRANO GARCIA
Integrante: Mg. HORACIO ALFONSO CHACON TORRICO
Integrante: MC. JUAN JESUS HUACCHO ROJAS

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

**ASOCIACIÓN DE CONTROL DE GLICEMIA E HIPOTIROIDISMO SUBCLÍNICO EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO MÉDICO NAVAL EN EL PERIODO 2010 AL 2015**

Presentada por el bachiller:

- **KAREN YESENIA QUINTANILLA QUISPE**

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

Asesorado por:

- Esp. FERNANDO MIGUEL RUNZER COLMENARES

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (✓) por mayoría simple ( ) calificar a:

Integrante 1: KAREN YESENIA QUINTANILLA QUISPE	Nota (Escrito) <b>Diecisiete (17)</b>
Aprobado ( )	Aprobado – Muy buena (✓)
Aprobado – Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.




\_\_\_\_\_  
**Presidente del Jurado**  
 Mg. LUIS ENRIQUE MEDRANO GARCIA



\_\_\_\_\_  
**Miembro del jurado**  
 Mg. HORACIO ALFONSO CHACON TORRICO



\_\_\_\_\_  
**Miembro del Jurado**  
 MC. JUAN JESUS HUACCHO ROJAS



\_\_\_\_\_  
**Asesor**  
 Esp. FERNANDO MIGUEL RUNZER COLMENARES

## Asociación de control de glicemia e hipotiroidismo subclínico en adultos mayores del Centro Médico Naval en el periodo 2010 al 2015

Karen Yesenia. Quintanilla Quispe<sup>1,a</sup>, Fernando Miguel. Runzer-Colmenares<sup>1,2,b</sup>, José Parodi<sup>2,b</sup>

### Resumen

**Objetivo:** Determinar la asociación entre el control de la glicemia y el hipotiroidismo subclínico en adultos mayores del Centro Médico Naval en el periodo 2010 al 2015.

**Materiales y métodos:** Fue un estudio analítico de cohorte retrospectiva, se realizó un análisis secundario de base de datos de las atenciones del adulto mayor en el hospital de estudio. La muestra comprendió 1 385 adultos mayores. Para determinar la asociación entre variables se utilizó el análisis de regresión logística con un nivel de significancia del 5%, el cual se realizó en el programa STATA 16.

**Resultados:** El 45.6% de los adultos mayores tenía entre 71 a 80 años de edad, la mayoría fueron mujeres (58.4%), con estudios escolares (65.4%), casadas (65.3%) y tenían índice de masa corporal normal (43.8%). El 60.8% presentó hipertensión arterial, el 5.3% enfermedad renal crónica y el 29.5% polifarmacia. Se evidenció control de glicemia no adecuado en el 8.1% e hipotiroidismo subclínico en el 15.2%. Se encontró asociación estadística significativa entre el control glicémico no adecuado y el hipotiroidismo subclínico ( $p < 0.001$ ). Se observó que el hipotiroidismo subclínico fue más frecuente en los adultos mayores con control glicémico no adecuado que en los de control glicémico adecuado (41.1% y 13.0%, respectivamente), además representó un factor con 2.22 veces (IC95%: 1.47 – 3.36) mayor riesgo de inadecuado control glicémico.

**Conclusión:** Existe asociación significativa entre el inadecuado control glicémico y el hipotiroidismo subclínico en adultos mayores del Centro Médico Naval en el periodo 2010 al 2015.

**Palabras clave:** Diabetes, Hipotiroidismo, adulto mayor, geriatría

<sup>1</sup> Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

<sup>2</sup> Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN), Lima, Perú

<sup>a</sup> Estudiante de Medicina Humana

<sup>b</sup> Médico geriatra

*Association between glycemic control and subclinical hypothyroidism in older adults  
attended at "Centro Médico Naval" 2010 - 2015*

**ABSTRACT**

**Objective:** To determine the association between glycemic control and subclinical hypothyroidism in older adults of the "Centro Médico Naval" from 2010 to 2015.

**Methods:** It was a retrospective cohort analytical study, a secondary database analysis of the care of the elderly in the study hospital was performed. The sample comprised 1,385 older adults. To determine the association between variables, the logistic regression analysis was used with a significance level of 5%, which was carried out in the STATA 16 program.

**Results:** 45.6% of the elderly were between 71 and 80 years old, the majority were women (58.4%), with school studies (65.4%), married (65.3%) and had normal body mass index (43.8% ). 60.8% presented high blood pressure, 5.3% chronic kidney disease and 29.5% polypharmacy. There was evidence of inadequate glycemic control in 8.1% and subclinical hypothyroidism in 15.2%. A significant statistical association was found between inadequate glycemic control and subclinical hypothyroidism ( $p < 0.001$ ). It was observed that subclinical hypothyroidism was more frequent in older adults with inadequate glycemic control than in those with adequate glycemic control (41.1% and 13.0%, respectively), it also represented a factor with 2.22 times (95% CI: 1.47 - 3.36) increased risk of inadequate glycemic control.

**Conclusions:** There is a significant association between inadequate glycemic control and subclinical hypothyroidism in older adults of the "Centro Médico Naval" in the period 2010 to 2015.

**Key words:** Diabetes, Hypothyroidism, Aged, Geriatrics