



FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“FACTORES ASOCIADOS A TRASTORNOS DEL ESTADO DEL ÁNIMO EN
ADULTOS MAYORES DE ONCE COMUNIDADES ALTOANDINAS DEL PERU
2013-2016”

Tesis para optar al título profesional de
MEDICO CIRUJANO

Presentado por:
Saulo Hernan Saenz Miguel

Asesor:
Fernando M. Runzer-Colmenares

Lima – Perú
2019

**FACTORES ASOCIADOS A TRASTORNOS DEL ESTADO DEL ÁNIMO EN
ADULTOS MAYORES DE ONCE COMUNIDADES ALTOANDINAS DEL PERU
2013-2016**

**FACTORS ASSOCIATED WITH DISORDERS OF THE STATE OF THE MOOD IN
ELDERLY ADULTS OF ELEVEN HIGH ANDEAN COMMUNITIES OF PERU 2013-2016**

Saenz-Miguel, Saulo ¹. Runzer-Colmenares, Fernando M. ^{1,2}, Parodi-García, José F. ²

1 Escuela de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Científica del Sur.

Lima, Perú.

2 Escuela de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad San Martín de

Porres. Lima, Perú.

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 02 de febrero del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Dra. Jimena De Noriega Madalengoitia
Integrante: Dra. Elsa Espinoza Altamirano
Integrante: Dra. Dauma Gastaburu Rodriguez

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:
FACTORES ASOCIADOS A TRASTORNOS DEL ESTADO DEL ÁNIMO EN ADULTOS MAYORES DE ONCE COMUNIDADES ALTOANDINAS DEL PERÚ 2013-2016.

Presentada por el bachiller:

- SAULO HERNAN SAENZ MIGUEL

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano.

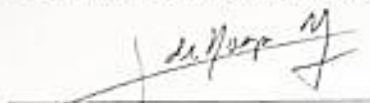
Asesorado por:

- MC. FERNANDO RUNZER COLMENARES

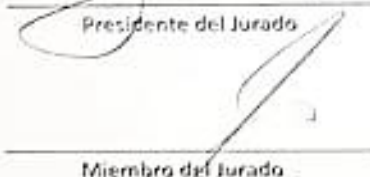
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Integrante 1:	Nota (Escrita) <i>No decide</i>
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (X)
Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

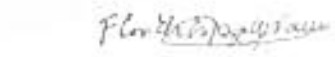
Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



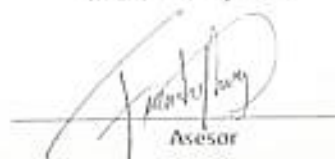
Presidente del Jurado



Miembro del Jurado



Miembro del jurado



Asesor

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados en los trastornos de ánimo en adultos mayores de once comunidades altoandinas. **Materiales y métodos:** El estudio fue realizado en residentes mayores de 60 años de 11 comunidades alto-andinas de Perú. Las variables principales fueron el tamizaje de depresión según test de Yesavage ultracorto, el cual se definió como un score de 3 o más positivos de 5 preguntas en total y Auto-reporte de depresión, que utilizó la siguiente pregunta: ¿Se siente frecuentemente triste o deprimido? Además se recolectó datos socio-demográficos, presencia de Síndromes Geriátricos y Comorbilidades. Se realizó un análisis bivariado usando análisis de regresión, Chi cuadrado y técnica de t de student para los resultados. **Resultados:** La población de estudio fue de 371 participantes. Con un 40.7% de residentes que presentaban depresión según Test de Yesavage y 37.47% según el Auto-reporte sobre depresión. Los factores asociados que aumentaban la probabilidad de sufrir depresión según el Test Yesavage era la presencia de Síndromes Geriátricos y un tener Auto-reporte positivo y para el Auto-reporte de depresión eran la presencia de Síndromes Geriátricos y presentar alguna Comorbilidad. **Conclusiones:** Existe una cantidad relevante de adultos mayores con depresión en zonas comunidades Altoandinas, el porcentaje encontrado es muy similar a otras comunidades Latinoamericanas. Nuestros resultados nos muestran una asociación entre depresión y la presencia de Síndromes Geriátricos y Comorbilidades.

Palabras clave: Depresión; Adulto mayor; Altoandinas; Perú

ABSTRACT

Objective: To determine the associated factors in mood disorders in older adults of eleven High Andean communities. **Materials and methods:** The study was conducted on residents older than 60 years of 11 high-Andean communities of Peru. The main variables were the screening of depression according to ultrashort Yesavage test, which was defined as a score of 3 or more positive of 5 questions in total and Self-report of depression, which used the following question: Do you often feel sad or depressed?. In addition, socio-demographic data, presence of Geriatric Syndromes and Comorbidities were collected. A bivariate analysis performed using regression analysis, Chi square and t student technique for the results. **Results:** The study population was 371 participants. With 40.7% of residents whom are presented depression according to the Yesavage Test and 37.47% according to the Self-report on depression. The associated factors that increased the likelihood of suffering from depression according to the Yesavage Test was the presence of Geriatric Syndromes and having a positive self-report and for the Self-report of depression were the presence of Geriatric Syndromes and presenting some Comorbidity. **Conclusions:** There is a relevant number of older adults with depression in the Altoandinas communities; the percentage found is very similar to other Latin American communities. Our results show an association between depression and the presence of Geriatric Syndromes and Comorbidities.

Key words: Depression; Elderly; Community; High Andean; Perú