

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“RELACIÓN ENTRE FRACTURA DE CADERA Y OSTEOPOROSIS EN ADULTOS
MAYORES SIN DEPENDENCIA FUNCIONAL DEL CENTRO MÉDICO NAVAL
ENTRE 2010 Y 2015”

Tesis para optar el título profesional de:
MEDICO CIRUJANO

Presentado por:

-Gómez Martínez, Emilio Enrique
-Jaramillo López, Luis Horacio

Asesor:

Fernando Miguel Runzer-Colmenares

Lima – Perú
2019

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 04 de noviembre del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Esp. Carolina Yanina Pérez Aguero
Integrante: Esp. Guida Alicia Castro Viacava
Integrante: Esp. Armando Jesús Teves Flores

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

RELACIÓN ENTRE FRACTURA DE CADERA Y OSTEOPOROSIS EN ADULTOS MAYORES SIN DEPENDENCIA FUNCIONAL DEL CENTRO MÉDICO NAVAL ENTRE 2010 Y 2015

Presentada por el bachiller:

- EMILIO GÓMEZ MARTÍNEZ
- LUIS HORACIO JARAMILLO LÓPEZ

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

Asesorado por:

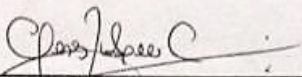
- Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares


Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

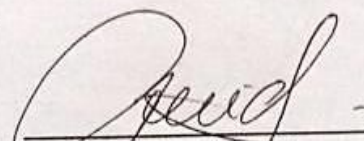
Integrante 1: Emilio Gómez Martínez			Nota (Escrito) <i>catorce</i>
Aprobado (X)	Aprobado – Muy buena ()	Aprobado – Sobresaliente ()	Desaprobado ()

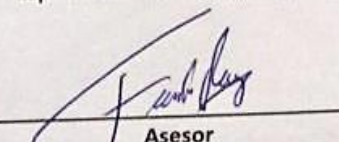
Integrante 2: Luis Horacio Jaramillo López			Nota (Escrito) <i>catorce</i>
Aprobado (X)	Aprobado – Muy buena ()	Aprobado – Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.


Presidente del Jurado
 Esp. Carolina Yanina Pérez Aguero


Miembro del Jurado
 Esp. Armando Jesús Teves Flores


Miembro del jurado
 Esp. Guida Alicia Castro Viacava


Asesor
 Esp. Fernando Runzer Colmenares

RESUMEN:

Objetivo: Determinar la relación entre fractura y de cadera y osteoporosis en adultos mayores sin dependencia funcional del Centro Médico Naval.

Materiales y métodos: Estudio tipo cohorte retrospectiva. Análisis secundario de la base de datos de los participantes del estudio: *Prevalence and factors Associated with frailty Among Peruvian older Adults* donde se siguieron por 5 años a 1896 adultos mayores hombres y mujeres, marinos retirados y sus familiares de los cuales se eliminaron 37 por no tener información de osteoporosis, 133 por tener un puntaje menor a 55 en el índice de barthel quedando 1726 para el análisis subsiguiente.

Resultados: Usando la regresión de Cox con un intervalo de confianza de 95%; se encontró que pacientes que sufren de osteoporosis tienen 3.02 veces más riesgo de tener fractura de cadera, sin embargo, al agregar comorbilidades como diabetes mellitus II, hipertensión, tabaquismo, enfermedad renal crónica, polifarmacia y deterioro cognitivo el valor disminuye a 2.35.

Conclusión: El riesgo de fractura de cadera en pacientes funcionales según su sexo puede variar según la literatura con relación a la osteoporosis, que es un factor de riesgo importante para la fractura de cadera.

Palabras clave: Osteoporosis, fractura de cadera, dependencia funcional, geriatría, adulto mayor

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between hip fracture and osteoporosis in older adults without functional impairment attended at Centro Médico Naval

Materials and methods: Retrospective cohort study. Secondary analysis based on data from the study: *Prevalence and factors Associated with frailty Among Peruvian older Adults*; 1896 older adults, men and women, veterans and their families were followed for 5 years. From 1896 participants, 37 were excluded for not having osteoporosis data, 133 for not reaching at least a score of 55 in the Barthel index, finally we got 1726 for subsequent analysis.

Results: Using Cox regression with a 95% confidence interval, it was found that patients suffering from osteoporosis are 3.02 times more likely to have a hip fracture, however adding comorbidities such as diabetes mellitus II, hypertension, smoking, chronic kidney disease, polypharmacy and cognitive knowledge, resulted in a decrease of risk to 2.35.

Conclusion: The risk of hip fracture in functional patients according to gender can vary according to the literature; according to osteoporosis, is an important risk factor for hip fracture.

Keywords: osteoporotic, hip fracture, geriatrics, functional impairment, older adults