



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA  
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“MANEJO DEL HIPOTIROIDISMO EN ADULTOS JÓVENES CON DEPRESIÓN Y SU  
ASOCIACIÓN CON MEJORA DE SÍNTOMAS DEPRESIVOS: UNA REVISIÓN  
SISTEMÁTICA”

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

MARIA FRANCISCA SMALL HUARAC

Asesor:

Fernando M. Runzer-Colmenares

LIMA – PERÚ

2019

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Lima, 07 de febrero del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Mg. Fulton Rivera Albinagorta
Integrante: Dra. Yarim Ayala Vilchez
Integrante: Dra. Angela Lizaraburu Romero

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:  
**MANEJO DEL HIPOTIROIDISMO EN ADULTOS JÓVENES CON DEPRESIÓN Y SU ASOCIACIÓN CON MEJORA DE SÍNTOMAS DEPRESIVOS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.**

Presentada por el bachiller:

- MARIA FRANCISCA SMALL HUARAC

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano.

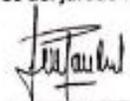
Asesorado por:

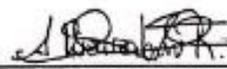
- MC. FERNANDO RUNZER COLMENARES

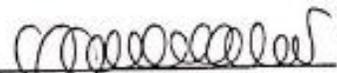
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (✓) por mayoría simple ( ) calificar a:

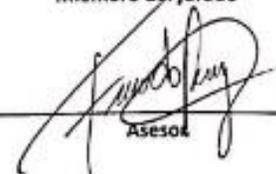
Integrante 1: /	Nota (Escrito)	14 (Califica)
Aprobado (✓)	Aprobado – Muy buena ( )	Aprobado – Sobresaliente ( )
		Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

  
 \_\_\_\_\_  
 Presidente del Jurado

  
 \_\_\_\_\_  
 Miembro del jurado

  
 \_\_\_\_\_  
 Miembro del Jurado

  
 \_\_\_\_\_  
 Asesor

**Dedicatoria:**

Este trabajo está dedicado a quien ha sido mi fuente de motivación, mi hermana Fátima, quien a la corta edad de once años se le diagnóstico hipotiroidismo, con lo que ha luchado durante estos años. Siendo mi mayor ejemplo de lo que significa responsabilidad, perseverancia y disciplina.

**Agradecimientos:**

El grupo de autores de este trabajo quiere agradecer a la Universidad de Científica del Sur de Perú, por su colaboración en la aprobación del proyecto y durante su realización con la consejería de un asesor calificado y con experiencia en revisiones sistemáticas

## Índice

i.	<b>Título.....</b>	<b>2</b>
ii.	<b>Nombre y filiaciones.....</b>	<b>2</b>
iii.	<b>Declaración de transparencia.....</b>	<b>2</b>
iv.	<b>Financiación.....</b>	<b>2</b>
v.	<b>Autoría.....</b>	<b>2</b>
vi.	<b>Conflicto de Intereses .....</b>	<b>2</b>
vii.	<b>Resumen.....</b>	<b>3</b>
viii.	<b>Palabras clave.....</b>	<b>3</b>
ix.	<b>Introducción.....</b>	<b>4-5</b>
	<b>1. La depresión.....</b>	<b>4</b>
	<b>2. La depresión en el hipotiroidismo.....</b>	<b>4-5</b>
x.	<b>Material y métodos.....</b>	<b>6</b>
xi.	<b>Resultados.....</b>	<b>7-8</b>
xii.	<b>Discusión.....</b>	<b>9-10</b>
xiii.	<b>Bibliografía.....</b>	<b>11-12</b>
xiv.	<b>Tablas y figuras.....</b>	<b>13-14</b>
	<b>1. Tabla 1.....</b>	<b>13</b>
	<b>2. Figura 1.....</b>	<b>14</b>
xv.	<b>Anexos.....</b>	<b>15-18</b>
	<b>1. Evidencia de envío a revista científica.....</b>	<b>15</b>
	<b>2. Copia de documento de aprobación de comité de ética....</b>	<b>16</b>
	<b>3. Copia de aprobación de proyecto de tesis.....</b>	<b>17</b>
	<b>4. Solicitud de Ficha de Sustentación de tesis.....</b>	<b>18</b>

**I. Título:** Manejo del hipotiroidismo en adultos jóvenes con depresión y su asociación con mejoría de síntomas depresivos: Una revisión sistemática

**Title:** Hypothyroidism management in young adults with depression and its association with mood symptoms improvement: A systematic review

## **II. Nombres y filiaciones de los autores.**

1. Francisca Small Huarac

Dirección: Jirón José Antonio 270, Block 6 dpto.302, La Molina, Lima, Perú

Filiaciones: Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

Declaración de Conflicto de Interés: Ninguna

Dirección postal completa: Panamericana Sur Km 19, Villa II, Lima, Perú

Correo electrónico: ma\_912@hotmail.com

2. Fernando M. Runzer-Colmenares

Dirección: Hassinger 197, San Borja, Lima, Perú

Filiaciones: Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

Declaración de Conflicto de Interés: Ninguna

Dirección postal completa: Panamericana Sur Km 19, Villa II, Lima, Perú

Correo electrónico: frunzer@cientifica.edu.pe

## **III. Declaración de transparencia**

El autor principal afirma que la redacción de esta revisión sistemática es transparente en relación a los estudios revisados que se presentan.

## **IV. Financiación**

La presente investigación no ha recibido ayudas específicas provenientes de agencias del sector público, sector comercial o entidades sin ánimo de lucro.

## **V. Autoría**

Todos los autores firmantes han contribuido en la producción total del presente trabajo, desde la búsqueda sistemática de los estudios, el análisis de datos, redacción y revisión del mismo.

## **VI. Conflicto de Intereses**

Se afirma que no existe conflicto de intereses relacionados con este artículo.

## **VII. Resumen:**

Más de 350 millones de personas padecen de depresión y su asociación con hipotiroidismo es aceptada pero no se conoce la naturaleza de esta. Tiene como propósito revisar las intervenciones en adultos jóvenes hipotiroideos con depresión y la asociación con control de síntomas depresivos. Esta es una revisión de estudios con población conformada por adultos jóvenes con hipotiroidismo y depresión mayor o síntomas depresivos, sobre manejo de síntomas depresivos, tamizaje y manejo de hipotiroidismo en el contexto de depresión. En esta revisión se identificaron 26318 estudios, se analizaron 10 artículos que sugieren, debe realizarse tamizaje de hormonas tiroideas como parte de la evaluación de depresión, así también como la identificación de anticuerpos. Tamizar hormonas tiroideas y anti-TPO en pacientes con síntomas depresivos o con diagnóstico de depresión e iniciar tratamiento sólo con levotiroxina con diagnóstico de hipotiroidismo y tratamiento para los síntomas depresivos para una mejor evolución clínica.

## **Abstract:**

More than 350 million people suffer from depression and its association with hypothyroidism is accepted but the nature of this is unknown. Its purpose is to review interventions in young hypothyroid adults with depression and the association with control of depressive symptoms. This is a review of studies with a population composed of young adults with hypothyroidism and major depression or depressive symptoms, on the management of depressive symptoms, screening and management of hypothyroidism in the context of depression. In this review, 26,318 studies were identified, 10 articles were analyzed suggesting that thyroid hormone screening should be performed as part of the evaluation of depression, as well as the identification of antibodies. Screen thyroid hormones and anti-TPO in patients with depressive symptoms or with a diagnosis of depression and start treatment only with levothyroxine with a diagnosis of hypothyroidism and treatment for depressive symptoms for a better clinical evolution.

**VIII. Palabras clave:** Hipotiroidismo, trastorno depresivo, depression, adulto joven, trastorno del ánimo, depression mayor.

**Keywords:** Hypothyroidism; Depressive Disorder; Depression; Young Adult; Mood disorders; Major depression.