

FACULTAD DE MEDICINA  
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“HIPOTIROIDISMO Y SU RELACIÓN CON PARÁMETROS DE FRAGILIDAD  
EN ADULTOS MAYORES CON ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR  
ATENDIDOS EN EL CENTRO MÉDICO NAVAL 2010-2015”

Tesis para optar el título profesional de:  
MEDICO CIRUJANO

Presentado por:  
Anapaula Lucía Sánchez Noriega

Asesor:  
Fernando M. Runzer-Colmenares

Lima – Perú  
2019

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Lima, 05 de febrero del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Dra. Jimena De Noriega Madalengoitia
Integrante: Dra. Yahaira Becerra Becerra
Integrante: Dra. Yarim Ayala Vilchez

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

**HIPOTIROIDISMO Y SU RELACIÓN CON PARÁMETROS DE FRAGILIDAD EN ADULTOS MAYORES CON ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR ATENDIDOS EN EL CENTRO MÉDICO NAVAL 2010-2015.**

Presentada por el bachiller:

- ANAPOLA LUCIA SANCHEZ NORIEGA

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

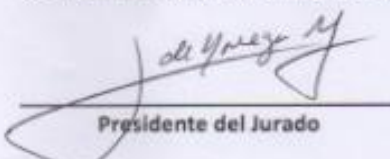
Asesorado por:

- MC. FERNANDO RUNZER COLMENARES

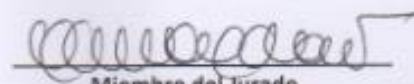
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Integrante 1:	Nota (Escrito) 15 QUINCE
Aprobado (X)	Aprobado – Muy buena ( )
Aprobado – Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

  
\_\_\_\_\_  
Presidente del Jurado

  
\_\_\_\_\_  
Miembro del jurado

  
\_\_\_\_\_  
Miembro del Jurado

  
\_\_\_\_\_  
Asesor

Hipotiroidismo y su relación con parámetros de fragilidad en adultos mayores con enfermedad cerebrovascular atendidos en el Centro Médico Naval 2010-2015

Hypothyroidism and its relationship with frailty parameters in older adults with cerebrovascular disease treated at the Naval Medical Center 2010-2015

Anapaula Sánchez Noriega<sup>1</sup>, Fernando M. Runzer-Colmenares<sup>2</sup>, J. F. Parodi<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Carrera de Medicina Humana, Universidad Científica del Sur de Lima, Perú

<sup>2</sup> Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN), Lima, Perú

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre hipotiroidismo con parámetros de fragilidad en adultos mayores con enfermedad cerebrovascular atendidos en el Centro Médico Naval durante el periodo 2010-2015. **Materiales y Métodos:** Fue un estudio observacional, analítico, retrospectivo, análisis secundario de base de datos. La muestra fue conformada por 101 adultos mayores. Para determinar la relación entre variables se utilizó la prueba Chi-cuadrado, asimismo, se construyó un modelo de regresión logística para determinar la asociación entre hipotiroidismo y los parámetros de fragilidad con un nivel de significancia del 5%. Se utilizó el programa STATA v.14. **Resultados:** Se observó que el 48,51% presentaba alteraciones en su fragilidad, el 52.48% en su velocidad de marcha y un 60.40% en la fuerza muscular. Existieron diferencias significativas entre fragilidad y velocidad de la marcha respecto a hipotiroidismo, sin embargo, no se evidenció diferencia en la fuerza muscular e hipotiroidismo. **Conclusiones:** Existe relación entre la fragilidad, la velocidad de la marcha con el hipotiroidismo en adultos mayores con enfermedad cerebrovascular atendidos en el Centro Médico Naval durante el periodo 2010-2015.

**Palabras clave:** Hipotiroidismo, Fragilidad, Geriátrica y Accidente cerebrovascular (fuente: DeCS)

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the relationship between hypothyroidism and frailty parameters in older adults with cerebrovascular disease treated at the “Centro Médico Naval” during 2010-2015. **Materials and Methods:** It was an observational, analytical, retrospective study, secondary analysis of the database. The sample was made up of 101 older adults. The Chi-square test was used to determine the relationship between variables, and a logistic regression model was constructed to determine the association between hypothyroidism and fragility parameters with a level of significance of 5%. The STATA v.14 program was used. **Results:** It was observed that 48.51% presented alterations in their fragility, 52.48% in their walking speed and 60.40% in muscle strength. There were significant differences between fragility and walking speed with respect to hypothyroidism, however, no difference in muscle strength and hypothyroidism was evidenced. **Conclusions:** There is a relationship between frailty, gait speed and hypothyroidism in older adults with cerebrovascular disease treated at the “Centro Médico Naval” during 2010-2015.

**Key words:** Hypothyroidism, Frailty, Geriatrics and Stroke (Source: DeCS)