



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE MEDICINA HUMANA
“FERNANDO CABIESES MOLINA”

“FACTORES ASOCIADOS A NEUMONÍA ADQUIRIDA EN LA
COMUNIDAD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO
MÉDICO NAVAL ENTRE 2010 – 2015”

Proyecto de tesis para optar al grado de:
TÍTULO DE MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Darya I. Huanchaco Nuñez

Asesor:

Fernando M. Runzer Colmenares

Lima – Perú

2019



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 01 de febrero del 2019

Los integrantes del jurado de tesis:

Presidente: Dra. Elsa Espinoza Altamirano
Integrante: Mg. Fulton Rivera Albinagorta
Integrante: Dra. Yahaira Becerra Becerra

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

FACTORES ASOCIADOS A NEUMONÍA ADQUIRIDA EN LA COMUNIDAD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO MÉDICO NAVAL ENTRE 2010 - 2015.

Presentada por el bachiller:

- **DARYA ILUSION HUANCHACO NUÑEZ**

Para optar el Título Profesional de **Médico Cirujano**.

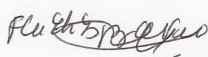
Asesorado por:

- **MC. FERNANDO RUNZER COLMENARES**

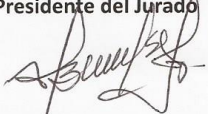
Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes en la sustentación, concluyeron de manera unánime (✓) por mayoría simple () calificar a:

Integrante 1:	Nota (Escrito)	15 (Suma)
Aprobado ()	Aprobado – Muy buena ()	Aprobado – Sobresaliente ()
		Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Presidente del Jurado



Miembro del Jurado



Miembro del jurado



Asesor

RESUMEN. La incidencia de Neumonía Adquirida en la Comunidad (NAC) en adultos mayores ha ido en ascenso en los últimos años, además es una causa importante de mortalidad en este grupo etario. Existen muchos factores de riesgos para NAC, los estudios mencionan desde comorbilidades hasta enfermedades neurodegenerativas del adulto mayor. El objetivo de este estudio fue determinar en nuestro medio, cuáles son los factores de riesgo asociados a NAC en adultos mayores. Métodos: estudio cohorte retrospectiva de análisis secundario de base de datos, realizado entre los 2010 – 2015, utilizando información de un estudio longitudinal realizado en la Marina de Guerra del Perú con adultos mayores de 60 años, residentes de Lima o Callao. Se realizó un análisis descriptivo de los datos, seguido de un análisis bivariado en base a presencia o ausencia de neumonía, finalmente se construyó un modelo de regresión logística para determinar factores asociados a Neumonía en el estudio. Resultados: se encontró que la fragilidad física y el deterioro cognitivo aumentan significativamente el riesgo de NAC. Conclusiones: el deterioro cognitivo y la fragilidad física aumentan significativamente el riesgo de desarrollar neumonía adquirida en la comunidad, en comparación con los que no las padecen.

Palabras clave: deterioro cognitivo, fragilidad física, neumonía.

ABSTRACT: The incidence of Community-Acquired Pneumonia (CAP) in older adults has been raised in recent years, as well is an important cause of mortality in this age group. There are many risk factors for CAP, the studies mention since comorbidities as far neurodegenerative disease of the elderly. The objective of this study was to determine in our environment, which are the risk factors associated with NAC in older adults. Methods: retrospective cohort study of database analysis, conducted between 2010-2015, using information from a longitudinal study conducted in the Peruvian Navy with adults over 60 years old, residents of Lima or Callao. A descriptive analysis of the data was carried out, followed by a bivariate analysis based on the presence or absence of pneumonia. Finally, a logistic regression model was constructed to determine factors associated with pneumonia in the study. Results: physical frailty and cognitive impairment were found to significantly increase the risk of CAP. Conclusions: Cognitive impairment and physical frailty increase the risk of developing community-acquired pneumonia, compared to those who do not.

Key words: cognitive impairment, physical frailty, pneumonia.