



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“ASOCIACIÓN ENTRE TRASTORNOS DEL EQUILIBRIO Y
SÍNTOMAS DEPRESIVOS EN ADULTOS MAYORES
RESIDENTES DE 12 COMUNIDADES ALTOANDINAS”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Maite Tatiana Alanya Pineda (0000-0002-9272-0886)
Ivonne Ashley Bravo Alcántara (0000-0003-3596-9973)

Asesor:

Diego Alonso Urrunaga Pastor (0000-0002-8339-162X)

Lima – Perú

2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 15 de febrero de 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Med. Esp. Isabel Pinedo Torres
Miembro: Med. Juan Huaccho Rojas
Miembro: Med. Javier Flores Cohaila

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **ASOCIACIÓN ENTRE TRASTORNOS DEL EQUILIBRIO Y SÍNTOMAS DEPRESIVOS EN ADULTOS MAYORES RESIDENTES DE 12 COMUNIDADES ALTOANDINAS**

Presentada por las estudiantes: **ALANYA PINEDA MAITE TATIANA - BRAVO ALCÁNTARA IVONNE ASHLEY**

Para optar por el Título profesional de **MÉDICA CIRUJANA**

Asesoradas por el: **MED. DIEGO ALONSO URRUNAGA PASTOR**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesis: ALANYA PINEDA MAITE TATIANA			Nota (en letras): catorce
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Tesis: BRAVO ALCÁNTARA IVONNE ASHLEY			Nota (en letras): catorce
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Med. Esp. Isabel Angélica Pinedo Torres
Presidente del Jurado



Med. Diego Alonso Urrunaga Pastor
Asesor



Med. Javier Flores Cohaila
Miembro



Med. Juan Huaccho Rojas
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 29 de febrero del 2024

Señor,
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Maite Tatiana Alanya Pineda e Ivonne Ashley Bravo Alcántara, egresadas de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Diego Alonso Urrunaga Pastor, declaramos que este informe final de tesis titulada: Asociación entre trastornos del equilibrio y síntomas depresivos en adultos mayores residentes de 12 comunidades altoandinas, sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista 1
DNI: 71554877



Firma del asesor de tesis
DNI: 70617673



Firma tesista 2
DNI: 74123020

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre trastornos del equilibrio y síntomas depresivos en adultos mayores residentes de 12 comunidades altoandinas

Autores. Maite Tatiana Alanya Pineda; Ivonne Ashley Bravo Alcantara

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2314621508).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 15 palabras, se excluyeron citas.

v.2.0. Asociación entre trastornos

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Científica del Sur Trabajo del estudiante	3%
2	repositorio.usmp.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	Submitted to Universidad de San Martín de Porres Trabajo del estudiante	1%
4	www.science.gov Fuente de Internet	<1%
5	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	<1%
6	www.revista.unam.mx Fuente de Internet	<1%

Resumen

Objetivo: Estimar la asociación entre trastornos del equilibrio y síntomas depresivos en adultos mayores residentes de 12 comunidades altoandinas.

Métodos: Realizamos un análisis secundario de datos de un estudio transversal analítico en adultos mayores residentes de 12 comunidades altoandinas peruanas durante el periodo 2013 a 2019. La variable de exposición fue los trastornos del equilibrio (definida mediante una prueba de alcance funcional menor o igual a 20.32 cm), mientras que la variable de desenlace fue la sintomatología depresiva (definido como un puntaje mayor o igual a dos en la escala de depresión geriátrica de Yesavage de cinco ítems).

“Se construyeron modelos de regresión de Poisson para identificar factores asociados con una capacidad de equilibrio deficiente. Se presenta la razón de prevalencia (RP) con intervalos de confianza del 95% (IC95%)” (1).

Resultados: Analizamos a 417 adultos mayores, el 61.1% (n=255) eran mujeres, con una edad media de 73.2 ± 6.9 años. El 48.9% (n=204) presentó trastornos del equilibrio, mientras que el 52.8% (n=220) presentó sintomatología depresiva. En el modelo de regresión ajustado se halló que los trastornos del equilibrio incrementaron la probabilidad de presentar sintomatología depresiva en adultos con presencia de trastornos del equilibrio (RPa=1.27; IC95%: 1.07-1.51; p=0.006).

Conclusión: Hallamos que los trastornos del equilibrio se asociaron a una mayor prevalencia de síntomas depresivos en adultos mayores residentes de las 12 comunidades altoandinas. Se recomienda para las futuras investigaciones epidemiológicas abarquen a los síntomas y trastornos depresivos en poblaciones con mayor tamaño muestral, para la implementación de programas de despistaje temprano en adultos mayores con la finalidad de mejorar su calidad de vida y su acceso a la atención primaria.

Palabras clave: trastornos del equilibrio, depresión, adulto mayor, altitud, población rural

Resume

Objective: To estimate the association between balance disorders and depressive symptoms in older adults residing in 12 high Andean communities.

Methods: We carried out a secondary analysis of data from an analytical cross-sectional study in older adults residing in 12 Peruvian high Andean communities during the period 2013 to 2019. The exposure variable was balance disorders (defined by a functional reach test less than or equal to 20.32 cm), while the outcome variable was depressive symptoms (defined as a score greater than or equal to two on the five-item Yesavage geriatric depression scale).

“Poisson regression models were constructed to identify factors associated with poor balance ability. Prevalence ratio (PR) with 95% confidence intervals (95CI%) are presented” (1).

Results: We analyzed 417 older adults, 61.1% (n=255) were women, with a mean age of 73.2 ± 6.9 years. 48.9% (n=204) presented balance disorders, while 52.8% (n=220) presented depressive symptoms. In the adjusted regression model, it was found that balance disorders increased the probability of presenting depressive symptoms in adults with the presence of balance disorders (RPa=1.27; 95% CI: 1.07-1.51; p=0.006).

Conclusion: We found that balance disorders were associated with a higher prevalence of depressive symptoms in older adults residing in the 12 high Andean communities. It is recommended that future epidemiological investigations cover depressive symptoms and disorders in populations with larger sample sizes, for the implementation of early screening programs in older adults in order to improve their quality of life and their access to primary care.

Keywords: balance impairment, depression, aged, high-altitude, rural population