



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
“FERNANDO CABIESES MOLINA”**

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y CLÍNICOS ASOCIADOS A LA PRESENCIA
DE MÚLTIPLES SÍNDROMES GERIÁTRICOS**

Tesis para optar el título profesional de:

MEDICO CIRUJANO

Presentado por:

Ninfa Pamela Castillo Benites

Asesor:

Dra. Carolina Pérez Aguero

Lima – Perú

2019

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 06 de febrero del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Dra. Jimena de Noriega Madalengoitia
Integrante: Dra. Angela Lizaraburu Romero
Integrante: Dra. Yahaira Becerra Becerra

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y CLÍNICOS ASOCIADOS A LA PRESENCIA DE MÚLTIPLES SÍNDROMES GERIÁTRICOS.

Presentada por el bachiller:

- **NINFA PAMELA CASTILLO BENITES**

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

Asesorado por:

- **MC. CAROLINA PEREZ AGUERO**

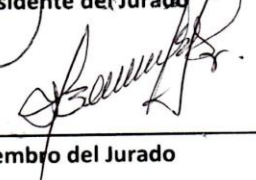
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime () por mayoría simple () calificar a:

Integrante 1:	Nota (Escrito) 15 QUINCE
Aprobado <input checked="" type="checkbox"/>	Aprobado – Muy buena () Aprobado – Sobresaliente () Desaprobado ()

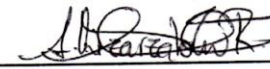
Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.




Presidente del Jurado



Miembro del Jurado



Miembro del jurado



Asesor

FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y CLÍNICOS ASOCIADOS A LA PRESENCIA DE MÚLTIPLES SÍNDROMES GERIÁTRICOS

NINFA P. CASTILLO BENITES¹ CAROLINA PEREZ AGUERO² JOSE FRANCISCO PARODI GARCIA³

¹ Carrera de Medicina Humana. Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

² Centro Geriátrico Naval del Perú

³ Universidad San Martín de Porres

RESUMEN

El objetivo fue determinar los factores sociodemográficos y clínicos asociados a la presencia de múltiples síndromes geriátricos en adultos mayores atendidos en el Centro Médico Naval 2015. Fue un estudio observacional, analítico, retrospectivo, análisis secundario de base de datos. Se incluyeron 1791 adultos mayores. Para determinar la relación entre variables se utilizó la prueba Chi-cuadrado, el nivel de significancia fue 5%. Se utilizó el programa STATA v.14. La mayoría fueron de 71 y 80 años de edad (45.6%), varones (58.7%), casados (72.8%) y el 49.5% presentó dos o más comorbilidades. Respecto a los parámetros del síndrome geriátrico, el 21.78% presenta deterioro cognitivo, el 65.38% dependencia funcional, el 23.84% fragilidad física, el 16.92% incontinencia urinaria y que el 58.74% una o más caídas en el último año; de modo que el 25% años presentaron síndrome geriátrico múltiple. La edad mayor a 80 años y la presencia de 3 o más comorbilidades se relacionaron con el síndrome geriátrico. El sexo y estado civil no presentaron relación significativa (en ambos casos). En conclusión, los adultos mayores a 80 años y con mayor presencia de comorbilidades son más propensos a sufrir síndrome geriátrico.

PALABRAS CLAVES: Deterioro cognitivo, dependencia funcional, fragilidad, incontinencia urinaria, accidentes por caídas, adulto mayor.

Dirección postal:

Ninfa P. Castillo Benites

Dirección: Av. Naranjal N° 375 - Los Olivos - Lima

e-mail: ninfapamela1904@gmail.com

SOCIODEMOGRAPHIC AND CLINICAL FACTORS ASSOCIATED WITH THE
PRESENCE OF MULTIPLE GERIATRIC SYNDROMES

ABSTRACT

The objective was to determine the sociodemographic and clinical factors associated with the presence of multiple geriatric syndromes in older adults treated at the Centro Médico Naval 2015. It was an observational, analytical, retrospective study, secondary analysis of the database. 1791 older adults were included. To determine the relationship between variables, the Chi-square test was used, the level of significance was 5%. The STATA v.14 program was used. The majority were 71 and 80 years old (45.6%), males (58.7%), married (72.8%) and 49.5% had two or more comorbidities. Regarding the parameters of the geriatric syndrome, 21.78% present cognitive impairment, 65.38% functional dependence, 23.84% physical frailty, 16.92% urinary incontinence and that 58.74% one or more falls in the last year; so that 25% years had multiple geriatric syndrome. Age older than 80 years and the presence of 3 or more comorbidities were related to the geriatric syndrome. Sex and marital status did not show a significant relationship. In conclusion, adults older than 80 years and with greater presence of comorbidities are more likely to suffer geriatric syndrome.

KEY WORDS: Cognitive impairment, functional dependence, fragility, urinary incontinence, accidents due to falls, older adult.