



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“ESTRÉS ACADÉMICO Y SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES
AUTOREPORTADOS EN LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA
HUMANA DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DURANTE LA TEMPORADA DE EXÁMENES”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Ximena Alexandra Cáceres Henostroza (0000-0002-4079-7080)

Fiorella Jesús Zamalloa Ramos (0000-0002-4564-2037)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0002-7717-8996)

Lima – Perú

2024

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 15 de marzo del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: MAGISTER VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS
Miembro: MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO
Miembro: MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILOT

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **ESTRÉS ACADÉMICO Y SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES AUTOREPORTADOS EN LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR DURANTE LA TEMPORADA DE EXÁMENES**

Presentada por las estudiantes: **CACERES HENOSTROZA, XIMENA ALEXANDRA – ZAMALLOA RAMOS, FIORELLA**

Para optar por el Título profesional de **MÉDICA CIRUJANA**

Asesorados por el: **MAGISTER RUNZER COLMENARES FERNANDO MIGUEL**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesis: CACERES HENOSTROZA, XIMENA ALEXANDRA			Nota (catorce):14
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Tesis: ZAMALLOA RAMOS, FIORELLA			Nota (catorce):14
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



MAGISTER VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS
Presidente del Jurado



MAGISTER RUNZER COLMENARES FERNANDO MIGUEL
Asesor



MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO
Miembro



MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILOT
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 02 de abril del 2024

Señor,
Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Ximena Alexandra Cáceres Henostroza y Fiorella Jesús Zamalloa Ramos, egresados de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Fernando Miguel Runzer Colmenares, declaramos que este informe final de tesis titulado: ESTRÉS ACADÉMICO Y SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES AUTOREPORTADOS EN LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR DURANTE LA TEMPORADA DE EXÁMENES, sustentado para obtener el título Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firma tesista 1
DNI: 71722578**



**Firma del asesor de tesis
DNI: 42140681**



**Firma tesista 2
DNI: 72875337**

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Estrés académico y síntomas gastrointestinales autoreportados en los estudiantes de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur durante la temporada de exámenes

Autores. Ximena Alexandra Caceres Henostroza; Fiorella Jesus Zamalloa Ramos

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2338979146).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



RESUMEN

Objetivo. Determinar la relación entre el nivel de estrés académico y la severidad de síntomas gastrointestinales autoreportados en los estudiantes de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur durante la temporada de exámenes.

Materiales y métodos. Estudio observacional de tipo analítico transversal, se incluyeron a 119 estudiantes mediante un muestreo no probabilístico por cuotas. Para evaluar las variables de estudio se aplicaron; la escala DASS-21 (Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés) y escala GSRS (Escala de calificación de síntomas gastrointestinales). Para el análisis de datos se empleó la correlación de Spearman.

Resultados. Se evidenció que, el dolor o malestar en la parte alta del abdomen o en la boca del estómago ($P=0.001$; $\rho=0.370$), ardor de estómago ($P=0.002$; $\rho=0.279$), reflujo ácido ($P=0.001$; $\rho=0.299$), sensación de hambre ($P=0.001$; $\rho=0.415$), hinchazón de estómago ($P=0.001$; $\rho=0.326$), estreñimiento ($P=0.025$; $\rho=0.206$), diarrea ($P=0.047$; $\rho=0.183$), necesidad urgente de hacer deposiciones ($P=0.022$; $\rho=0.209$) y sensación de no haber terminado de defecar ($P=0.023$; $\rho=0.209$) se asociaron de manera significativa al nivel de estrés durante la evaluación de exámenes.

Conclusiones. Se encontró una relación significativa entre el nivel de estrés y la severidad de síntomas gastrointestinales (dolor o malestar en la parte alta del abdomen o en la boca del estómago, ardor de estómago, reflujo ácido, sensación de hambre, hinchazón de estómago, estreñimiento, diarrea, necesidad urgente de hacer deposiciones, sensación de no haber terminado de defecar)

Palabras clave: Estrés psicológico, enfermedades gastrointestinales, estudiantes (fuente: DeCS BIREME).

ABSTRACT

Objective. Determine the relationship between the level of academic stress and the severity of self-reported gastrointestinal symptoms in Human Medicine students at the Universidad Científica del Sur during the exam season.

Materials and methods. Cross-sectional analytical observational study, 119 students were included through non-probabilistic quota sampling. To evaluate the study variables, the following were applied: the DASS-21 scale (Depression, Anxiety and Stress Scale) and GSRS scale (Gastrointestinal Symptom Rating Scale). Spearman correlation was used for data analysis.

Results. It was evident that pain or discomfort in the upper part of the abdomen or in the pit of the stomach ($P=0.001$; $\rho=0.370$), heartburn ($P=0.002$; $\rho=0.279$), acid reflux ($P=0.001$; $\rho=0.299$), feeling of hunger ($P=0.001$; $\rho=0.415$), stomach bloating ($P=0.001$; $\rho=0.326$), constipation ($P=0.025$; $\rho=0.206$), diarrhea ($P=0.047$; $\rho=0.183$), urgent need to defecate ($P=0.022$; $\rho=0.209$) and feeling of not having finished defecating ($P=0.023$; $\rho=0.209$) were significantly associated with the level of stress during the evaluation of exams.

Conclusions. A significant relationship was found between the level of stress and the severity of gastrointestinal symptoms (pain or discomfort in the upper part of the abdomen or in the pit of the stomach, heartburn, acid reflux, feeling of hunger, stomach bloating, constipation, diarrhea, urgent need to defecate, feeling of not having finished defecating).

Keywords: Psychological stress, gastrointestinal diseases, students (source: MeSH NLM).