



UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR  
FACULTAD DE MEDICINA  
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

FACTORES CLÍNICOS ASOCIADOS A ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR  
EN ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL CENTRO MÉDICO NAVAL 2010-  
2015

Tesis para alcanzar el título profesional de:  
MEDICO CIRUJANO

Presentado por:  
Fiorella Stephany Puch Sánchez

Asesor:  
Fernando M. Runzer Colmenares

Lima – Perú 2019

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Lima, 09 de febrero del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Dra. Jimena de Noriega Madalengoitia
Integrante: Dra. Elsa Espinoza Altamirano
Integrante: Dra. Dauma Gastiaburú Rodríguez

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

**FACTORES CLÍNICOS ASOCIADOS A ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR EN ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL CENTRO MÉDICO NAVAL 2010-2015.**

Presentada por el bachiller:

- **IORELLA STEPHANY PUCH SANCHEZ**

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

Asesorado por:

- **MC. FERNANDO RUNZER COLMENARES**

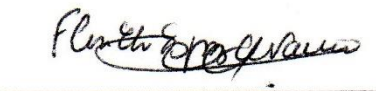
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime  por mayoría simple ( ) calificar a:


Integrante 1:	Nota (Escrito) <b>14 CATORCE</b>
Aprobado <input checked="" type="checkbox"/>	Aprobado – Muy buena ( ) Aprobado – Sobresaliente ( ) Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

  
 \_\_\_\_\_  
**Presidente del Jurado**

  
 \_\_\_\_\_  
**Miembro del Jurado**

  
 \_\_\_\_\_  
**Miembro del jurado**

  
 \_\_\_\_\_  
**Asesor**

FACTORES CLÍNICOS ASOCIADOS A ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR  
EN ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL CENTRO MÉDICO NAVAL 2010-  
2015

CLINICAL FACTORS ASSOCIATED WITH CEREBROVASCULAR DISEASE IN  
OLDER ADULTS TREATED AT THE NAVAL MEDICAL CENTER 2010-2015

Fiorella Stephany Puch Sanchez<sup>1</sup> Fernando Miguel Runzer Colmenares<sup>2</sup> José F. Parodi<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Estudiante de Medicina Humana. Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

<sup>2</sup> Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

<sup>3</sup> Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de Investigación del envejecimiento(CIEN)

## RESUMEN

**Introducción:** La enfermedad cerebrovascular representa la segunda causa de mortalidad a nivel mundial y la tercera causa más común de discapacidad. La mayor incidencia de esta enfermedad se encuentra en adultos mayores de 65 años. La prevalencia de esta enfermedad ha incentivado al estudio de sus diversos factores clínicos asociados.

**Objetivo:** Determinar los factores clínicos asociados a la enfermedad cerebrovascular en adultos mayores atendidos en el Centro Médico Naval 2010-2015. **Métodos:** Estudio analítico, retrospectivo y transversal. Se incluyeron 1896 pacientes con edad igual o mayor a 60 años, sin embargo, solo se consideraron 1567 los cuales cumplieron con los criterios de inclusión. Para determinar la relación entre variables se utilizó la prueba Chi-cuadrado con un nivel de significancia del 5%. Se utilizó el programa STATA v14. **Resultados:** La edad promedio de la población estudiada fue de  $78.5 \pm 8.5$  años. Fueron más varones (59.16%) que mujeres (40.84%). El 75.24% tuvieron un nivel de educación superior. El 48.61% de adultos mayores que han tenido un accidente cerebrovascular tienen como antecedente la hipertensión arterial, el 45.83% tiene como antecedente de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica, el 30.56% tienen como antecedente la obesidad, el 22.22% tienen como antecedente la depresión y el 13.89% tienen como antecedente diabetes mellitus. **Conclusiones:** Los factores clínicos que predisponen a una enfermedad cerebrovascular fueron, la edad avanzada, el nivel de educación superior, tener el antecedente de hipertensión arterial y el antecedente de enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

**Palabras clave:** enfermedad cerebrovascular, factores clínicos, adultos mayores.

**ABSTRACT**

**Introduction:** Cerebrovascular disease represents the second cause of mortality worldwide and the third most common cause of disability. The highest incidence of this disease is found in adults older than 65 years. The prevalence of this disease has encouraged the study of its various associated clinical factors. **Objective:** To determine the clinical factors associated with cerebrovascular disease in older adults treated at the Naval Medical Center 2010-2015. **Methods:** Analytical, retrospective and transversal study. 1896 patients with age equal to or greater than 60 years were included, however, only 1567 were considered who met the inclusion criteria. To determine the relationship between variables, the Chi-square test with a level of significance of 5% was used. The STATA v14 program was used. **Results:** The average age of the studied population was  $78.5 \pm 8.5$  years. There were more males (59.16%) than females (40.84%). 75.24% had a higher education level. 48.61% of older adults who have had a stroke have a history of high blood pressure, 45.83% have a history of chronic obstructive pulmonary disease, 30.56% have obesity as a background, 22.22% have a history of depression and 13.89% have a history of diabetes mellitus. **Conclusions:** The clinical factors that predispose to a cerebrovascular disease were: advanced age, higher education level, having a history of arterial hypertension and a history of chronic obstructive pulmonary disease.

**Key words:** cerebrovascular disease, clinical factors, older adults.