



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD CARRERA DE NUTRICIÓN Y
DIETÉTICA**

**“RELACIÓN ENTRE EL RIESGO CARDIOVASCULAR Y EL ESTADO
NUTRICIONAL EN ADULTOS MAYORES, HOSPITAL MILITAR
GERIÁTRICO, CHORRILLOS, LIMA”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE
LICENCIADO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

PRESENTADO POR

JEAN PIERRE AHRENS LÓPEZ

LIMA - PERÚ

2018

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS N° 006-DACND-DAFCS-U.CIENTÍFICA-2018

En la ciudad de Lima, al día 28 del mes de setiembre de 2018, siendo las 15:00 horas, con la asistencia del Jurado de Tesis, Presidido por la Mg. Melissa Soto Pascual, los miembros del jurado Med. Víctor Antonio Carcelén Barrantes y Lic. Jamee Guerra Valencia y el Asesor de Tesis Ricardo Yonah Susazo Fernández, el Bachiller **JEAN PIERRE AHRENS LÓPEZ** autor de la tesis Titulada "**RELACIÓN ENTRE EL RIESGO CARDIOVASCULAR Y EL ESTADO NUTRICIONAL EN ADULTOS MAYORES, HOSPITAL MILITAR GERIÁTRICO, CHORRILLOS, LIMA**" con el fin de optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética.

Concluida la exposición, se procedió a la evaluación y deliberación por parte del Jurado correspondiente, habiendo sido **APROBADO** con el calificativo de **15 (QUINCE)**.

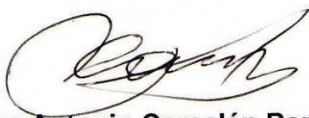
Se expide la presente acta en cinco originales y siendo las 15:50 horas, se da por concluido el acto Académico de Sustentación.



Melissa Soto Pascual

Presidenta

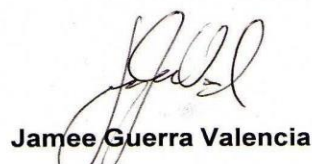
DNI. 40509669



Víctor Antonio Carcelén Barrantes

Miembro

DNI. 07773668



Jamee Guerra Valencia

Miembro

DNI. 70435377



Ricardo Yonah Susazo Fernández

Asesor

DNI. 40153576

Dedicatoria

A la gran persona que algún momento quisiera ser, te agradezco todo el apoyo y comprensión, siempre estuviste y estarás a mi lado.

Para ti: Guillermo Ahrens Valdivia.

Agradecimiento

Agradezco a todas las personas que colaboraron significativamente en la realización de mi tesis. Al Director General del Hospital Militar Geriátrico de Chorrillos. A mis padres, abuelos, amigos y en especial a mi asesor Ricardo Suazo Fernández, quién nunca dejo de apoyarme.

INDICE GENERAL

RESUMEN.....	9
ABSTRACT.....	10
I. INTRODUCCIÓN.....	11
II. REVISIÓN DE LA LITERATURA Y MARCO TEÓRICO.....	13
2.1 ANTECEDENTES	13
2.2 MARCO TEÓRICO.....	17
2.2.1 Etapa de la vida: Adulto Mayor	17
2.2.2 Riesgo Cardiovascular Global.....	18
2.2.3 Determinación de la Valoración Nutricional Antropométrica	22
III. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN.....	24
IV. HIPOTESIS	25
V. MATERIALES Y MÉTODOS.....	26
VI. RESULTADOS.....	34
VII. DISCUSIÓN.....	41
VIII. CONCLUSIONES.....	45
IX. RECOMENDACIONES	46
X. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	47
XI. ANEXOS	54

ÍNDICE DE CUADROS

		Pág.
Cuadro 1	Clasificación de la valoración nutricional de las personas adultas Mayores según índice de masa corporal (IMC).	22
Cuadro 2	Clasificación de riesgo de enfermar según sexo y perímetro Abdominal.	23

ÍNDICE DE TABLAS

		Pág.
Tabla 1	Características en los adultos mayores, Hospital Militar Geriátricos Chorrillos, Lima.	34
Tabla 2	Características antropométricas según sexo en los adultos mayores, Hospital Militar Geriátricos Chorrillos, Lima.	35
Tabla 3	Características según la OMS para la predicción del riesgo cardíaco y Cerebrovascular en los adultos mayores, Hospital Militar Geriátricos Chorrillos, Lima.	36
Tabla 4	Características clínicas en los adultos mayores, Hospital Militar Geriátricos Chorrillos, Lima”	37
Tabla 5	Relación entre el estado nutricional y el riesgo cardiovascular global en Los adultos mayores, Hospital Militar Geriátricos Chorrillos, Lima.	39
Tabla 6	Prueba de hipótesis para la relación entre el estado nutricional y el riesgo cardiovascular global en los adultos mayores, Hospital Militar Geriátricos Chorrillos, Lima.	40

ÍNDICE DE ANEXOS

		Pág.
Anexo 1	Consentimiento informado	54
Anexo 2	Ficha de recolección de datos	55
Anexo 3	Tabla de predicción cardiovascular de la OMS/ ISH	56
Anexo 4	Carta de petición de investigación al director del Hospital Militar Geriátrico, Chorrillos.	57

LISTA DE ACRÓNIMOS

IMC	: Índice de Masa Corporal
OMS	: Organización Mundial de la Salud
RCVG	: Riesgo cardiovascular global
FRCV	: Factores de riesgo cardiovascular
PAB	: Perímetro abdominal
HTA	: Hipertensión arterial
MINSA	: Ministerio de Salud
INEI	: Instituto Nacional de Estadística e Informática
ENDES	: Encuesta Nacional Demográfica y de Salud Familiar

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre el riesgo cardiovascular global y el estado nutricional en adultos mayores atendidos en el Hospital Militar Geriátrico, Chorrillos. Lima.

Métodos: Se realizó un estudio de enfoque cuantitativo, de tipo analítico correlacional y de corte transversal en adultos mayores que acuden al Hospital Militar Geriátrico en el año 2015 y 2016. Se constituyó una muestra de 75 pacientes a los que se les invitó a firmar voluntariamente el consentimiento informado. Se tomaron los datos antropométricos de peso, talla, y circunferencia abdominal, y se calculó el Índice de Masa Corporal (IMC). Se midió la presión arterial. Luego se revisaron las historias clínicas, en la cual se obtuvieron datos bioquímicos de nivel de colesterol en sangre y se verificó si el paciente tenía diagnóstico diabético o no. Para la determinación del riesgo cardiovascular global se utilizaron las tablas de predicción del riesgo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Sociedad Internacional de Hipertensión (ISH). **Resultados:** El estado nutricional según IMC y la circunferencia abdominal presentaron una fuerte relación con el riesgo cardiovascular global. El riesgo cardiovascular global se presentó en un 8% de la población estudiada. El 69,4% de los adultos mayores estudiados presentan un riesgo cardiovascular global bajo, el 22,6% un riesgo cardiovascular global moderado y un 8% un riesgo cardiovascular global alto. El estado nutricional según IMC, el 16% presenta delgadez, normal fue 70.6% y sobrepeso un 13.3%. La Hipertensión arterial es el factor de riesgo con mayor prevalencia alcanzando un 57,3%, el consumo de tabaco fue 36%, la diabetes mellitus fue 11%, obesidad abdominal un 21.3% y dislipidemia el 13.3%. **Conclusiones:** Existe relación significativa entre el riesgo cardiovascular global y el estado nutricional en los adultos mayores atendidos en el Hospital Militar Geriátrico, Chorrillos. Lima. ($p < 0,001$).

Palabras clave: hipertensión arterial, diabetes mellitus, adulto mayor, riesgo cardiovascular global, factores de riesgo.

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between global cardiovascular risk and nutritional status in older adults treated at the Hospital Militar Geriátrico, Chorrillos. Lima.

Methods: A quantitative, cross-sectional, analytical, cross-sectional study was conducted in older adults who attended the Geriatric Military Hospital in 2015 and 2016. A sample of 75 patients was formed and they were invited to voluntarily sign their consent. Informed. The anthropometric data of weight, height, and abdominal circumference were taken, and the Body Mass Index (BMI) was calculated. Blood pressure was measured. Then the clinical histories were reviewed, in which biochemical data of cholesterol level in blood were obtained and it was verified if the patient had a diabetic diagnosis or not. For the determination of global cardiovascular risk, the World Health Organization and International Society of Hypertention, risk prediction tables were used. **Results:** The nutritional status according to BMI and abdominal circumference showed a strong relationship with the global cardiovascular risk. The overall cardiovascular risk was present in 8% of the population studied. 69.4% of the elderly studied have a low global cardiovascular risk, 22.6% a moderate global cardiovascular risk and a high global cardiovascular risk of 8%. The nutritional status according to BMI, 16% presents thinness, normal it was 70.6% and overweight 13.3%. Hypertension is the risk factor with the highest prevalence reaching 57.3%, tobacco consumption was 36%, diabetes mellitus was 11%, abdominal obesity 21.3% and dyslipidemia 13.3%. **Conclusions:** There is a significant relationship between global cardiovascular risk and nutritional status in the elderly served in the Geriatric Military Hospital, Chorrillos. Lima. ($p < 0.001$).

Key words: hypertension, diabetes mellitus, elderly, global cardiovascular risk, risk factors.