

UNIVERSIDAD  
**CIENTÍFICA**  
DEL SUR  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**Hipercolesterolemia o hipertrigliceridemia como factor asociado a hipoacusia neurosensorial en trabajadores de construcción civil evaluados en el periodo 2014 al 2018 en un centro médico de Lima.**

**Tesis para optar el grado de:  
Maestro en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente**

**Presentado por:  
José Luis Zapata Chau  
Sergio Einstein Cabrera Rodríguez**

**ASESOR:  
Fermín Ruiz Gutiérrez.**

**Lima – Perú  
2019**

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Lima, 25 de setiembre de 2019.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Juan Carlos Palomino Baldeón
Integrante: PHD. Leda Yamilee Hurtado Roca
Integrante: Esp. José Wagner López Revilla

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:  
Hipercolesterolemia o hipertrigliceridemia como factor asociado a hipoacusia neurosensorial en trabajadores de construcción civil evaluados en el periodo 2014 al 2018

Presentada por los estudiantes:

- José Luis Zapata Chau
- Sergio Einstein Cabrera Rodriguez

Para optar el Grado Académico de Maestro en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente

Asesorada por:

- Mg. Fermin Paul Ruiz Gutierrez

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyen de manera unánime ( ) por mayoría simple (✓) calificar a:

Integrante 1: José Luis Zapata Chau		Nota (escrito): 13	
Aprobado (✓)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Integrante 2: Sergio Einstein Cabrera Rodriguez		Nota (escrito):	
Aprobado (✓)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

  
\_\_\_\_\_  
Presidente del Jurado

  
\_\_\_\_\_  
Miembro del Jurado

  
\_\_\_\_\_  
Miembro del Jurado

  
\_\_\_\_\_  
Asesor

**Agradecimientos**

Agradecemos a nuestros docentes de la Universidad Científica del Sur por la dedicación de su tiempo en instruirnos en este trabajo de investigación.

## Resumen

- a) **Introducción:** La vigilancia médico ocupacional en el Perú, se enfoca en controlar los diferentes peligros en el puesto laboral, no obstante, se deja de lado a aquellos factores extralaborales que pueden influir directamente en la enfermedad como los niveles de colesterol y triglicéridos que también generan daño a la salud de la población trabajadora.
- b) **Objetivos:** El objetivo del estudio es analizar la relación entre hipercolesterolemia o hipertrigliceridemia con la hipoacusia neurosensorial (HNS) en trabajadores de construcción civil en Lima durante el periodo 2014 al 2018.
- c) **Materiales y métodos:** Se realizó un estudio transversal analítico de una base de datos de exámenes ocupacionales de ingreso de 2,305 trabajadores de construcción civil en Lima durante el periodo 2014 al 2018. Se usó el chi cuadrado y la razón de prevalencia para determinar la asociación entre hipercolesterolemia o hipertrigliceridemia con la presencia de hipoacusia neurosensorial.
- d) **Resultados:** La prevalencia de HNS es de 45.3%. La hipercolesterolemia se asoció a mayor presencia de HNS [RPa:1.86, IC95%: 1.65-2.07]. Así mismo, la hipertrigliceridemia para el desarrollo de HNS [RPa: 1.41, IC95%: 1.26 – 1.59].
- e) **Conclusiones:** Se evidenció que hipercolesterolemia o hipertrigliceridemia son un factor asociado a la presencia de HNS en los trabajadores de construcción civil en Lima, recomendándose enfocar el perfil médico ocupacional en los trabajadores de construcción civil a realizar exámenes de colesterol y triglicéridos.

**Palabras Claves:** Colesterol total, triglicéridos, hipoacusia neurosensorial, trabajadores.

## Abstract

- a) **Background:** The Occupational medical surveillance in Peru, focuses on reducing different risks in the workplace, however, is left aside factors that can directly influence the disease such as cholesterol levels and triglycerides, which generate harm to the health of the working population.
- b) **Objectives:** The objective of the study is to analyze the relationship between hypercholesterolemia or hypertriglyceridemia with sensorineural hearing loss (SNHL) in civil construction workers in Lima during the period 2014 to 2018.
- c) **Materials and methods:** An analytical cross-sectional study of a database of occupational entrance exams of 2,305 civil construction workers in Lima was carried out during the period 2014 to 2018. The chi-square and the prevalence ratio were used to determine the association between hypercholesterolemia or hypertriglyceridemia with the presence of sensorineural hearing loss.
- d) **Results:** The prevalence of SNHL is 45.3%. Hypercholesterolemia was associated with a higher presence of SNHL [RPa:1.86, IC95%: 1.65-2.07], as well as, hypertriglyceridemia for the development of SHL [RPa: 1.41, IC95%: 1.26 – 1.59].
- e) **Conclusions:** It was evidenced that hypercholesterolemia or hypertriglyceridemia are a factor associated with the presence of SNHL in civil construction workers in Lima, recommending focusing the occupational medical profile on civil construction workers to perform cholesterol and triglyceride tests.

**Keywords:** Total Cholesterol, triglycerides, sensorineural hearing loss, workers.