



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“Asociación entre Sarcopenia según SARC-F e Índice de Masa Corporal en adultos mayores del Hospital Central de la Fuerza Aérea del Perú.”

Para optar el título de:
MEDICO CIRUJANO

PRESENTADO POR:

María Alejandra Irene Pereyra Mosquera

Andrea Patricia Revilla Merino

ASESOR:

Dr. Manuel Eduardo Gutiérrez Torres

Lima – Perú

2020

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 27 de enero del 2020

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Mg AKRAM ABDUL HERNANDEZ VASQUEZ
Integrante: Esp ISABEL ANGELICA PINEDO TORRES
Integrante: Esp JIMENA DE NORIEGA MADALENGOITIA

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:
ASOCIACIÓN ENTRE SARCOPENIA SEGÚN SARC-F E ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN ADULTOS MAYORES DEL HOSPITAL CENTRAL DE LA FUERZA AÉREA DEL PERÚ

Presentada por el bachiller:

- MARIA ALEJANDRA IRENE PEREYRA MOSQUERA
- ANDREA PATRICIA REVILLA MERINO

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano.

Asesorado por:

- MC. MANUEL EDUARDO GUTIERREZ TORRES

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Integrante 1: MARIA ALEJANDRA IRENE PEREYRA MOSQUERA	Nota (Escrito)	CATORCE	
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Integrante 2: ANDREA PATRICIA REVILLA MERINO	Nota (Escrito)	CATORCE	
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

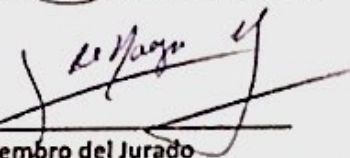
Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Presidente del Jurado
MG. AKRAM ABDUL HERNANDEZ VASQUEZ



Miembro del jurado
ESP. ISABEL ANGELICA PINEDO TORRES



Miembro del Jurado
ESP. JIMENA DE NORIEGA MADALENGOITIA



Asesor
MC. MANUEL EDUARDO GUTIERREZ TORRES

Asociación entre Sarcopenia según SARC-F e Índice de Masa Corporal en adultos mayores del Hospital Central de la Fuerza Aérea del Perú.

María Alejandra Irene Pereyra Mosquera^{1, a}; Andrea Patricia Revilla Merino^{1, a}; Ian Falvy-Bockos^{1, b}; Fernando Miguel Runzer Colmenares^{1,2,b}; Manuel Gutierrez^{1,b}

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar la Asociación entre Sarcopenia según la escala SARC-F e IMC en adultos mayores del Hospital Central de la FAP.

MATERIALES Y METODOS: Es un estudio retrospectivo, analítico y análisis secundario de una base de datos que provienen del estudio “Validación de la medida de fuerza de prensión de puño con dinamometría digital en adultos mayores” cuyo diseño fue observacional de corte transversal, la población y muestra se conformó por 70 adultos mayores de 60 años, pacientes del Servicio de Geriatria del Hospital Central FAP “Comandante FAP Medico Juan Benavides Dorich” en el año 2019.

RESULTADOS: Se evidencio que la frecuencia del screening positivo de Sarcopenia según SARC-F de acuerdo con el IMC fue de mayor cantidad en participantes con Obesidad con un 50%, seguido de pacientes con Sobrepeso con un 33.3%.

CONCLUSIONES: Hemos corroborado que la frecuencia del screening positivo de Sarcopenia mediante SARC-F es mayor en personas que presentan Sobrepeso y Obesidad en comparación a aquellos que presentan IMC normal, presentándose este como un gran factor de riesgo en el desarrollo de Sarcopenia. Además, de asociarse un Índice de Barthel bajo, un tiempo de marcha aumentado al igual que el perímetro de cintura y la presencia del Consumo de Alcohol.

PALABRAS CLAVE

Sarcopenia; Obesidad; Geriatria; Comorbilidad; Fragilidad (DECS)

¹ Universidad Científica Del Sur, Lima, Perú

² Universidad San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN), Lima, Perú

^a Estudiante de medicina

^b Medico geriatra

Association between Sarcopenia according to SARC-F and Body Mass Index in older adults of the Hospital Central de la Fuerza Aérea del Perú.

María Alejandra Irene Pereyra Mosquera; Andrea Patricia Revilla Merino; Ian Falvy-Bockos; Fernando Miguel Runzer Colmenares; Manuel Gutierrez

ABSTRACT

OBJECTIVE: To determine the Association between Sarcopenia according to the SARC-F and BMI scale in older adults of the Hospital Central de la FAP

MATERIALS AND METHODS: It is a retrospective and analytical study, secondary to analysis of a database that comes from the primary study "Validation of the measure of grip strength with digital dynamometry in older adults" whose design was observational and cross-sectional, population and sample was made up of 70 adults over 60, patients of the Geriatrics Service of the Hospital Central de la FAP

RESULTS: It was evidenced that the frequency of positive screening of Sarcopenia by SARC-F according to the BMI was higher in participants with Obesity (50%), followed by Overweight patients with 33.3%.

CONCLUSIONS: We have corroborated that the frequency of positive screening of Sarcopenia by SARC-F is higher in people who are overweight and obese compared to those who have normal BMI, presenting this as a great risk factor in the development of Sarcopenia. In addition, a low Barthel Index is associated, an increased walking time as well as the waist perimeter and the presence of Alcohol intake.

KEYWORDS

Sarcopenia; Obesity; Geriatrics; Comorbidity; Fragility