



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

**“ASOCIACIÓN ENTRE LA ADICCIÓN A REDES SOCIALES, LA
INSATISFACCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL Y EL RIESGO
DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS, EN ESTUDIANTES DE
UNA UNIVERSIDAD PRIVADA PERUANA”**

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Gabriela Ximena Bryson Infantes (0000-0002-1553-0704)
Giannina Graziella Orezza Galloso (0009-0002-5818-6859)

Asesor:

Rafael Federico Duran Galdo (0000-0001-7693-836X)

Lima – Perú

2024

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 4 de marzo del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Sc. Sandra Edith Cusirramos Jiménez	<input type="checkbox"/>
Miembro: Mg. Jennifer Estefanía Dávila Córdova	
Miembro: Mg. Sc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Asociación entre la adicción a redes sociales, la insatisfacción de la imagen corporal y el riesgo de trastornos alimentarios, en estudiantes de una universidad privada de Perú”

Presentada por el bachiller:

- Gabriela Ximena Bryson Infantes
- Giannina Graziella Orezza Galloso

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética

Asesorado por: Lic. Rafael Federico Durán Galdo

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del (los) estudiante (s) de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, concluyen: de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesis(s): Gabriela Ximena Bryson Infantes y Giannina Graziella Orezza Galloso		Nota (en letras): 16 (dieciséis)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Sc. Sandra Edith Cusirramos Jiménez
Presidente del Jurado



Mg. Jennifer Estefanía Dávila Córdova
Miembro 1



Lic. Rafael Federico Durán Galdo
Asesor



MSc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Nutrición Pública - Investigación
C. N. P. 3586

Mg. Sc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 18 de marzo del 2024

Señor,
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Gabriela Ximena Bryson Infantes y Giannina Graziella Orezza Galloso, egresadas de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Rafael Durán Galdo, declaramos que este informe final de tesis titulado: "Asociación entre la adicción a redes sociales, la insatisfacción de la imagen corporal y el riesgo de trastornos alimentarios, en estudiantes de una universidad privada peruana", sustentado para obtener el título Licenciatura es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

**Firma tesista 1
DNI: 72941087**

**Firma del asesor de tesis
DNI:46268065**

**Firma tesista 2
DNI: 75408711**

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre la adicción a redes sociales, la insatisfacción de la imagen corporal y el riesgo de trastornos alimentarios, en estudiantes de una universidad privada de Perú

Autores. Gabriela Ximena Bryson Infantes; Giannina Graziella Orezza Galoso

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2337185688).

Resultado de la evaluación. 8%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Dedicatoria

A nuestros amados padres por su guía y apoyo
incondicional durante todos estos años.

Agradecimientos

Agradecemos a todos los alumnos que accedieron a participar en este estudio y a los profesores por facilitarnos el acceso a sus aulas para la elaboración de la encuesta.

RESUMEN

Objetivo: el objetivo de este estudio fue evaluar la asociación entre la adicción a las redes sociales, la insatisfacción de la imagen corporal y el riesgo de TCA entre estudiantes de una universidad privada en Perú.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio transversal con 403 estudiantes de primer año de una universidad privada peruana. La adicción a las redes sociales, la insatisfacción corporal y el riesgo de TCA fueron evaluados a través de tres cuestionarios previamente validados en estudios previos, y los datos fueron analizados a través de modelos bivariados y multivariados para determinar posibles asociaciones y razón de prevalencia.

Resultados: Las mujeres mostraron una mayor susceptibilidad a padecer TCA (13,6%). Se encontró una asociación estadística entre el riesgo de TCA y la alta adicción a las redes sociales ($p= 0,02$), y que la adicción parece amplificar el riesgo de TCA en un 203%. Tener de 19 años a más se correlacionó con una reducción del riesgo de TCA del 50,8%. No se encontró ninguna relación entre los TCA y la insatisfacción corporal o el sexo.

Conclusiones: Existe una posible relación entre la adicción a las redes sociales y el riesgo de TCA entre los estudiantes universitarios en Perú. No obstante, no se estableció un vínculo concluyente entre la insatisfacción corporal y los TCA.

Palabras clave: trastornos de la conducta alimentaria; redes sociales; insatisfacción corporal; adicción al internet; imagen corporal.

ABSTRACT

Objective: The objective of this study was to assess the association between social media addiction, body image dissatisfaction, and the risk of EDs among university students in the context of a private university in Peru.

Materials and methods: A cross-sectional study was carried out with 403 first-year students from a private Peruvian university. Social media addiction, body dissatisfaction, and EDs risk were evaluated through three questionnaires previously validated in previous studies, and the data was analyzed through bivariate and multivariate models to determine possible associations and prevalence ratio.

Results: Women exhibited a greater susceptibility to suffering from EDs (13.6%). A statistical association between the risk of EDs and high social media addiction was found ($p= 0.02$), and that addiction seems to amplify the risk of EDs by 203%. Being older than 18 was correlated with a 50.8% risk reduction of Eds. No link was found between EDs and either body dissatisfaction or sex.

Conclusions: There is a possible connection between social media addiction and the risk of Eds among university students in Peru. Nonetheless, no conclusive link was established between body dissatisfaction and EDs.

Keywords: eating disorder; social media; body dissatisfaction; internet addiction; body image.