

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

Asociación entre polifarmacia y funcionalidad en adultos
mayores de 10 comunidades alto- andinas

Tesis para optar el grado de:

MEDICO CIRUJANO

Presentado por:

Milagros Stefany Rodriguez Quichiz

Asesor:

Fernando Runzer Colmenares

Co –autor

José Francisco Parodi García

Lima – Perú

2019

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 05 de febrero del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Dra. Jimena De Noriega Madalengoitia
Integrante: Dra. Yahaira Becerra Becerra
Integrante: Dr. Jorge Osada Liy

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

ASOCIACIÓN ENTRE POLIFARMACIA Y FUNCIONALIDAD EN ADULTOS MAYORES DE 10 COMUNIDADES ALTO-ANDINAS.

Presentada por el bachiller:

- MILAGROS STEFANY RODRIGUEZ QUICHIZ

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

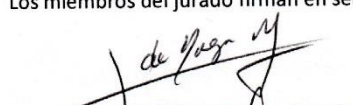
Asesorado por:

- MC. FERNANDO RUNZER COLMENARES

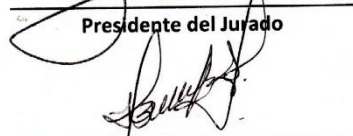
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Integrante 1:	Nota (Escrito) <i>16 dieciséis</i>
Aprobado ()	Aprobado – Muy buena (X)
Aprobado – Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Presidente del Jurado



Miembro del Jurado



Miembro del jurado



Asesor

**Asociación entre polifarmacia y funcionalidad en adultos mayores de comunidades alto-
andinas**

Association between polypharmacy and functionality in elderly adults of highland Andean communities

Milagros S. Rodríguez¹, José F. Parodi², Fernando M. Runzer-Colmenares^{1,2}

1 Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Medicina Humana, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

2 Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN), Lima, Perú

RESUMEN

Objetivo: Determinar la asociación entre polifarmacia y funcionalidad en pacientes adultos mayores de 11 comunidades altoandinas durante el periodo 2013-2017.

Materiales y métodos : Se realizó un estudio de tipo retrospectivo analítico , análisis secundario de base de datos, los datos provinieron de un estudio transversal analítico previo , realizado en pobladores de 60 años o más de las localidades alto-andinas: La Jalca, Leimebamba (Amazonas), Llupa, San Pedro de Chaná, Atipayán (Áncash), Pampamarca (Huánuco), Ayahuanco (Ayacucho), Paucarcolla (Puno), Vilca (Huancavelica), Viñac (Lima) y Chacapampa (Junín) durante el periodo 2013-2017, se evaluaron variables como edad , sexo, comorbilidades, polifarmacia, nivel educativo, ruralidad y se buscó la asociación con dependencia funcional evaluada por índice de Barthel. Para el análisis de datos se calcularon frecuencias y porcentajes de las co-variables, posteriormente se realizó un análisis bivariado en base a la variable dependiente en este caso funcionalidad. Finalmente se construyó un análisis de regresión logística, ajustado por las variables significativas en el análisis bivariado, para el análisis se usó el programa STATA versión 14.0. Resultados: se analizaron datos de un total de 412 participantes, todos ellos adultos mayores y residentes de comunidades altoandinas del Perú, la mayoría de sexo femenino (65.78%), y pertenecían al grupo etario de 70-80 años (43.41%), se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre funcionalidad y edad, así como con comorbilidades; adicionalmente con la variable polifarmacia se encontraron resultados marginalmente significativos. Finalmente, se realizó un análisis mediante regresión logística ajustada por edad y comorbilidades obteniéndose que la presencia de polifarmacia te incrementa en 1.16 veces la probabilidad de tener dependencia funcional.

Conclusión: se pudo concluir que la polifarmacia es un factor asociado a dependencia funcional y en pobladores adultos mayores de comunidades de los andes.

Palabras clave: Polifarmacia, adulto mayor, Andes, funcionalidad, geriatría

SUMMARY

Objective: To determine the association between polypharmacy and functionality in adult patients of 11 high Andean communities between 2013-2017.

Materials and methods: A retrospective analytical study was carried out, secondary analysis of database, which came from a previous analytical cross-sectional study, carried out in residents of 60 years or more of the high-Andean localities: La Jalca, Leimebamba (Amazonas), Llupa, San Pedro de Chaná, Atipayán (Áncash), Pampamarca (Huánuco), Ayahuanco (Ayacucho), Paucarcolla (Puno) and Vilca (Huancavelica) during the period 2013-2017, variables such as age, sex, comorbidities were evaluated, polypharmacy, educational level, rurality and the association with functional impairment was evaluated by Barthel index. For the data analysis frequencies and percentages of the covariables were calculated, later a bivariate analysis was performed based in functionality. Finally, a logistic regression analysis was performed, adjusted for the significant variables in the bivariate analysis, for the analysis we used STATA, version 14.0. **Results:** data from a total of 412 participants were analyzed, all of them elderly people and residents of Peruvian highland Andean communities, most of them were women (65.78%), and belonged to the age group of 70-80 years (43.41%), Statistically significant differences were found with the variables age and comorbidities, additionally with the polypharmacy variable marginally significant results were found. Finally, a logistic regression model, adjusted for age and comorbidities was performed, obtaining the presence of polypharmacy to increase in 1.16 the probability of having functional impairment.

Conclusion: It was concluded that polypharmacy is a factor associated with functional impairment in elderly people of communities in the Andes.

Keywords: Polypharmacy, elderly, Andes, functionality, geriatrics