



FACULTAD DE MEDICINA HUMANA  
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“ASOCIACION ENTRE SINDROME DE CAÍDAS Y SINTOMAS DEPRESIVOS EN  
ADULTOS MAYORES DE ONCE COMUNIDADES ALTOANDINAS DEL PERU  
2013-2018”

Tesis para optar el título profesional de  
MEDICO CIRUJANO

Presentado por:

Lucía Jimena Casahuaman Orellana

Asesor:

Fernando Runzer Colmenares

Lima – Perú

2019

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Lima, 05 de febrero del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Dra. Jimena De Noriega Madalengoitia
Integrante: Dra. Yahaira Becerra Becerra
Integrante: Dra. Solange Dubreuil Wakeham

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

**ASOCIACIÓN ENTRE SÍNDROME DE CAÍDAS Y SÍNTOMAS DEPRESIVOS EN ADULTOS MAYORES DE ONCE COMUNIDADES ALTOANDINAS DEL PERÚ 2013-2018.**

Presentada por el bachiller:

- **LUCIA JIMENA CASAHUAMAN ORELLANA**

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

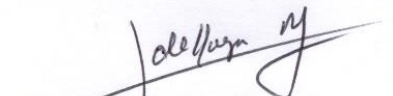
Asesorado por:

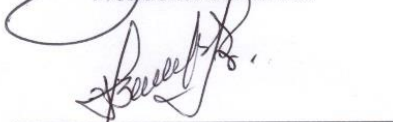
- **MC. FERNANDO RUNZER COLMENARES**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime () por mayoría simple () calificar a:

Integrante 1:	Nota (Escrito) 15 quince
Aprobado ( <input checked="" type="checkbox"/> )	Aprobado – Muy buena ( <input type="checkbox"/> ) Aprobado – Sobresaliente ( <input type="checkbox"/> ) Desaprobado ( <input type="checkbox"/> )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

  
\_\_\_\_\_  
Presidente del Jurado

  
\_\_\_\_\_  
Miembro del Jurado

  
\_\_\_\_\_  
Miembro del jurado

  
\_\_\_\_\_  
Asesor

**ASOCIACION ENTRE SINDROME DE CAÍDAS Y SINTOMAS  
DEPRESIVOS EN ADULTOS MAYORES DE ONCE  
COMUNIDADES ALTOANDINAS DEL PERU 2013-2018**

ASSOCIATION BETWEEN FALLS AND DEPRESSIVE SYMPTOMS AMONG ELDERLY  
PEOPLE FROM ELEVEN ANDEAN HIGHLAND COMMUNITIES OF PERU 2013-2018

Lucía Casahuaman-Orellana<sup>a</sup> ; Fernando M. Runzer-Colmenares<sup>b</sup>; José F. Parodi<sup>c</sup>

---

<sup>a</sup> Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

<sup>b</sup> Universidad Científica del Sur, Facultad de Ciencias de la Salud, Lima, Perú

<sup>c</sup> Universidad San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN), Lima, Perú

## Resumen

Actualmente, se ha visto un aumento significativo de la población de adultos mayores tanto en el Perú como en el resto del mundo, por lo que, es importante tomar conocimiento acerca de los síndromes propios de esta etapa de vida (siendo parte de ellos el síndrome de caídas) y los posibles factores asociados al mismo. **Objetivo:** Determinar si existe asociación entre el síndrome de caídas y la presencia de sintomatología depresiva en adultos mayores de once comunidades altoandinas. **Material y métodos:** Se realizó un estudio retrospectivo, analítico realizado en pobladores de 60 años o más residentes de las siguientes localidades: La Jalca, Leimebamba (Amazonas), Llupa, San Pedro de Chaná, Atipayán (Áncash), Pampamarca (Huánuco), Ayahuanco (Ayacucho), Paucarcolla (Puno), Vilca (Huancavelica), Viñac (Lima) y Chacapampa (Huancayo) mediante un instrumento basado en datos generales del paciente, antecedentes patológicos de importancia y examen físico. **Resultados:** Se entrevistaron a 411 pacientes; 65.94% de los cuales eran de sexo femenino, el 65.45% vivían en una zona rural; los consumidores de alcohol representaban el 35.23% del total de caídas, se vio un menor promedio de rendimiento físico y de alcance funcional en pacientes con caídas y un 48.48% de los pacientes con caídas tenían sintomatología depresiva. **Conclusiones:** Los pacientes con síntomas depresivos tienen 1.62 veces más posibilidad de sufrir una caída.

**Palabras clave:** depresión, caídas, adulto mayor, Andes

## Summary

There has been a significant increase in the population of elderly adults both in Peru and in the rest of the world; therefore, it is important to learn about the most frequent geriatric syndromes, such as falls, and the possible associated factors. Objective: To determine the association between falls and the presence of depressive symptoms in older adults of eleven highland Andean communities. **Material and methods:** A retrospective, analytical study was conducted on residents aged 60 years and over, residents of the following localities: La Jalca, Leimebamba (Amazonas), Llupa, San Pedro de Chaná, Atipayán (Áncash), Pampamarca (Huánuco), Ayahuanco (Ayacucho), Paucarcolla (Puno), Vilca (Huancavelica), Viñac (Lima) and Chacapampa (Huancayo) through an instrument based on general patient data, important pathological antecedents and physical examination. **Results:** 411 patients were interviewed; 65.94% of which were female, 65.45% lived in a rural area; alcohol users accounted for 35.23% of total falls, there was a lower average physical performance and functional range in patients who experienced falls and 48.48% of patients with falls had depressive symptoms. **Conclusions:** Patients with depressive symptoms are 1.62 times more likely to suffer a fall.

**Keywords:** depression, falls, elderly, Andes