

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“Automedicación con psicofármacos en estudiantes de medicina de la
Universidad Científica del Sur durante época de exámenes.”

Tesis para optar por el título profesional de:
MEDICO CIRUJANO

Presentado por:

Diego Mauricio Tejada Cruz

Asesor:

Dr. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Lima – Perú

2019

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 16 de octubre del 2019.

Los integrantes del jurado de tesis:

Integrante: Mg. Aldo Enrique Ayvar Fuentes
Integrante: Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia
Integrante: Esp. Guida Alicia Castro Viacava

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“AUTOMEDICACIÓN CON PSICOFÁRMACOS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR DURANTE ÉPOCA DE EXÁMENES”

Presentada por el estudiante:

- **Diego Mauricio Tejada Cruz**

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**

Asesorada por:

- Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

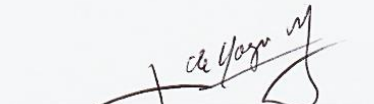
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime () por mayoría simple () calificar a:

Integrante 1: Diego Mauricio Tejada Cruz	Nota (Escrito)	16
Aprobado (<input type="checkbox"/>)	Aprobado – Muy buena (<input checked="" type="checkbox"/>)	Aprobado – Sobresaliente (<input type="checkbox"/>)
Desaprobado (<input type="checkbox"/>)		

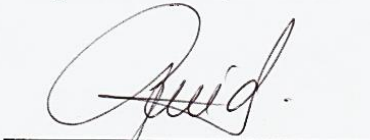
Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Presidente del Jurado
Mg. Aldo Enrique Ayvar Fuentes



Miembro del jurado
Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia



Miembro del Jurado
Esp. Guida Alicia Castro Viacava



Asesor
Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

“Automedicación con psicofármacos en estudiantes de medicina de la
Universidad Científica del Sur durante época de exámenes.”

DEDICATORIA

A mis padres y hermanos, con la esperanza de un futuro mejor.

AGRADECIMIENTOS

A todos aquellos que de alguna u otra forma me apoyaron y motivaron para alcanzar mis objetivos.

RESUMEN

Objetivo: Determinar la asociación entre la frecuencia de automedicación con psicofármacos y el periodo de rendimiento de exámenes en estudiantes de medicina de una universidad de Lima-Perú. **Métodos:** Estudio de diseño observacional descriptivo transversal en 143 estudiantes de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur que hayan pasado por un periodo de exámenes. Mediante el uso de encuestas, se analizaron las características sociodemográficas, generales y del reporte de automedicación de los estudiantes. Se realizó un análisis de regresión de Poisson para determinar los factores asociados a la automedicación con psicofármacos en estudiantes de medicina durante época de exámenes. **Resultados:** Los factores asociados a una mayor probabilidad de automedicación fueron el consumir psicofármacos sin prescripción médica, el consumir psicofármacos de manera constante, el concurrir a la farmacia con receta cada vez que el entrevistado requiere psicofármacos, el haberse automedicado con psicofármacos por síntomas depresivos, y el pertenecer o haber pertenecido a sociedades científicas estudiantiles. Se determinó que los factores protectores frente a la automedicación con psicofármacos fueron el consumir psicofármacos por prescripción médica y el haberse automedicado con psicofármacos por falta de apetito. **Conclusiones:** El análisis de los factores asociados hallados en el presente estudio refleja el punto de vista de los estudiantes de nuestro medio sobre esta práctica y explica por qué incrementa o disminuye la frecuencia de automedicación en este periodo. Estos hallazgos, a su vez, se ven reforzados por estudios similares realizados en otras regiones del mundo.

PALABRAS CLAVE: Psicotrópicos; Automedicación; Rendimiento Académico; Estudiantes de Medicina; Evaluación Educativa

SUMMARY

Objective: To determine the association between the prevalence of self-medication with psychotropic drugs and the exam periods among medical students in a university of Lima-Perú. **Methods:** It was carried out a descriptive, observational, cross-sectional study; including 143 medical students from the Universidad Científica del Sur that had experienced an exam period. The sociodemographic and general characteristics, along with the self-medication report characteristics of the students were analyzed through surveys. A Poisson regression analysis was made to determine the factors associated with the self-medication with psychotropic drugs in medical students during exam periods. **Results:** The associated factors with self-medication were the consumption of psychotropic drugs without medical prescription, the constant consumption of psychotropic drugs, going to the drugstore with a prescription every time the interviewed required psychotropic drugs, to have self-medicated with psychotropic drugs due to depressive symptoms, and belonging or have belonged to students' scientific societies. The protective factors against self-medication were the consumption of psychotropic drugs with a medical prescription and to have self-medicated with psychotropic drugs due to loss of appetite. **Conclusions:** The analysis of the associated factors found in this study reflects the regional medical students' point of view about this practice and explains why the frequency of self-medication increases or decreases in this period. At the same time, these findings are reinforced by similar studies carried out in other regions of the world.

KEW WORDS: Psychotropic Drugs; Self Medication; Academic Performance; Students, Medical; Educational Measurement