



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“Oportunidades de realizar procedimientos médico-quirúrgicos como factor para escoger una sede de internado según tipo de sistema de salud en los alumnos de sexto año (externos) de la carrera de medicina humana de la Universidad Científica del Sur del año 2018”**

Tesis para optar el título profesional de:

**MÉDICO CIRUJANO**

Presentado por:

**DONOYAN BRANDAN, ANDRÉ DANIEL**

Asesor:

**RUNZER-COLMENARES, FERNANDO MIGUEL**

Lima – Perú

2020

## ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 27 de enero del 2020

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Esp. FLORA ELSA ESPINOZA ALTAMIRANO
Integrante: Esp. MELINA LOPEZ SUASNABAR
Integrante: Esp. JIMENA DE NORIEGA MADALENGOITIA

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

**OPORTUNIDADES DE REALIZAR PROCEDIMIENTOS MÉDICO-QUIRÚRGICOS COMO FACTOR PARA ESCOGER UNA SEDE DE INTERNADO SEGÚN TIPO DE SISTEMA DE SALUD EN LOS ALUMNOS DE SEXTO AÑO (EXTERNOS) DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR DEL AÑO 2018**

Presentada por el bachiller:

- **ANDRE DANIEL DONOYAN BRANDAN**

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

Asesorado por:

- Esp. FERNANDO MIGUEL RUNZER COLMENARES

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (  ) por mayoría simple (  ) calificar a:

Integrante 1: ANDRE DANIEL DONOYAN BRANDAN	Nota (Escrito)	16
Aprobado ( <input type="checkbox"/> )	Aprobado – Muy buena ( <input checked="" type="checkbox"/> )	Aprobado – Sobresaliente ( <input type="checkbox"/> )
		Desaprobado ( <input type="checkbox"/> )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Presidente del Jurado**

Esp. FLORA ELSA ESPINOZA ALTAMIRANO



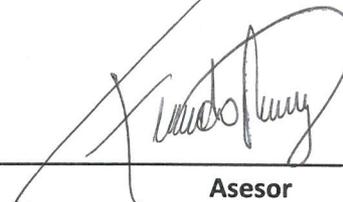
**Miembro del jurado**

Esp. MELINA LOPEZ SUASNABAR



**Miembro del Jurado**

Esp. JIMENA DE NORIEGA MADALENGOITIA



**Asesor**

Esp. FERNANDO MIGUEL RUNZER COLMENARES

## RESUMEN

**Introducción:** El último año de la carrera de medicina humana es un año en el cual los alumnos tienen la última oportunidad de realizar procedimientos médico quirúrgicos acompañados y guiados de un asistente o especialista, por tal motivo varios de estos consideran importante elegir una adecuada sede, pero existen varias variables que influyen en esta decisión.

**Objetivos:** se evaluó varias variables que podrían ser las causas para que los externos del año 2018 de la universidad Científica del Sur escojan sus sedes de internado como por ejemplo remuneración, ubicación de la sede, tiempo libre para prepararse para exámenes internacionales, entre otras, suponiendo que la de mayor importancia es la probabilidad de realizar procedimientos médico quirúrgicos, y se relaciona al tipo de seguro social de cada sede en particular.

**Métodos:** Trabajo de tipo observacional analítico donde se encuestó a una muestra de los 155 externos de medicina humana de la universidad Científica del Sur del año 2018. Se evaluaron variables que podrían ser consideradas como las principales causas por las cuales los externos escogen sus sedes de internado. Se utilizaron encuestas anónimas, previamente evaluadas por el comité de ética de la Universidad Científica del Sur.

**Resultados:** Hubo un 59.4% de encuestados que seleccionaron como variable más importante la probabilidad de realizar procedimientos médico quirúrgicos, observándose que la mayoría de estos encuestados decidieron ir a una sede del MINSA.

Palabras clave: Estudiantes de Medicina; Internado y Residencia; Sistemas de Salud; Educación en Salud; Educación Premédica (DECS)

## ABSTRACT

**Introduction:** The last year of medicine programs is a period in which students has the last opportunities to perform medical surgical procedures accompanied and guided by an assistant or specialists, for this reason several of these consider it important to choose a good hospital site, but there may be several variables that may influence this decision.

**Objectives:** several variables were evaluated that could be the causes for students of the year 2018 of the Universidad Científica del Sur to choose their internship sites such as remuneration, location of the hospital, free time to prepare for international exams, among others, assuming that the most important is the probability of performing medical-surgical procedures, and is related to the type of social security of each particular site.

**Methods:** Analytical observational study, where a sample of the 155 6<sup>th</sup> year medicine students from Universidad Científica del Sur were surveyed. Variables that could be considered as the main causes for which the 6th year students choose their internship sites were evaluated, with anonymous surveys, previously evaluated by the ethics committee of Universidad Científica del Sur.

**Results:** There were 59.4% of respondents who selected the probability of performing medical surgical procedures as the most important variable, observing that the majority of these respondents wanted to go to a MINSA internship sites.

Key words: Students, Medical; Internship and Residency; Public Health Systems Research; Health Education; Education, Premedical (Mesh, Pubmed)

## INTRODUCCIÓN:

El internado médico es un año vital en la carrera de medicina humana, el cual todo alumno de esta carrera debe superar. Tapia Villanueva, Nuñez Tapia, et al lo definen como un año obligatorio, indispensable para que los alumnos integren y consoliden los conocimientos que adquirieron durante los ciclos previos (1), cuya importancia radica en tener las últimas oportunidades para realizar prácticas con pacientes, apoyados de un asistente (2). Según Nieto-Gutierrez, Taype-Rondan, et al permite al interno participar en el manejo de los pacientes para adquirir experiencias y aprender de sus patologías, además de medidas preventivas, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las enfermedades más vistas en los centros de salud (3). Por otro lado, otros autores refieren que se tiene la oportunidad de estar en contacto permanente con diversas enfermedades para aprender el adecuado diagnóstico y manejo de estas (4, 5). Tuvo sus inicios en el siglo XIX en países europeos como Alemania, Francia e Inglaterra, pero teniendo otra metodología la cual es usada actualmente. Posteriormente fue siendo aceptada en otros países como Estados Unidos y México, y posteriormente en países de América del Sur, modificando sus métodos y rotaciones, al formato conocido en la actualidad (1).

Para los estudiantes de medicina es complicado decidir donde realizar el internado médico debido a varios factores, según Ramirez Marco un factor que influye bastante sería dónde los internos desearían trabajar, siendo en hospitales generales e institutos generalizados los más seleccionados (6), mientras en el estudio de Valdez Nava, Heshiki Nakandakari, et al, uno de los mayores factores para los internos sería la cercanía a su domicilio (7). Se realizó incluso un estudio en Buenos Aires, publicado por Borracci A, Poveda-Camargo R, et al, en el cual se realizan estudios con variables utilizadas en este estudio, para elección de especialidad, sin embargo, se concluye que ninguna de las características analizadas (remuneración, prestigio, estilo de vida, etc.) tuvo una influencia mayor para decidir la elección de la especialidad (8), resultados similares encontrados en otras literaturas similares (9).

En Perú, el internado es un año obligatorio el cual debe ser cursado por los alumnos de medicina humana, pero con la facilidad de elegir la sede en la cual uno lo quiera realizar. Estos motivos incluyen el sistema de salud, complejidad, accesibilidad, entre otras

variables, las cuales han sido evaluadas en investigaciones previas (7) además de otras variables añadidas al estudio. Uno de los factores más estudiados, el cual va a ser incluido en este estudio, fue la oportunidad de perfeccionar técnicas de procedimientos médico quirúrgicos, el cual, según otros trabajos, fue uno de los más considerados, asociado al salario y al desempeño laboral (10,11).

Siempre se debe tomar en cuenta los objetivos que cada uno tenga como prioridades para elegir la sede del internado, por tal motivo en la investigación de Sanchez, Flores, Urbina, et al, se estudió cuáles eran las expectativas del médico internista antes de comenzar con este año, las cuales los hallazgos principales fueron: sentimiento de satisfacción por haber llegado a esta etapa a la vez que el temor de no estar suficientemente preparado para enfrentarla, la posibilidad de encontrar un ambiente de formación de buena calidad, con la asesoría de médicos experimentados, y poder hacer cargo de los pacientes en una relación de mayor responsabilidad (12). Como referencia los alumnos utilizan los consejos y opiniones de alumnos de años más avanzados, o de aquellos que ya culminaron la carrera, para observar si una sede de internado cumple con las expectativas que uno quiere cumplir según las prioridades personales de cada uno, siendo estas la posibilidad de realizar procedimientos médico quirúrgicos, tiempo de estudiar para futuros exámenes internacionales, remuneración, entre otros factores (13).

Un factor limitante para cada alumno fue las sedes u opciones que a cada uno le brindan según universidad en la cual se encuentran. Una variable importante que se estudió aquí fue el sistema de salud al cual una sede pertenezca, siendo estas 4 importantes: Ministerio de Salud (MINSA), ESSALUD, Fuerzas Armadas (FA) y Clínica privada (14). Esto es tomado en cuenta por los alumnos ya que cada sede tiene cierta cantidad de personal, pacientes, tecnología y exigencia, que va a variar según el seguro, y que influye de manera drástica el tipo de internado que uno va a tener. Esto se puede ver en el estudio realizado por Solís, Sanchez, Carrión, et al en el año 2009 en Lima, Perú en la cual se llegó a las siguientes conclusiones: Los que prefirieron la atención por un médico, el último año principalmente, la recibieron en el MINSA, siendo atendidos en centros de salud (34,1%), hospitales públicos (27,9%), médicos particulares (13,2%), clínicas (12,7%), centros de EsSalud (5,7%), sanidades (2,5%) y otros sitios de atención (4,8%) (15). Se pudo apreciar como la mayoría de pacientes cuentan con un seguro público, por tal motivo se considera que estos son las sedes en la cual hay mayor cantidad de

pacientes, por ende, una mayor exigencia y cantidad de trabajo, pero, por otro lado, habrá una mayor oportunidad de realizar procedimientos médico quirúrgicos y ganar experiencia para futuras prácticas médicas.

El objetivo de este trabajo de investigación fue el de encontrar una relación entre el tipo de seguro social que el alumno de la carrera de medicina humana puede elegir, y su relación con la posibilidad de realizar procedimientos médico quirúrgicos. Esto es importante debido a que cuando uno se encuentra en su año previo al internado, no siempre tiene uno claro a qué sede inscribirse y por qué hacerlo, son pocas las investigaciones que brindan apoyo al estudiante de medicina para seleccionar la sede, y de esta manera facilitar esta difícil decisión.

## MÉTODOS:

Tipo de estudio y universo: El diseño del presente estudio fue de tipo observacional analítico, en el cual se entrevistó a una muestra de los alumnos que cursaban el externado de la carrera de medicina humana (6to año) en el año 2018. El externado médico se considera un año previo al internado en el cual el estudiante de medicina se adapta al trabajo realizado en el hospital, aprendiendo de los internos y residentes para poder realizar eventualmente la labor del interno, además de contar con cierta cantidad de competencias las cuales el externo debe completar para mejorar su desarrollo, que son específicas según la rotación por la cual esté atravesando el externo, siendo Pediatría, Ginecología y Obstetricia, Medicina Interna o Cirugía (16,17).

Muestreo: Este estudio fue de tipo aleatorio simple. Luego de obtener la lista de externos de la UCSUR del año 2018, se colocó todos los nombres en la página “random.org” para obtener la muestra aleatorizada. Posteriormente se utilizó el programa “Open Epi” para calcular el tamaño muestral según el artículo *Medical students' experiences of practising medical procedures on patients, other students and themselves*, en el cual se encuestó a 284 estudiantes (de una población de 816) sobre los procedimientos médico quirúrgicos que realizan durante su carrera. Se escogió el porcentaje de estudiantes que realizaban el procedimiento “suturar” debido a ser uno de los más frecuentes en el internado.

En este estudio, la población es 155 externos, el intervalo de confianza es 95%, y la potencia es de 0.84, dando como resultado una muestra de 89 (10).

Criterio de inclusión: ser externo de la UCSUR del año 2018. Criterio de exclusión: alumno que no desee ser encuestado.

Variables:

- Dependiente: Tipo de sede de internado, tomando en cuenta cuatro grandes grupos: MINSA; EsSALUD, Fuerzas Armadas y Clínicas Privadas.

- Independiente: Procedimientos médico-quirúrgicos. Para medir esta variable se realizó la siguiente pregunta: ¿Tener la oportunidad de realizar procedimientos médico-quirúrgicos es un motivo para escoger la sede para el internado?, cuyas dos posibles respuestas eran Sí y No.
- Covariables: Edad, Sexo, Pago mensual, Horarios, Turnos nocturnos, Dificultad de sede, Opiniones de internos pasados, Preparación para exámenes internacionales, Ubicación, Procedencia. Para la variable edad se brindó en las opciones 4 distintos rangos de edad (20 a 22 años, 23 a 24 años, 25 a 26 años y 27 a más). Para el resto de variables se hizo una pregunta similar a la variable independiente con las mismas posibles respuestas, siendo estas Sí o No.
- Las preguntas fueron adaptadas de estudios previos con temática sobre estudiantes de medicina y médicos recién egresados (7,25).

Aspectos éticos: se solicitó la lista de estudiantes elegibles a la Carrera de Medicina de la UCSUR de manera oficial para poder realizar la aleatorización para ver cuáles serían los entrevistados. Se les invitó a participar y firmar un consentimiento informado virtual previo a la realización de la encuesta, y se les recalcó que no es necesario que coloquen sus datos privados debido que las encuestas fueron confidenciales. El presente proyecto fue evaluado y aprobado por el Comité Institucional de Ética en Investigación de UCSUR (374-2018-PRE15).

Análisis estadístico: Utilizando el software STATA versión 15.0 para Windows, se exportaron los datos de *Google Forms* hacia una hoja de cálculo de Excel. Al inicio se hizo un análisis descriptivo que se puede apreciar en la tabla 1, expresando las frecuencias y porcentajes de las variables. En la tabla 2 se observa el análisis bivariado en base a tipos de sede de internado médico, variable dependiente del estudio. El análisis se realizó mediante la prueba exacta de Fisher. En la tabla 3 se puede apreciar un segundo análisis bivariado entre edad, sexo y la variable “Oportunidad de realizar procedimientos médico-quirúrgicos”, utilizándose también la prueba exacta de Fisher. Para todo el análisis se consideró como un valor significativo de p como menor o igual a 0.05.

## RESULTADOS:

Luego de analizar los resultados demostramos que el grupo más frecuente fue el Femenino con un 58.54%. Las “sedes de internado” que más se seleccionaron como favoritas fueron las pertenecientes a MINSA y Fuerzas armadas, con un 48.54% y 28.5% respectivamente. Con respecto a la variable “Procedimientos médico-quirúrgicos”, tuvo una respuesta afirmativa un 54.9%, con la variable “Pago mensual” fue un 14.63%, con la variable “horario”, un 18.29%, con la variable “turnos nocturnos” 10.98%, con la variable “dificultad de sede” 36.59%, con la variable “opinión de internos pasados” fue 18.29%, con la variable “preparación para exámenes internacionales” fue 24.39% y para la variable “Ubicación” fue 37.80%. Con respecto a la variable “procedencia”, podemos ver que la mayoría vivía en los distritos de Surco (18.29%), La Molina (15.63%), San Miguel (12.22%) y San Borja (12.22%).

En la Tabla 2 podemos apreciar el análisis bivariado entre las covariables y el tipo de sede de internado. Pudimos encontrar que hubo diferencias estadísticamente significativas en relación con “sexo” y “procedimientos médico-quirúrgicos”. En relación a ello, vemos que en las participantes de sexo femenino hubo preferencia por las sedes EsSalud y Clínicas privadas, y con relación a sexo Masculino hubo una preferencia entre MINSA y Fuerzas armadas, con diferencias estadísticamente significativas. En relación a la pregunta sobre procedimientos medico quirúrgicos, vemos que la mayoría de participantes que consideran importante esta variable, prefirieron la sede Minsa y EsSalud con diferencias estadísticamente significativas.

Con respecto a la tabla 3 se realizó un análisis bivariado con respecto a edad, sexo y la respuesta de procedimientos medico quirúrgicos. Se puede apreciar que, con respecto al sexo, no hubo diferencias significativas, pero con respecto a edad vemos que los participantes del grupo etario 23 a 24, un 62.2% de ellos considera importante los procedimientos medico quirúrgicos para su sede de internado.

## DISCUSIÓN:

El objetivo del presente estudio era encontrar si había una relación significativa entre la oportunidad de realizar procedimientos médico quirúrgicos y el tipo de sistema de salud como principal objetivo para que los externos de la UCSUR del año 2018 escojan su sede de internado. Se pudo evidenciar que, si hubo relación debido a la mayor cantidad de respuestas positivas en esta variable, y encontrando relación que la mayoría eligió como sede principal una sede MINSA, considerada unas de las más complejas por el número de pacientes, carga laboral y la gran posibilidad de relacionarse con ellos. Esto se puede evidenciar en diversos estudios en los cuales se concluye que la mayoría de los internos de la carrera escoge una sede en hospital público para realizar el internado médico para ganar experiencia (6-10,26), tomando en cuenta que hay diferencias significativas tomando en cuenta si el internado se realiza en un hospital del estado o una clínica privada según la carga de trabajo (27).

El presente estudio cuenta con algunas limitaciones. Existen diversos factores para elegir una sede, evitar el síndrome de burnout o alejarse de la familia, nivel de exigencia, oportunidad de realizar procedimientos médico quirúrgicos, entre otros, los cuales fueron evaluados en este proyecto. En ese estudio se pudo haber realizado una comparación entre un antes y un después del internado, para evaluar la satisfacción de la decisión de cada encuestado, y de esta manera llegar a mejores conclusiones. Siempre se debe tomar en cuenta que este trabajo fue realizado en una universidad privada, y cuenta con sedes preestablecidas, por lo tanto, estas son limitadas por la propia facultad. Al realizar un trabajo como este se debe tener en cuenta que hay varias otras sedes a las que los alumnos no tienen acceso. Otros factores que se pudieron tomar en cuenta vendrían a ser los distritos donde estos alumnos viven, los aspectos socio económico de los alumnos, los grupos etarios, entre otros. Por tales motivos, se recomienda realizar estudios de este tipo en diversas facultades para poder recomendar con sustento que sede podría considerarse la mejor, o cuál sería el motivo por el cual uno deba elegir su sede.

Con respecto a la variable "sexo", se puede evidenciar que fue un factor significativo para elegir una sede de internado, debido que en el sexo masculino hubo preferencia por las sedes de MINSA y Fuerzas Armadas, mientras que en el grupo femenino

hubo prioridad por las sedes Clínicas Privadas y EsSalud. Esto puede ser secundado por un estudio realizado en México en el año 2015, donde refieren maltrato de diversos tipos en hospitales públicos, siendo la mayor cantidad de afectadas las estudiantes de medicina, ya sea por casos de no respetar horarios de almuerzo/refrigerio o clases programadas, hasta acoso, maltrato y discriminación. Durante este trabajo se resalta que el estudio fue realizado en hospitales públicos, los cuales podría tener resultados distintos si se hubiera realizado en otras sedes (23).

Otros resultados significativos que se encontraron en este estudio fueron en relación a la edad, concluyendo que los encuestados entre las edades de 23 a 24 años tuvieron un mayor porcentaje de elección de una sede según la posibilidad de realizar procedimientos médico quirúrgicos, siendo este uno de los grupos de menor edad. Se realizó un estudio en la Universidad de San Marcos en la cual se observa la relación entre médicos jóvenes (21,7 años de promedio) y una mayor vocación médica como causa principal por la cual estudiar la carrera de medicina humana (24), mientras que, en una universidad de Lambayeque, se vio una relación entre la vocación y egresados de la carrera de medicina humana (edad media 32,5 años), la cual tiene resultados similares al estudio anterior, pero haciendo hincapié a que estos encuestados ya han tenido varios trabajos anteriores y/o han sido remunerados previamente (25), pudiendo sugerir que a mayor sea la edad, mayor sería la influencia tanto del tema económico o acabar la carrera con mayor facilidad o rapidez para generar ingresos económicos con celeridad.

Como ya se mencionó, el internado es una etapa por la cual todo alumno de la carrera de medicina humana debe cursar, y puede llevarse a cabo en diversos tipos de hospitales, institutos o clínicas, según el interés del mismo estudiante. Las expectativas de este año, tomando en cuenta el ámbito profesional, vendrían a ser que el alumno gane experiencia y práctica clínica, como mencionan en el estudio del año 2014 realizado por Trejo, Martinez, Mendez, et al en México, donde se compara la capacidad del examen clínico objetivo estructurado antes y después del internado, en el cual se observa una mejoría significativa (18), o también en el estudio de Gomez, Rosales, Ramirez, et al del 2009 donde comparan la aptitud clínica del interno antes y después de realizar el internado, encontrándose una mejoría significativa (19). En líneas generales, se puede apreciar como el internado se

asocia a una mejoría tanto teórica como práctica en los alumnos de medicina (28, 29).

Por otro lado, existen factores que van a influenciar en los alumnos para escoger su sede, tomando en cuenta que hay sedes que pueden ser más exigentes que otras. Es bastante conocido el síndrome de Burnout, cuya prevalencia es alta en estudiantes de medicina, sobre todo en países como Perú (20, 21). Por otro lado, en la carrera de medicina se considera que presenta violencia de varios tipos durante la formación (30), tanto en pregrado y posgrado, presentando entre el 2010 y 2011, frecuencias entre el 11 a 40% de maltrato en Estados Unidos y otros países (22). Tomando en cuenta lo mencionado anteriormente, es aceptable entender las posibles causas para que un alumno escoja su sede de internado, tanto para mejorar su práctica clínica, como evitar posibles maltratos, síndrome de burnout, al escoger una sede menos exigente, con menos pacientes, o de mayor cercanía a su domicilio.

En este estudio se apreció que las principales sedes escogidas eran parte del MINSA, y que las principales causas para escoger una sede fueron la probabilidad de realizar procedimientos médico-quirúrgicos, ubicación y dificultad o exigencias de la sede. Si se compara con el estudio de Valdez, Heshinki, et al realizado en México en el 2014, se observa que el 85.2% seleccionó plazas del sector público, y los principales motivos fueron cercanía a su domicilio, aumentar conocimientos y habilidades médico-quirúrgicas, y recomendaciones pasadas, teniendo relación y similitud con los resultados de este estudio (7). Además, se utilizó variables que no se tomaron en cuenta en este estudio con resultados significativos, como por ejemplo prestigio del hospital.

Los resultados del presente estudio servirán como apoyo para los alumnos de la carrera de medicina humana que están cursando años previos al internado, los cuales aún están practicando y conociendo diversas sedes hospitalarias, pues se realizó con el objetivo de recomendar u orientar a estos a elegir de manera adecuada su futura sede del internado, y a motivarlos a que lo consideren como un año útil para su formación como médicos.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Tapia Villanueva, R. M., Núñez Tapia, R. M., Syr Salas Perea, R., & Rodríguez-Orozco, A. R. (2007). El internado médico de pregrado y las competencias clínicas: México en el contexto latinoamericano. *Educación Médica Superior*, 21(4), 0-0.
2. PAZOKI, Ramin; TABARAE, Arash; SAFFARIEH, Elham. The Effectiveness of Education in Internship Phase from the Medical University Student's Viewpoint. *Journal of Pharmaceutical Research International*, 2019, p. 1-10.
3. Nieto Gutierrez, Taype Roman, Bastidas, Casiano Celestino, Inga Berrospi. (2016). Percepción de médicos recién egresados sobre el internado médico en Lima, Perú 2014: *Acta méd. peruana* vol.33 no.2 Lima abr./jun. 2016
4. Ruesta, C., Alexis, S., Granados Burga, A., & Peña-Sánchez, E. R. (2017). Internado médico: una difícil elección. *Investigación en educación médica*, 6(21), 65-66.
5. HAN, Eui-Ryoung; CHUNG, Eun-Kyung. Does medical students' clinical performance affect their actual performance during medical internship?. *Singapore medical journal*, 2016, vol. 57, no 2, p. 87.
6. Ramirez M. (2008). Expectativas profesionales de internos de medicina y su inclinación por la atención primaria de salud. *An. Fac. med.* v.69 n.3 Lima sep. 2008
7. Valadez Nava, Heshinki Nakandakari, Osorio Castillo, Dominguez Alvarez, Sanchez de Tagle Herrera. (2014). Expectativas y

sentimientos de los estudiantes de Medicina ante el internado de pregrado. *Inv Ed Med* 2014;3(12):193-197

8. Borracci, R. A., Poveda-Camargo, R. L., Pittaluga, R. D., Arribalzaga, E. B., & Ferraina, P. (2012). Preferencias de los estudiantes de medicina de la Universidad de Buenos Aires en la elección de la especialidad. *Educación Médica*, 15(3), 155-160.
9. MIRANDA-ACKERMAN, Roberto Carlos, et al. Burnout syndrome prevalence during internship in public and private hospitals: a survey study in Mexico. *Medical education online*, 2019, vol. 24, no 1, p. 1593785.
10. Bai, M., Nicholson, H., & Smith-Han, K. (2016). Medical students' experiences of practising medical procedures on patients, other students and themselves. *The New Zealand medical journal*, 129(1444), 43-57.
11. KUWABARA, Norimitsu, et al. Medical School Hotline: The Evolution of the Japanese Medical Education System: A Historical Perspective. *Hawai'i Journal of Medicine & Public Health*, 2015, vol. 74, no 3, p. 96.
12. Sanchez, Flores, Urbina Laura. (2008). Expectativas y realidades del internado médico de pregrado. Un estudio cualitativo. *Investigación en Salud Vol. X • Número 3 • Abril 2008*
13. LYDON, Sinead, et al. Medical speciality choice: does personality matter?. 2015.
14. CETRÁNGOLO O, BERTRANOU F, CASANOVA L, CASALÍ P. EL SISTEMA DE SALUD DEL PERÚ: situación actual y estrategias

para orientar la extensión de la cobertura contributiva. Organización Internacional de Trabajo, 2013.

15. Sóliz, Sanchez, Carriom, Samatelo, Rodriguez-Subiate, Rodriguez. (2009). COBERTURA DE SEGUROS DE SALUD EN RELACIÓN CON EL USO DE SERVICIOS MÉDICOS, CONDICIONES DE VIDA Y PERCEPCIÓN DE LA SALUD EN LIMA, PERÚ. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2009; 26(2): 136-44.
16. GUTIERREZ SIERRA, LLOSA ISENRIK. El programa de medicina en la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Rev. peru. med. exp. salud publica vol.31 no.3 Lima jul./set. 2014
17. RONCEROS S, NUÑEZ M, SALCEDO C, HUAMÁN J, ARRIETA M, ET AL. Por una Educación Médica de Calidad y con Compromiso Social. Serie Educación Médica N°2. Página 298-299. 2017.
18. TREJO, MARTINEZ, MENDEZ, LOPEZ, RUIZ, SANCHEZ. (2014). Evaluación de la competencia clínica con el examen clínico objetivo estructurado en el internado médico de la Universidad Nacional Autónoma de México. Gaceta Médica de México. 2014;150:8-17
19. GOMEZ-LOPEZ, ROSALES-GARCIA, RAMIREZ-MARTINEZ, GARCIA-GALAVIS, PEÑA-MALDONADO, VÁSQUEZ-VÁSQUEZ. (2009). Evaluación del impacto del internado de pregrado en la solución de problemas clínicos. Gac Méd Méx Vol. 145 No. 6, 2009
20. MUNAYCO-GUILLEN, CAMARA-REYES, TORRES-ROMUCHO. (2014). Síndrome de burnout en internos de medicina: un problema urgente. Acta méd. peruana vol.31 no.4 Lima oct./dic. 2014

21. ESTELA-VILLA, JIMENEZ-ROMAN, LANDEO-GUTIERREZ, TOMATEO-TORVISCO, VEGA-DIENTSMAIER. (2010). Prevalencia de síndrome de burnout en alumnos del séptimo año de medicina de una universidad privada de Lima, Perú. Rev Neuropsiquiatr 73 (4), 2010 147
22. MORENO, SANABRIA, GONZALES, VALENCIA, et al. LAS VIOLENCIAS EN LA FORMACIÓN MÉDICA. REVISTA MED 23 (2): 6-9, 2015
23. FUENTES, MANRIQUE, DOMINGUEZ. (2015). Condiciones Generales de los Estudiantes de Medicina de la Generación 2010 Durante su Internado Rotatorio de Pregrado en la Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional. Acta Bioethica 2015; 21 (1): 29-36
24. PERALES, SANCHEZ, MENDOZA, HUAMANI. (2014). Vocación médica en estudiantes de medicina de una universidad peruana. An Fac med. 2014;75(1):37-42
25. GUEVARA, SAUCEDO, DIAZ, SOTO. (2013). Perfil y Situación Laboral del médico joven egresado de una facultad de medicina de Lambayeque, 2013. Acta Med Perú. 2016; 33 (2): 111-8
26. LEVERSHA, STEWART. (2016). Factor influencing pharmacy students' intership site choice. Journal of pharmacy Prctice and Research (2016). 46, 209-215
27. BAH, ALANZI. (2017). Comparison of Three Internship Training Sites for an Undergraduate Health Information Management Program in Saudi Arabia. Health Inform Res. 2017 July; 23(3):233-237.

28. OUDONG, JIAQUI, ANGI, YATING, WENJIE, TSZHEI, et al. (2019). The efficacy of the new medical internship management network system. *Medicine (Baltimore)*. 2019 Feb; 98(7): e14435.
29. MCKENZIE, MELLIS. (2018). The impact on internship of a tailored intern preparation package. *Adv Med Educ Pract*. 2018; 9: 639–648.
30. CONSEJO Y CHAPELA, VIESCA-TREVIÑO. (2017). Epistemic injustice during the medical education process in the hospital context. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc*. 2017 May-Jun;55(3):400–408.

**ANEXOS:**

## Anexo N°1

## Cuestionario:

1. Edad:
  - a. 20 a 22 años
  - b. 23 a 24 años
  - c. 25 a 26 años
  - d. > 27 años
2. Sexo:
  - a. Femenino
  - b. Masculino
3. ¿Cuál es el tipo de sistema de salud/seguro médico en la cual prefieres hacer el internado?
  - a. MINSA
  - b. EsSalud
  - c. Fuerzas Armadas
  - d. Clínica privada
4. ¿Tener la oportunidad de realizar procedimientos médico-quirúrgicos es un motivo para escoger la sede para el internado?
  - a. Si
  - b. No
5. ¿La remuneración es la principal causa para la elección de una sede del internado?
  - a. Si
  - b. No
6. ¿El número de horas de trabajo es la principal causa para la elección de una sede del internado?
  - a. Si
  - b. No
7. La cantidad de guardias/turnos nocturnos es la principal causa para la elección de sede del internado?
  - a. Si
  - b. No
8. ¿La complejidad y exigencia de la sede es la principal causa para la elección de sede del internado?
  - a. Si
  - b. No
9. ¿Las recomendaciones de alumnos pasados es la principal causa para la elección de sede del internado?
  - a. Si
  - b. No
10. El mayor tiempo para poder estudiar para futuros exámenes (ENAM, MIR, STEPS, ¿etc) es la principal causa para la elección de sede del internado?
  - a. Si
  - b. No
11. ¿La accesibilidad o cercanía a vivienda es la principal causa para la elección de sede del internado?
  - a. Si
  - b. No
12. ¿En qué distrito vives?

## Anexo N°2

Tabla N°1 Análisis descriptivo de las variables de estudio (n=82)		
VARIABLES	n	%
<b>Edad</b>		
20 a 22	1	1.22
23 a 24	42	51.22
25 a 26	24	29.27
27 <	15	18.29
<b>Sexo</b>		
Femenino	48	58.54
Masculino	34	41.46
<b>Sede del internado</b>		
MINSA	40	48.54
EsSalud	4	4.88
Fuerzas Armadas	23	28.05
Clínica Privada	15	18.29
<b>Procedimientos medico quirúrgico</b>		
No	37	45.12
Sí	45	54.88
<b>Pago mensual</b>		
No	70	85.37
Sí	12	14.63
<b>Horario</b>		
No	67	81.71
Sí	15	18.29
<b>Turnos nocturnos</b>		
No	73	89.02
Sí	9	10.98
<b>Dificultad de sede</b>		
No	52	63.41
Sí	30	36.59
<b>Opiniones de internos pasados</b>		
No	67	81.71
Sí	15	18.29

## Preparación para exámenes internacionales

No	62	75.61
Sí	20	24.39

## Ubicación

No	51	62.2
Sí	31	37.8

## Procedencia

San Miguel	10	12.2
Miraflores	9	10.98
Surco	15	18.29
San Borja	10	12.2
La Molina	12	15.63
San Juan de Miraflores	1	1.22
San Isidro	3	3.66
Magdalena	5	6.1
Pueblo Libre	3	3.66
Callao	3	3.66
Chorrillos	3	3.66
Ate	3	3.66
Jesús María	2	2.44
La Victoria	2	2.44
Surquillo	1	1.22

---

### Anexo N°3

Tabla N°2 Análisis bivariado en base a tipo de sede de internado (n=82)

Variables	Tipos de sede de internado médico N (%)				Valor de P
	Ministerio de Salud	Seguro Social	Fuerzas Armadas	Clínicas	
Edad					0.3
20 a 22	1 (2.50)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	
23 a 24	24 (60.00)	3 (75.00)	10 (43.48)	5 (33.33)	
25 a 26	11 (27.50)	1 (25.00)	8 (34.78)	4 (26.67)	
27 <	4 (10.00)	0 (0.00)	5 (21.74)	6 (40.00)	
Sexo					0.009
Femenino	16 (40.00)	3 (75.00)	17 (73.91)	12 (80.00)	
Masculino	24 (60.00)	1 (25.00)	6 (26.09)	3 (20.00)	
Pocedimientos médico quirúrgicos					0.0001
No	7 (17.50)	0 (0.00)	18 (78.26)	12 (80.00)	
Sí	33 (82.50)	4 (100.00)	5 (21.74)	3 (20.00)	
Pago Mensual					0.3
No	36 (90.00)	3 (75.00)	20 (86.96)	11 (73.33)	
Sí	4 (10.00)	1 (25.00)	3 (13.04)	4 (26.67)	
Horario					0.4
No	34 (85.00)	4 (100.00)	19 (82.61)	10 (66.67)	
Sí	6 (15.00)	0 (0.00)	4 (17.39)	5 (33.33)	
Turnos nocturos					0.5
No	35 (87.50)	4 (100.00)	22 (95.65)	12 (80.00)	
Sí	5 (12.50)	0 (0.00)	1 (4.35)	3 (20.00)	
Dificultad de sede					0.4
No	24 (60.00)	4 (100.00)	16 (69.75)	8 (55.33)	
Sí	16 (40.00)	0 (0.00)	7 (30.43)	7 (14.67)	
Opiniones de internos pasados					0.6
No	30 (75.00)	4 (100.00)	20 (86.96)	13 (86.67)	
Sí	10 (25.00)	0 (0.00)	3 (13.04)	2 (13.33)	
Preparación para exámenes internacionales					0.3
No	32 (80.00)	4 (100.00)	14 (60.87)	12 (80.00)	
Sí	8 (20.00)	0 (0.00)	9 (39.13)	3 (20.00)	
Ubicación					0.8
No	25 (62.50)	3 (75.00)	15 (65.22)	8 (55.33)	
Sí	15 (37.50)	1 (25.00)	8 (34.78)	7 (14.67)	

Anexo N°4

Tabla N°3 Análisis bivariado en base a oportunidades de realizar procedimientos médico-quirúrgicos según edad y sexo (n=82) N (%)

Variables	Oportunidad de realizar procedimientos médico quirúrgicos		Valor de <i>P</i>
	No	Si	
Edad			0.05
20 a 22	0 (0.00)	1 (2.22)	
23 a 24	13 (37.84)	28 (62.22)	
25 a 26	13 (35.14)	11 (24.44)	
27 <	11 (27.02)	5 (11.11)	
Sexo			0.4
Femenino	24 (64.86)	24 (55.33)	
Masculino	13 (35.14)	21 (46.67)	

Anexo N°5

**COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN**



**CONSTANCIA N° 13 -CIEI-CIENTÍFICA-2019**

El presidente del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Científica del Sur (CIEI-CIENTÍFICA) da constancia que el proyecto de investigación, cuyos datos se registran a continuación, ha sido **aprobado** por el CIEI-CIENTÍFICA.

Código de registro: **374-2018-PRE15**

Título: **Oportunidad de realizar procedimientos médico-quirúrgicos como factor para escoger una sede de internado según tipo de sistema de salud en los alumnos de sexto año (externos) de la carrera de medicina humana de la Universidad Científica del Sur del año 2018.**

Investigador principal: **André Daniel Donoyan Brandan**

La aprobación del proyecto de investigación implica que el documento presentado a evaluación cumple con los lineamientos de Universidad en materia de investigación y ética, los cuales se sustentan en la normativa internacional vigente.

En tal sentido, esta aprobación carecerá de valor si es que el proyecto de investigación arriba indicado es modificado de cualquier forma. Toda enmienda, añadido, eliminación o eventualidad (eventos adversos, etc.) posterior a la fecha de aprobación debe ser reportado al CIEI-CIENTÍFICA.

La vigencia de la aprobación de este documento es de dieciocho (18) meses (**hasta el 22 de julio del 2020**), periodo en el que puede desarrollarse el proyecto. Cualquier trámite para su renovación deberá ser enviado antes del término de la vigencia de este documento, debiendo suspenderse todo desarrollo hasta que la renovación sea aprobada.

Villa El Salvador, 23 de enero de 2019




Méd. Fernando M. Runzer Colmenares  
Presidente  
Comité Institucional de Ética en Investigación

T // (51) 610 6400  
opción 3  
[www.cientifica.edu.pe](http://www.cientifica.edu.pe)

Campus  
Paravancana Sur  
Km 19 - Lima 42

Lima, 25 de Junio de 2019

## Aprobación de uso de recursos académicos

*Universidad Científica del Sur  
Facultad de Ciencias de la Salud  
Carrera de Medicina Humana*

Por medio del presente documento, la Carrera de Medicina Humana da por **APROBADO** el uso de la lista de los estudiantes de medicina que cursaron el externado durante 2018, para realizar el proyecto de investigación titulado: "Oportunidad de realizar procedimientos médico quirúrgicos como factor para escoger una sede de internado según tipo de sistema de salud en los alumnos de sexto año (externos) de la carrera de medicina humana de la Universidad Científica del Sur del año 2018", a ser realizado por **André Daniel Donoyan Brandan**.

Atentamente,



Dr. Fernando Runzer Colmenares  
Coordinador de Investigación  
Universidad Científica del Sur  
Facultad de Ciencias de la Salud  
Carrera de Medicina Humana

Anexo N°7

Aprobación Académica

**Fernando Miguel Runzer Colmenares** 

3 de enero de 2019, 19:46



Re: [DGIDI-UCSUR] Registro de proyecto de investigación – Proyecto de... [Detalles](#)

Para: adonoyanb@gmail.com, Helbert Ruben Borja Garcia

---

Estimados:

Mediante el presente, la Carrera de Medicina Humana da por aprobado el protocolo.

Fernando Runzer  
Coordinador de investigación

Fernando M. Runzer-Colmenares  
Coordinador de Investigación  
Carrera de Medicina Humana  
Universidad Científica del Sur

Anexo N°8

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 27 de enero del 2020

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Esp. FLORA ELSA ESPINOZA ALTAMIRANO
Integrante: Esp. MELINA LOPEZ SUASNABAR
Integrante: Esp. JIMENA DE NORIEGA MADALENGOITIA

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

**OPORTUNIDADES DE REALIZAR PROCEDIMIENTOS MÉDICO-QUIRÚRGICOS COMO FACTOR PARA ESCOGER UNA SEDE DE INTERNADO SEGÚN TIPO DE SISTEMA DE SALUD EN LOS ALUMNOS DE SEXTO AÑO (EXTERNOS) DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR DEL AÑO 2018**

Presentada por el bachiller:

- **ANDRE DANIEL DONOYAN BRANDAN**

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano.

Asesorado por:

- Esp. FERNANDO MIGUEL RUNZER COLMENARES

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (✓) por mayoría simple ( ) calificar a:

Integrante 1: ANDRE DANIEL DONOYAN BRANDAN	Nota (Escrito)	16
Aprobado ( )	Aprobado – Muy buena (✓)	Aprobado – Sobresaliente ( )
		Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



\_\_\_\_\_  
**Presidente del Jurado**  
 Esp. FLORA ELSA ESPINOZA ALTAMIRANO



\_\_\_\_\_  
**Miembro del jurado**  
 Esp. MELINA LOPEZ SUASNABAR



\_\_\_\_\_  
**Miembro del Jurado**  
 Esp. JIMENA DE NORIEGA MADALENGOITIA



\_\_\_\_\_  
**Asesor**  
 Esp. FERNANDO MIGUEL RUNZER COLMENARES

**REVISTA CIENTIFICA ESCOGIDA:**

Educación Médica Superior – Sociedad Cubana de Educadores en Ciencias de la Salud

Link disponible en:

<http://www.ems.sld.cu/index.php/ems/about/submissions#authorGuidelines>

