



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

“FERNANDO CABIESES MOLINA”

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“FRECUENCIA DE ANSIEDAD PATOLÓGICA, MALA CALIDAD
DE SUEÑO Y SOMNOLENCIA DIURNA EN INTERNOS DE
MEDICINA EN EL HOSPITAL MILITAR CENTRAL/LIMA EN
2018 Y 2019”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Mattos Diaz, Natalie Evelyn

Asesor:

Dr. Osada Liy, Jorge Enrique

Lima-Perú

2019

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 04 de febrero del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Dr. Percy Mayta Tristán
Integrante: Dr. Fernando Runzer Colmenares
Integrante: Dr. Oscar Flores Flores

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

FRECUENCIA DE ANSIEDAD PATOLÓGICA, MALA CALIDAD DE SUEÑO Y SOMNOLENCIA DIURNA EN INTERNOS DE MEDICINA EN EL HOSPITAL MILITAR CENTRAL EN EL AÑO 2018 Y 2019.

Presentada por el bachiller:

- NATALIE EVELYN MATTOS DIAZ

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

Asesorado por:

- MC. JORGE OSADA LIY

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime por mayoría simple () calificar a:

Integrante 1:	Nota (Escrito) QUINCE (15)
Aprobado <input checked="" type="checkbox"/>	Aprobado – Muy buena ()
Aprobado – Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



 Presidente del Jurado



 Miembro del Jurado



 Miembro del Jurado



 Asesor

Dedicatoria

El presente trabajo está dedicado a Dios y a mis padres por ser siempre la fuerza y guía que me ha impulsado para poder lograr mis objetivos.
También lo dedico a la memoria de mi abuelo Manuel Jose Diaz Laus, quien siempre me acompañó en cada paso que he dado en el transcurso de mi carrera.

Agradecimientos

Al Dr. Jorge Enrique Osada Liy, asesor de la presente tesis, al Dr Fernando Runzer Colmenares y a todas las personas que han contribuido en mi formación profesional.

**Frecuencia de ansiedad patológica, mala calidad de sueño y somnolencia diurna en
internos de medicina en el Hospital Militar Central en el año 2018 y 2019**

Titulo abreviado: Frecuencia ansiedad patológica, mala calidad de sueño internos de
medicina

Natalie E. Mattos-Díaz^{1, a}, Jorge. Osada^{1, b}

¹ Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

- a. Estudiante de Medicina Humana
- b. Médico Epidemiólogo

Correspondencia:

Número total de palabras: 4219 palabras

Natalie Evelyn Mattos-Díaz

Av. Benavides 5040 dpt 201. Urb. Las Gardenias, Surco, Lima-Perú

+51920239554

natie_1551@hotmail.com

Declaración de Financiamiento y de Conflicto de interés:

El presente trabajo de investigación ha sido realizado con financiamiento propio. Los autores declaran no contar con conflictos de intereses.

Resumen:

Objetivo: Estimar la frecuencia general y por rotación actual de ansiedad patológica, somnolencia diurna y mala calidad de sueño en internos de medicina del Hospital Militar Central en los meses de noviembre y diciembre del 2018 y enero del 2019.

Métodos: Estudio transversal descriptivo. La población total de internos medicina del Hospital Militar Central del Perú para el 2018 y 2019 fue 176, (72 y 104 individuos respectivamente) Se aplicaron 176 encuestas, analizaron 161(91,48%) que cumplieron con criterios de selección. Se usó el índice de calidad de sueño de Pittsburgh, (positivo >5) para evaluar mala calidad de sueño. La escala de somnolencia de Epworth, (positivo >11) para somnolencia diurna y la escala de ansiedad de Zung (positivo > 45) para ansiedad patológica

Resultados: La frecuencia de ansiedad patológica fue de 11.2%, mientras que la de somnolencia diurna fue de 44.7% (Cirugía 31.94% y Medicina 29.17%) (Tabla bivariante de somnolencia diurna y rotación $p=0,016$). Por último, la frecuencia de mala calidad de sueño fue de 80.1% (Cirugía 30.23%, Ginecología 28.68% y Pediatría 21.71%) (Tabla bivariante de mala calidad de sueño y rotación $p=0,035$)

Conclusión: La frecuencia de somnolencia diurna y mala calidad de sueño es alta en el interno de medicina y puede variar dependiendo de la rotación (tanto en este como en otros estudios). La frecuencia de ansiedad patológica fue baja pero se requiere de mayores estudios para su análisis.

Palabras claves: sueño, somnolencia, ansiedad, estudiantes de medicina

Abstract:

Objective: Estimate the general and current rotation frequency of pathological anxiety, daytime drowsiness and bad sleep quality in medical interns at “Hospital Militar Central” in November- December 2018 and January 2019. **Methods:** A cross-sectional study. The total population of medical interns at “Hospital Militar Central” in 2018 and 2019 was 176 (72 and 104 individuals respectively). We used 176 surveys but we analyzed only 161 of them (91.48%) because they met selection criteria. We used Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) (positive > 5) to evaluate bad sleep quality, Epworth Sleepiness Scale (positive >11) to evaluate daytime drowsiness and Zung Anxiety Scale (positive > 45) to evaluate pathological anxiety **Results:** The frequency of pathological anxiety was 11.2%, while the frequency of daytime sleepiness was 44.7% (Surgery 31.94% and Medicine (29.17%) (Bivariate analyses of daytime drowsiness and rotation $p=0.016$) Finally, 80.1% of medical interns have bad sleep quality (Surgery 30.23%, Gynecology 26.68% and Pediatrics 21.71%) (Bivariate analyses of bad sleep quality and rotation $p=0.035$) **Conclusion:** The frequency of daytime sleepiness and bad sleep quality is high and it could change depending on the rotation (and in this study and other previous studies). Frequency of pathological anxiety was low but more studies are needed for analysis.

Key words: sleep, drowsiness, anxiety, students, medical