



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“PERCEPCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN PACIENTES CON
DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN LIMA, PERÚ”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Mariela Sulca Aquino (0009-0007-1896-4173)

Silvia Maribel Vargas Soriano (0009-0000-0228-931X)

Asesor:

Manuel Eduardo Gutiérrez Torres (0000-0003-1263-6551)

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2024

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 21 de marzo del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: MAGISTER VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS
Miembro: MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO
Miembro: MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILLOT

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **PERCEPCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN LIMA, PERÚ**

Presentada por las estudiantes: **VARGAS SORIANO SILVIA MARIBEL - SULCA AQUINO MARIELA**

Para optar por el Título profesional de **MÉDICA CIRUJANA**

Asesoradas por el: **MED. MANUEL EDUARDO GUTIERREZ TORRES**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesis: VARGAS SORIANO SILVIA MARIBEL			Nota (trece):13
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Tesis: SULCA AQUINO MARIELA			Nota (trece):13
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



MAGISTER VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS
Presidente del Jurado



MED. MANUEL EDUARDO GUTIERREZ TORRES
Asesor



MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO
Miembro



MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILLOT
Miembro

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL
DE TESIS¹³

Lima, 26 de MARZO del 2024

Señor,
Carlos Zavalaga
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo Mariela Sulca Aquino y Silvia Maribel Vargas Soriano, estudiante de la carrera de MEDICINA HUMANA la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Manuel Eduardo Gutiérrez Torres, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: PERCEPCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN LIMA, PERÚ, sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ¹⁴, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista Silvia Vargas Soriano
DNI: 70860004



Firma del asesor de tesis Manuel
Eduardo Gutiérrez Torres
DNI: 43576925



Firma tesista Mariela Sulca Aquino
DNI: 76566611

¹³ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

¹⁴ Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Percepción de la actividad física en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en Lima, Perú

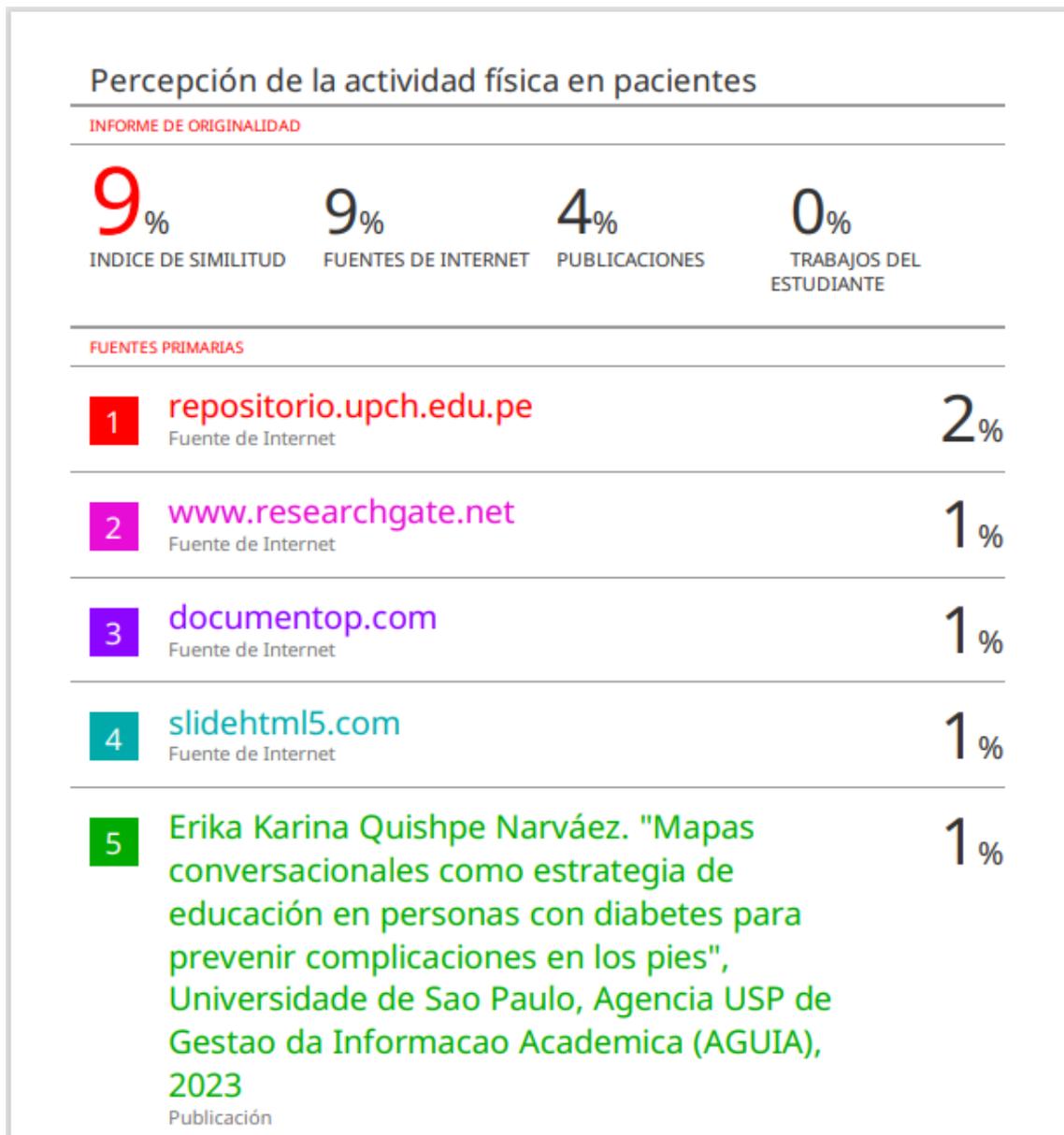
Autores. Silvia Maribel Vargas Soriano; Mariela Sulca Aquino

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2332978161).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a Dios por habernos permitido llegar al final de la carrera, por guiarnos día a día.

A nuestra familia, ya que sin su ayuda no hubiera sido posible alcanzar las metas logradas.

A nuestros docentes de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, por haber compartido sus conocimientos a lo largo de la preparación de nuestra profesión, de manera especial a nuestros asesores de tesis quienes nos han guiado con sus conocimientos y sugerencias en nuestra investigación.

RESUMEN

La diabetes mellitus (DM) tipo 2 es una enfermedad crónica que involucra cambios metabólicos producidos principalmente por la resistencia a la insulina y el agotamiento progresivo de las células beta que causan deficiencias en la secreción de insulina, siendo parte de la terapéutica la ejecución de actividad física frecuente por parte del paciente. **Objetivo:** Determinar la percepción de la actividad física en los pacientes con diabetes mellitus tipo 2. **Materiales y métodos:** Estudio de tipo observacional, analítico y de corte transversal aplicado sobre una muestra constituida por 210 pacientes de género femenino y masculino, tomando el Cuestionario de Actividad Física para Pacientes Diabéticos (PAQ-DP) como instrumento de recolección de datos. **Resultados:** El género masculino predominó con el 51.43% (n = 108). Asimismo, el promedio del puntaje en el cuestionario de actividad física para pacientes diabéticos fue de 74.94 con una desviación estándar de 14.40. Se evidenció una asociación significativa entre las subescalas actitud afectiva y edad, actitud afectiva y antecedentes de sobrepeso y autoidentidad y antecedentes de sobrepeso. **Conclusión:** Las percepciones sobre la actividad física en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 fueron positivas, existiendo correlación entre determinadas subescalas del instrumento de recolección de datos, la edad y los antecedentes de sobrepeso.

Palabras claves: Percepción, actividad física, pacientes, diabetes mellitus tipo 2.

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) type 2 is a chronic disease that involves metabolic changes produced mainly by insulin resistance and progressive depletion of beta cells that cause deficiencies in insulin secretion, being part of the therapy the execution of frequent physical activity by the patient. **Objective:** To determine the perception of physical activity in patients with type 2 diabetes mellitus. **Materials and methods:** Observational, analytical and cross-sectional study applied to a sample of 210 male and female patients, using the Physical Activity Questionnaire for Diabetic Patients (PAQ-DP) as a data collection instrument. **Results:** The male gender predominated with 51.43% (n = 108). Likewise, the mean score in the physical activity questionnaire for diabetic patients was 74.94 with a standard deviation of 14.40. A significant association was evidenced between the subscales affective attitude and age, affective attitude and history of overweight and self-identity and history of overweight. **Conclusion:** Perceptions of physical activity in patients with type 2 diabetes mellitus were positive, and there was a correlation between certain subscales of the data collection instrument, age and history of overweight.

Key words: Perception, physical activity, patients, type 2 diabetes mellitus.