



Facultad de Ciencias de la Salud  
Carrera Profesional de Medicina Humana

**“SUPLEMENTO DE CALCIO DURANTE EL EMBARAZO PARA LA  
PREVENCIÓN DE GENERAR ENFERMEDAD HIPERTENSIVA: UNA  
REVISIÓN SISTEMÁTICA”**

Tesis para optar el título profesional de  
Médico Cirujano

Presentado por:

**ANDREA PATRICIA LÓPEZ PEREYRA**

Asesor:

**Fernando M. Runzer Colmenares**

Lima – Perú

2019

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Lima, 09 de febrero del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Dra. Jimena de Noriega Madalengoitia
Integrante: Dra. Elsa Espinoza Altamirano
Integrante: Dra. Dauma Gastiaburú Rodríguez

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

**SUPLEMENTO DE CALCIO DURANTE EL EMBARAZO PARA LA PREVENCIÓN DE GENERAR ENFERMEDAD HIPERTENSIVA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.**

Presentada por el bachiller:

- **ANDREA PATRICIA LOPEZ PEREYRA**

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano.

Asesorado por:

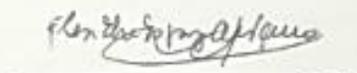
- **MC. FERNANDO RUNZER COLMENARES**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime () por mayoría simple () calificar a:

Integrante 1:	Nota (Escrito) / P. D. / E. S. / S.
Aprobado ( <input type="checkbox"/> ) Aprobado – Muy buena ( <input checked="" type="checkbox"/> ) Aprobado – Sobresaliente ( <input type="checkbox"/> ) Desaprobado ( <input type="checkbox"/> )	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

  
\_\_\_\_\_  
Presidente del Jurado

  
\_\_\_\_\_  
Miembro del jurado

  
\_\_\_\_\_  
Miembro del Jurado

  
\_\_\_\_\_  
Asesor

## DEDICATORIA

Esta revisión se la dedico a mis padres que sin su apoyo no hubiera podido llegar al final de esta hermosa profesión; a mi hermano el cual siempre ha sido mi ejemplo día a día. A mi novio el cual, me ha apoyado incondicionalmente en los dos últimos años, los cuales son los más tediosos de la carrera. Y, a Dios, por darme siempre el enfoque para luchar por mi vocación.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco a mi familia por ser quienes me han guiado diariamente, por los cuales aprendí a siempre tener presente mi lado humano; los que me enseñaron a luchar por lo que se quiere en esta vida. A mi novio por siempre estar a mi lado en este camino, por ser el que me ha alentado cuando en algún momento quise rendirme. A mi asesor, por ser mi soporte durante estos meses y por enseñarme sobre el proceso de investigación. Y, finalmente a la Universidad Científica del Sur por ser mi casa de estudio y ser la institución la cual me brindó enseñanzas durante estos años.

**RESUMEN:**

**Introducción:** Los trastornos hipertensivos del embarazo son de gran importancia en todo el mundo. Se estima que un 10% de las mujeres embarazadas desarrollarían algún tipo de trastorno hipertensivo. La absorción de calcio aumenta durante la gestación y existen estudios que demuestran la asociación entre el calcio y los trastornos hipertensivos, ya que es un elemento clave para la presión arterial.

**Objetivo:** Determinar la asociación entre la administración de calcio como suplemento y la reducción de riesgo de trastorno hipertensivo.

**Métodos:** Para esta revisión sistemática se incluyen meta-análisis y ensayos clínicos.

**Resultados:** Se encontraron ocho artículos que cumplieron con los criterios de inclusión que ayudaron en el desarrollo de esta revisión sistemática; encontrando la importancia de Suplementos de Calcio durante la gestación para la prevención de trastornos hipertensivos.

**Conclusiones:** La suplementación de calcio debe ser añadida a aquellas mujeres embarazadas que no tienen una ingesta diaria adecuada de calcio y/o que tienen factores de riesgo para desencadenar un trastorno hipertensivo.

**PALABRAS CLAVE:** Gestación, Suplemento de calcio, Pre-eclampsia, Eclampsia

**SUMMARY:**

**Introduction:** The hypertensive disorders of pregnancy are of great importance worldwide. We have found that 10% of pregnant women would develop some kind of hypertensive disorder during this period. The absorption of Calcium is increased during gestation and there are studies that show the association between calcium and hypertensive disorders since it is a key element for blood pressure.

**Objective:** To determine the association between the administration of calcium as supplement during pregnancy and the reduction of risk of hypertensive disorders.

**Methods:** For this systematic review, we included Meta - analysis, clinical trials.

**Results:** We found eight articles which met the inclusion criteria which helped in the development of this systematic review; finding the importance of Calcium Supplements during pregnancy for the prevention of hypertensive disorders that during pregnancy.

**Conclusions:** Calcium supplementation should be added to those pregnant women who do not have adequate daily Calcium intake and/or have risk factors to trigger a hypertensive disorder.

**KEY WORDS:** Gestation, Calcium Supplement, Pre-eclampsia, Eclampsia