



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

RELACIÓN ENTRE ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA Y
NEUMONÍA ADQUIRIDA EN LA COMUNIDAD EN ADULTOS MAYORES
ATENDIDOS EN EL CENTRO MÉDICO NAVAL DURANTE EL 2010 AL 2015

Tesis para optar el título profesional de:

MEDICO – CIRUJANO

Presentado por

Lucciola Caroline Mejía Matute

Asesor

Fernando M. Runzer Colmenares

Lima - Perú

2019

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 07 de febrero del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Mg. Fulton Rivera Albinagorta
Integrante: Dra. Angela Lizarzaburu Romero
Integrante: Dra. Yahaira Becerra Becerra

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

RELACIÓN ENTRE ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA Y NEUMONÍA ADQUIRIDA EN LA COMUNIDAD EN ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL CENTRO MÉDICO NAVAL DURANTE EL 2010 AL 2015.

Presentada por el bachiller:

- **LUCCIOLA CAROLINE MEJIA MATUTE**

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.


Asesorado por:

- **MC. FERNANDO RUNZER COLMENARES**

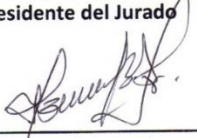
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime () por mayoría simple () calificar a:

Integrante 1:	Nota (Escrito)	15 (quince)
Aprobado (<input checked="" type="checkbox"/>)	Aprobado – Muy buena (<input type="checkbox"/>)	Aprobado – Sobresaliente (<input type="checkbox"/>)
		Desaprobado (<input type="checkbox"/>)

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Presidente del Jurado



Miembro del Jurado



Miembro del jurado



Asesor

**Relación entre enfermedad pulmonar obstructiva crónica y neumonía
adquirida en la comunidad en adultos mayores atendidos en el Centro
Médico Naval del Perú**

**Relationship between chronic obstructive pulmonary disease and
community acquired pneumonia in older adults attended at Naval Medical
Center**

Lucciola C. Mejía-Matute^{1,2}, José F. Parodi³, Fernando M. Runzer-Colmenares^{1,3}

1 Universidad Científica del Sur, Facultad de Ciencias de la Salud, Lima, Perú

2 Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de Investigación del
Envejecimiento (CIEN), Lima, Perú

Autor corresponsal: Lucciola C. Mejía-Matute, Calle condesa de chinchón 171 San Miguel, Lima, Perú.
lucciola@gmail.com

RESUMEN.

Antecedentes: La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad a nivel mundial, globalmente se estima que la prevalencia de EPOC es del 10%, además es una enfermedad común en los adultos mayores, en donde aumenta considerablemente su prevalencia y mortalidad. Esta se asocia a varias comorbilidades, una de ellas es la Neumonía Adquirida en la Comunidad (NAC). **Material y Métodos:** La presente investigación se trata de un estudio analítico, retrospectivo, análisis secundario de una base de datos. La población proviene de un estudio tipo cohorte realizado en el Centro Médico Naval del Perú, reclutados en el periodo de enero 2010 a diciembre del 2015 y fueron todos adultos mayores de 60 años. Las variables principales son el antecedente de EPOC y NAC. La muestra final cuenta con 1870 datos de participantes. **Resultados:** Se observó asociación significativa entre EPOC y NAC, además de una asociación marginalmente significativa con la variable comorbilidades. **Conclusión:** Este estudio concluye que existe una asociación entre el antecedente de EPOC y NAC.

Palabras clave: Enfermedad pulmonar obstructiva crónica, neumonía adquirida en la comunidad, adultos mayores.

ABSTRACT.

Background: Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is one of the main causes of morbidity and mortality worldwide, it is estimated that the prevalence of COPD is 10%, it is also a common disease in older adults, where its prevalence and mortality increases considerably. It is associated with several comorbidities, one of them is Community-acquired pneumonia (CAP). **Material and Methods:** The present investigation is an analytical, retrospective study, secondary analysis of a database. The population comes from a cohort study conducted at the Naval Medical Center of Peru, recruited in the period from January 2010 to December 2015 and all were adults over 60 years old. The main variables are the history of COPD and CAP. The final sample has 1870 participant data. **Results:** There was a significant association between COPD and CAP, as well as a marginally significant association with the comorbidities variable. **Conclusion:** This study concludes there is an association between the history of COPD and CAP.

Key words: chronic obstructive pulmonary disease, community-acquired pneumonia, older adults.

INTRODUCCIÓN

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), según la guía Latinoamericana de EPOC-2014¹, es una enfermedad prevenible y tratable caracterizada por la limitación del flujo aéreo persistente, progresiva y asociada a otras comorbilidades, su causa reposa íntimamente al consumo del tabaco, humo de biomasa e inhalación de otras sustancias nocivas^{2,3}. Globalmente se estima que la prevalencia de EPOC es del 10%⁴. En el Perú, se han realizado pocos estudios epidemiológicos sobre EPOC, entre ellos, Cantella et al encontraron una prevalencia de EPOC del 12% en los pacientes geriátricos expuestos al humo de biomasa por un tiempo medio de 34 años con un predominio en mujeres⁵; y Prudencio León et al realizaron un perfil epidemiológico en el Hospital Militar en el 2014 encontrando 1350 egresos con EPOC los cuales presentaron una letalidad de 3.93% IC95% (2.95 – 5.10) superior a su tasa de letalidad hospitalaria global⁶. La EPOC se asocia a infecciones respiratorias y neumonías, ocasionando incrementos en uso de recursos hospitalarios.