

CIENTÍFICA
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“ASOCIACIÓN ENTRE ARTROSIS DE MÚLTIPLES ARTICULACIONES Y
ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO MÉDICO NAVAL
2010-2015”.

Tesis para optar el título profesional de:
MEDICO CIRUJANO.

Presentado por:
Brayam Harold Cárdenas Vicente.

Asesor:
Fernando M. Runzer-Colmenares.

Lima – Perú
2019



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 07 de febrero del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Mg. Fulton Rivera Albinagorta
Integrante: Dr. Jorge Osada Liy
Integrante: Dra. Yahaira Becerra Becerra

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:
ASOCIACIÓN ENTRE ARTROSIS DE MÚLTIPLES ARTICULACIONES Y ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO MÉDICO NAVAL 2010 - 2015.

Presentada por el bachiller:

- **BRAYAM HAROLD CARDENAS VICENTE**

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

Asesorado por:

- **MC. FERNANDO RUNZER COLMENARES**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (✓) por mayoría simple () calificar a:

Integrante 1:	Nota (Escrito) 17 (diecisiete)
Aprobado ()	Aprobado – Muy buena (✓) Aprobado – Sobresaliente () Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Presidente del Jurado



Miembro del Jurado



Miembro del jurado



Asesor

Asociación entre Artrosis de Múltiples Articulaciones y Actividad Física en Adultos Mayores del Centro Médico Naval 2010-2015

Association between arthrosis of multiple joints and physical activity in elderly adults of Centro Medico Naval 2010-2015

Brayam Cardenas-Vicente^b, Fernando M. Runzer-Colmenares^{1,a}.

¹ Universidad Científica Del Sur, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Medicina Humana, Lima, Perú

^a Médico Geriatra.

^b Estudiante de Medicina

RESUMEN

Objetivo: Determinar la asociación entre artrosis de múltiples articulaciones y actividad física en adultos mayores del Centro Médico Naval 2010-2015. **Materiales y Métodos:** El presente estudio retrospectivo, analítico, análisis secundario de una base de datos realizada en la unidad geriátrica del Centro Médico Naval, en 1896 participantes mayores de 60 años. Durante 2010-2015. **Resultados:** No se encontró asociación entre OAMA y actividad física. Se encontró que el Índice de Lawton, Mini Mental State Examination, depresión (Cuestionario de Yesavage) y el antecedente de fractura de cadera sí se asociaron con pobre actividad física. **Conclusiones:** Si bien no hay asociación entre OAMA y actividad física, es importante evaluar en pacientes con pobre actividad física la depresión, la dependencia funcional, la capacidad cognitiva y el antecedente de fractura de cadera por ser factores que podrían estar asociados.

Palabras clave: Artrosis, Adulto Mayor, Actividad Física

ABSTRACT

Objective: Determine the association between osteoarthritis of multiple joints and physical activity in older adults of Centro Medico Naval 2010-2015. **Materials and Methods:** The present study retrospective, analytical, secondary analysis of a data base carried out in the geriatric unit at Centro Medico Naval, in 1896 participants over 60 years. During 2010-2015. **Results:** No association was found between multiple joints osteoarthritis and physical activity. The Lawton Index, Mini Mental State Examination, depression (Yesavage questionnaire) and the history of hip fracture were found to be associated with poor physical activity. **Conclusions:** Although there is no association between multiple joints osteoarthritis and physical activity, it is important to evaluate patients with poor physical activity depression, functional dependence, cognitive capacity and the history of hip fracture are factors that could be associated.

Key words: Osteoarthritis, Older Adult, Physical Activity