



**Trabajo de tesis para obtención del grado de Magister en
Docencia a Nivel Superior**

**RELACIÓN DE LOS HÁBITOS DE ESTUDIO Y EL
RENDIMIENTO ACADÉMICO DE LOS ESTUDIANTES
UNIVERSITARIOS DE PRE GRADO MAYORES DE 26
AÑOS CON EXPERIENCIA LABORAL**

Presentado por:

Gustavo Luján Zumaeta

Año 2014

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	7
CAPÍTULO I.- OBJETIVO GENERAL.....	11
1.1. Objetivos Específicos	11
CAPTITULO II.- JUSTIFICACIÓN.....	12
2.1. Limitación del estudio	12
2.2. Importancia	13
CAPÍTULO III.- MARCO CONCEPTUAL	20
CAPÍTULO IV.- MARCO TEÓRICO	35
4.1. Antecedentes a nivel nacional	39
4.1.1. Referido a Hábitos de estudio	39
4.1.2. Referido a Rendimiento Académico	40
4.2. Antecedentes a nivel internacional	44
4.2.1. Referido a Hábitos de estudio	44
4.2.2. Referido a Rendimiento Académico	46
4.3. Bases teóricas relacionadas al Hábito, el Método y la Técnica ...	52
4.3.1. Definiciones de Hábito de Estudio	52
4.3.2. Importancia del Hábito de Estudio	54
4.3.3. Factores que forman el Hábito de Estudio	55
4.3.4. Definiciones de Método de Estudio	57
4.3.5. Tipos de Método de Estudio	57
4.3.6. Relación entre Método y Hábito de Estudio.	60
4.3.7. Diferencia entre Método y Técnica de Estudio	60
4.3.8. Importancia de la Motivación	61

4.4. Bases teóricas referidas a Rendimiento Académico.....	62
4.4.1. Definición de Rendimiento Académico	63
4.4.2. Importancia del RA	65
4.4.3. Características del RA.....	65
4.4.4. Factores que influyen en el RA	66
4.4.4.1 Factores endógenos	66
4.4.4.2. Factores exógenos	79
4.5. Hipótesis del Estudio	81
 CAPÍTULO V.- METODOLOGÍA	 82
5.1. Tipo de investigación	82
5.2. Diseño de la Investigación	82
5.3. Población	83
5.4. Muestra	83
5.5. Variables relacionadas	84
5.6. Técnicas e instrumentos	84
5.7. Calificación	86
5.8. Análisis de Ítems	87
5.9. Validez de contenidos	89
5.10. Confiabilidad	90
5.11. Medición de Rendimiento Académico	91
5.12. Recolección de datos	92
5.13 Técnicas de procesamiento	93
 CAPÍTULO VI.- RESULTADOS	 94
6.1. Resultados descriptivos	95
6.2. Resultados de constatación de hipótesis	102
6.3. Discusión de resultados	103
 CAPÍTULO VII.- CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	 112

ANEXOS115

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS127