

CIENTÍFICA
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

“FERNANDO CABIESES MOLINA”

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“RELACIÓN ENTRE EL RIESGO DE CAÍDAS Y TRASTORNOS
NEUROCOGNITIVOS EN ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL CENTRO
MÉDICO NAVAL 2010-2015”**

Tesis para obtener el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Cecilia Béjar Alagón

Asesor:

Fernando M. Runzer Colmenares

Lima - Perú

2019

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 02 de febrero del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Dra. Dauma Gastiaburú Rodríguez
Integrante: Dr. Akram Hernandez Vasquez
Integrante: Dra. Elsa Espinoza Altamirano

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

RELACIÓN ENTRE EL RIESGO DE CAÍDAS Y TRASTORNOS NEUROCOGNITIVOS EN ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL CENTRO MÉDICO NAVAL 2010-2015.

Presentada por el bachiller:

- CECILIA BEJAR ALAGON

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

Asesorado por:

- MC. FERNANDO RUNZER COLMENARES

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Integrante 1:	Nota (Escrito) <i>CINCO (14)</i>
Aprobado (X)	Aprobado – Muy buena ()
Aprobado – Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

[Signature]

Presidente del Jurado

[Signature]

Miembro del jurado

[Signature]

Miembro del Jurado

[Signature]

Asesor

**Relación entre el riesgo de caídas y trastornos neurocognitivos en adultos mayores
atendidos en el Centro Médico Naval 2010-2015**

*Relationship between risk of falls and cognitive impairment in older adults of the Naval
Medical Center 2010-2015*

Cecilia Béjar A. ¹

Fernando M. Runzer Colmenares ²

José F. Parodi ³

¹ Estudiante de Medicina Humana, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

² Médico Geriatra, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

³ Médico Geriatra, Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana,
Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN), Lima, Perú.

Declaración de Financiamiento y de Conflictos de Interés

El presente estudio fue una iniciativa de investigación autofinanciada. Los autores contaron con los suficientes recursos humanos, económicos y materiales para poder llevar a cabo la investigación desde su planificación hasta su culminación. No se ocasionaron gastos a las instituciones involucradas. De igual forma no hubo algún tipo de conflicto de interés.

Resumen

Objetivo: Determinar la relación entre el riesgo de caídas y deterioro cognitivo en adultos mayores del Centro Médico Naval “Cirujano Mayor Santiago Távara” 2010-2015. **Métodos:** Fue un estudio observacional, analítico, retrospectivo, según análisis secundario de base de datos. La muestra estuvo conformada por 1786 adultos mayores. Para determinar la relación entre variables se utilizó la prueba Chi-cuadrado y la regresión de poisson con un nivel de significancia del 5%. Se utilizó el programa STATA versión 14. **Resultados:** El 45.13% tenían entre 71 y 80 años, de sexo masculino (58.87%), con grado de instrucción técnico/superior (70.88%), tenían 2 o más comorbilidades (48.90%). Las características asociadas al alcance funcional alterado fueron la edad mayor a 80 años, el grado de instrucción colegio completo/incompleto, la presencia de más de dos comorbilidades, y el deterioro cognitivo alterado. El deterioro cognitivo se asoció al riesgo de caídas según el alcance funcional (RP = 3.05, IC=2.45-3.79). Asimismo, la polifarmacia y la presencia de comorbilidades los cuales fueron considerados como factores de riesgo (RP de 3.59 y 1.21 respectivamente), mientras que en la educación es considerado como un factor protector (RP de 0.61). **Conclusiones:** Se evidencio deterioro cognitivo alterado en el 24.97% de los adultos y alcance funcional alterado (riesgo de caídas) en el 24.92% y se relaciono el riesgo de caídas y el deterioro cognitivo en adultos mayores del Centro Médico Naval “Cirujano Mayor Santiago Távara” 2010-2015

Palabras clave: riesgo de caídas, deterioro cognitivo, adultos mayores.

Abstract

Objective: To determine the relationship between risk of falls and cognitive impairment in older adults of the Naval Medical Center “Cirujano Mayor Santiago Távara” 2010-2015.

Methods: It was an observational, analytical, retrospective study, secondary analysis of a database of 1786 older adults. To determine the relationship between variables, Chi-square test with a level of significance of 5% was used. The STATA version 14 program was used.

Results: 45.13% were between 71 and 80 years old, male (58.87%), with technical / higher education degree (70.88%), had 2 or more comorbidities (48.90%). The characteristics associated with the altered functional range were age greater than 80 years, the degree of school completion complete / incomplete, the presence of more than two comorbidities, and deterioration altered cognitive function. Cognitive impairment was associated with the risk of falls according to functional scope (RP = 3.05, CI = 2.45-3.79). Likewise, polypharmacy and the presence of comorbidities were considered as risk factors (RP of 3.59 and 1.21 respectively), while in education it is considered as a protective factor (RP of 0.61).

Conclusions: Altered cognitive impairment was evidenced in 24.97% of adults and altered functional range (risk of falls) in 24.92%, and the risk of falls and cognitive deterioration was related in older adults of the Naval Medical Center "Cirujano Mayor Santiago Távara ", 2010-2015

Key words: fall risk, cognitive impairment, older adults.