



FACULTAD DE MEDICINA
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“FACTORES ASOCIADOS A INCONTINENCIA URINARIA EN ADULTOS
MAYORES RETIRADOS DE LA MARINA DE GUERRA DEL PERÚ”

Tesis para optar el título profesional de:
MEDICO CIRUJANO

Presentado por:
Erik Huaman Choque

Asesora:
Carolina Pérez Agüero

Lima – Perú
2019

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 02 de febrero del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Dra. Jimena De Noriega Madalengoitia
Integrante: Dra. Yahaira Becerra Becerra
Integrante: Dr. Fernando Runzer Colmenares

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

FACTORES ASOCIADOS A INCONTINENCIA URINARIA EN ADULTOS MAYORES RETIRADOS DE LA MARINA DE GUERRA DEL PERÚ.

Presentada por el bachiller:

- **ERIK HUAMAN CHOQUE**

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

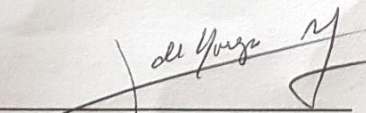
Asesorado por:

- **MC. CAROLINA PEREZ AGUERO**

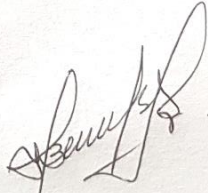
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime () por mayoría simple () calificar a:

Integrante 1:	Nota (Escrito) <i>QUINCE 15</i>
Aprobado (<input checked="" type="checkbox"/>)	Aprobado – Muy buena ()
Aprobado – Sobresaliente ()	Desaprobado ()

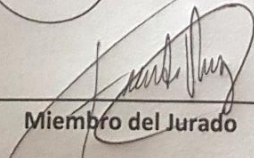
Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



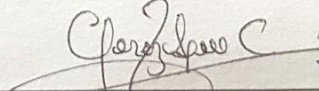
Presidente del Jurado



Miembro del jurado



Miembro del Jurado



Asesor

Factores asociados a incontinencia urinaria en adultos mayores retirados de la Marina de Guerra del Perú

Factors associated with urinary incontinence in retired older adults of the Navy of Peru

Erik Huaman Choque¹, Carolina Pérez Agüero², Jose F. Parodi³

Universidad Científica Del Sur, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Medicina Humana, Lima, Perú

¹ Escuela de medicina humana, Universidad Científica Del Sur De Lima, Perú

² Centro Geriátrico Naval del Perú, Callao, Perú

³ Universidad de San Martín de Porres, Facultad de medicina humana, centro de investigación del envejecimiento (CIEN), Lima-Perú

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados a incontinencia urinaria en adultos mayores retirados de la Marina Guerra del Perú que fueron atendidos en el Centro Médico Naval “Cirujano Mayor Santiago Távora” durante el año, periodo 2010-2015. **Materiales y Métodos:** Estudio observacional, analítico, retrospectivo, análisis secundario de base de datos. La muestra fue conformada por 765 adultos mayores que cumplieron los criterios de inclusión. Para determinar la relación entre variables se utilizó la prueba Chi-cuadrado con un nivel de significancia del 5%. Se utilizó el programa STATA v.14. **Resultados:** Se observó que el 41.05% tenían entre 71 y 80 años, 77.26% grado de instrucción mayor a 11 años, 77.63% eran casados y 80.92% eran militar subalterno. El 17.91% presentaron incontinencia urinaria, 53.4% dos o más comorbilidades, 96.35% 2 o más síndromes geriátricos, 61.8% un Índice de Barthel inferior a 100. Hubo relación significativa entre la edad mayor a 80 años ($p < 0.001$), el grado de instrucción menor a 11 años ($p < 0.001$), grado militar oficial ($p < 0.001$), la presencia de comorbilidades ($p < 0.001$), Índice de Barthel inferior a 100 ($p < 0.001$) y la polifarmacia ($p < 0.001$) con incontinencia urinaria. **Conclusiones:** Los adultos de mayor edad, con menor grado de instrucción, grado militar oficial, presencia de comorbilidades, dependientes según Índice de Barthel y la polifarmacia tuvieron mayor probabilidad de sufrir incontinencia urinaria.

Palabras clave: Comorbilidad, incontinencia urinaria, geriatría (fuente: DeCS)

ABSTRACT

Objective: To determine the factors associated with urinary incontinence in retired older adults of the Navy of Peru who were treated at the Naval Medical Center "Cirujano Mayor Santiago Távara" during 2010-2015. **Materials and Methods:** Study observational, analytical, retrospective, secondary analysis of the database. The sample consisted of 765 older adults who met the inclusion criteria. To determine the relationship between variables, the Chi-square test with a level of significance of 5% was used. The STATA v.14 program was used. **Results:** It was observed that 41.05% were between 71 and 80 years old, 77.26% were more than 11 years old, 77.63% were married and 80.92% were junior military. The 17.91% presented urinary incontinence, 53.4% two or more comorbidities, 96.35% 2 or more geriatric syndromes, 61.8% a Barthel Index less than 100. There was a significant relationship between age older than 80 years ($p < 0.001$), the degree of instruction less than 11 years ($p < 0.001$), official military grade ($p < 0.001$), the presence of comorbidities ($p < 0.001$), Index of Barthel less than 100 ($p < 0.001$) and polypharmacy ($p < 0.001$) with urinary incontinence. **Conclusions:** Older adults with less education, official military grade, presence of comorbidities, dependents according to the Barthel Index and with polypharmacy were more likely to suffer from urinary incontinence.

Key words: Comorbidity, Urinary incontinence, Geriatrics (Source: DeCS)