



UNIVERSIDAD CIENTIFICA DEL SUR

Facultad de Ciencias de la Salud

**“EFECTOS DE UN PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN Y
PRESERVACIÓN DE LA MEMORIA EN UN GRUPO DE PERSONAS
MAYORES QUE ASISTEN A UN CENTRO DE DÍA EN EL
MUNICIPIO DE AMBATO-ECUADOR”**

**Tesis para optar al grado académico de:
MAESTRIA EN GERONTOLOGÍA SOCIAL**

Presentado por:

Psic. WASHINGTON FABIÁN ROJAS PILALUMBO

LIMA – PERÚ

2014

ÍNDICE

Índice.....	ii
Índice de Figuras.....	iv
Índice de Anexos.....	v
Capítulo I. INTRODUCCION.....	1
Capítulo II. OBJETIVOS GENERALES Y ESPECIFICOS.....	5
2.1. Objetivo general:.....	5
2.2. Objetivos específicos:.....	5
Capítulo III. CONTENIDO.....	6
3.1. LA MEMORIA.....	6
3.1.1. Memoria como procesos psicológico.....	8
3.2. Tipos de memoria.....	10
3.2.1. Memoria a largo plazo:.....	10
3.2.2. Memoria a corto plazo:.....	10
3.2.3. Memoria sensorial:.....	11
3.2.4. Memoria semántica:.....	11
3.2.5. Memoria episódica:.....	11
3.2.6. Memoria de reconocimiento:.....	11
3.2.7. Memoria declarativa:.....	11
3.2.8. Memoria procedimental:.....	12
3.3. Bases Biológicas de la memoria.....	12
3.4. La memoria y el olvido.....	13
3.5. Como prevenir el olvido.....	18
3.5.1. Motivación.....	18
3.5.2. Practicar las habilidades de retención.....	18
3.5.3. Capacidad retentiva.....	18
3.5.4. Reduzca al mínimo las distracciones.....	19
3.5.5. No pierda la concentración.....	19
3.5.6. Establecer conexiones entre el nuevo material y la información ya almacenada en la memoria a largo plazo.....	19
3.5.7. Usa imágenes mentales.....	19
3.5.8. Utilice señales de recuperación.....	20
3.5.9. No se base exclusivamente en la memoria.....	20

3.6.	Estimulación y preservación de la memoria.....	20
3.7.	Técnicas para estimular y preservar la memoria.....	22
3.8.	Valoración de la memoria.....	26
Capítulo IV. MARCO METOLOGICO.....		27
4.1.	Planteamiento del problema y Justificación.	27
4.1.1.	Justificación.	27
4.2.	Tipo de Estudio.	29
4.3.	Población en estudio y muestra	29
4.4.	Instrumentos de Evaluación	30
4.5.	Características del Programa	30
4.6.	Procedimiento para el análisis de los Datos.....	30
4.7.	Resultados	31
4.7.1.	Sexo de las Personas que asisten al Centro de día en el Ilustre Municipio de Ambato	31
4.7.2.	Deserción de los pacientes que asisten al centro del día en el Ilustre Municipio de Ambato	32
4.7.3.	Grado de estudios de los pacientes que asisten al centro del día del Ilustre Municipio de Ambato.....	33
4.7.4.	Aplicación del test de PFEIFFER.....	33
4.7.5.	Aplicación del reactivo psicológico de MINIMETAL.....	34
4.7.6.	Aplicación de la escala geriátrica de depresión.....	35
Capítulo V. CONCLUSIONES		36
Capítulo VI. BIBLIOGRAFIA.....		38
Capítulo VII. ANEXOS		41

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1	31
Figura 2	32
Figura 3	33
Figura 4	34
Figura 5	35
Figura 6	35