



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“FACTORES CONTEXTUALES E INDIVIDUALES ASOCIADOS
CON SÍNTOMAS DEPRESIVOS EN RESIDENTES DE ONCE
CIUDADES LATINOAMERICANAS: UN ANÁLISIS MULTINIVEL”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Ximena Gabriela Cruz Barreda (0000-0001-9391-5274)

Asesor:

Akram Abdul Hernández Vásquez (0000-0003-1431-2526)

Lima – Perú

2024

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 27 de febrero del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: MAGISTER YOLANDA ANGULO BAZÁN
Miembro: MAGISTER EDDY SEGURA PAUCAR
Miembro: MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **“FACTORES CONTEXTUALES E INDIVIDUALES ASOCIADOS CON SÍNTOMAS DEPRESIVOS EN RESIDENTES DE ONCE CIUDADES LATINOAMERICANAS: UN ANÁLISIS MULTINIVEL”**

Presentada por la estudiante: **CRUZ BARREDA XIMENA GABRIELA**

Para optar por el Título profesional de **MEDICA CIRUJANA**

Asesorada por el: **MAGISTER AKRAM HERNANDEZ VASQUEZ**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesisista: CRUZ BARREDA XIMENA GABRIELA		Nota (15): QUINCE	
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado (.)

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

MAGISTER YOLANDA ANGULO BAZÁN
Presidente del Jurado

MAGISTER AKRAM HERNANDEZ VASQUEZ
Asesor

MAGISTER EDDY SEGURA PAUCAR
Miembro

MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS¹

Lima, 02 de marzo de 2024

Señor,

Carlos Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación

Universidad Científica del Sur

Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Ximena Gabriela Cruz Barreda, estudiante de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Akram Abdul Hernández Vázquez, declaramos que este informe final de tesis titulado: Factores contextuales e individuales asociados con síntomas depresivos en residentes de once ciudades latinoamericanas: un análisis multinivel, sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 74142579



Firma del asesor de tesis
DNI: 40535630

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Factores contextuales e individuales asociados con síntomas depresivos en residentes de once ciudades latinoamericanas: un análisis multinivel

Autores. Ximena Gabriela Cruz Barreda

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2313637340).

Resultado de la evaluación. 8%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

Factores contextuales

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	scioteca.caf.com Fuente de Internet	1%
2	cd.dgb.uanl.mx Fuente de Internet	1%
3	coek.info Fuente de Internet	1%
4	José Miguel Baena-Díez, Isaac Subirana, Rafael Ramos, Agustín Gómez de la Cámara et al. "Evaluación de la validez de las funciones SCORE de bajo riesgo y calibrada para población española en las cohortes FRESCO", Revista Española de Cardiología, 2017 Publicación	1%
5	Gordon, Gary Vladimir Sanchez. "Asociación Entre el Consumo de Azúcares Libres y Edulcorantes no Nutritivos, y Condiciones Cardiometabólicas en Participantes de la Cohorte Poblacional del Maule (Mauco), Chile,	<1%

RESUMEN

La depresión es una de las enfermedades mentales más prevalentes en el mundo. Sus factores asociados han sido poco estudiados en la población latinoamericana. **Objetivo:** Nuestro objetivo fue determinar los factores contextuales e individuales asociados con síntomas depresivos (SD) en residentes de once ciudades latinoamericanas según la Encuesta CAF (ECAAF) 2019. **Métodos:** Se realizó un análisis multinivel para identificar los factores individuales y contextuales asociados con SD. Los síntomas depresivos fueron medidos por la versión corta de la Escala de Depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos (CES-D-10, por sus siglas en inglés). **Resultados:** De los 10 206 participantes, 42% tuvo síntomas depresivos en la semana previa a la encuesta. Con respecto a los factores individuales estudiados, las mujeres (OR 1.81, IC 95%:1.65-1.99), fumadores (OR 1.30, IC 95%:1.16-1.45), obesos, consumidores de comida chatarra más de dos veces por semana, personas sin pareja, y un mayor número de personas en el hogar se asociaron con mayores probabilidades de tener SD. En cambio, los niveles educativos secundario (OR 0.77, IC 95%:0.67-0.88) o superior (OR 0.58, IC 95%:0.50-1.68) fueron asociados como factores protectores. Sobre los factores contextuales, el incremento en los niveles de contaminación (OR 1.07, IC 95%:1.01-1.13) estuvo asociado con sintomatología depresiva. **Conclusiones:** Nuestro estudio reporta asociaciones entre factores individuales y del entorno, y la sintomatología depresiva en residentes de América Latina. Estos hallazgos permitirán adoptar las medidas necesarias para la toma de decisiones y la investigación para enfrentar este problema creciente en países en desarrollo.

Palabras clave: Trastornos mentales, Síntomas depresivos, Obesidad, Fumadores, Material particulado, Estudios epidemiológicos, Ciudades, Países en desarrollo, América Latina, Análisis multinivel.

ABSTRACT

Depression is one of the most prevalent mental illnesses in the world. Its associated factors have been scarcely studied in the Latin American population. **Objective:** Our aim was to determine the contextual and individual factors associated with depressive symptoms (DS) in residents of 11 Latin American cities according to the 2019 CAF Survey (ECAF, acronym in Spanish). **Methods:** A multilevel analysis was performed to identify individual and contextual factors associated with DS. DS were measured by the short version of the Centre for Epidemiological Studies Depression Scale (CES-D-10). **Results:** Of the 10,206 participants, 42.0% had DS in the week prior to the survey. Regarding the individual factors studied, women (OR = 1.81, 95% CI: 1.65–1.99), smokers (OR = 1.30, 95% CI: 1.16–1.45), obese, junk food eaters more than twice a week, single people, and a greater number of people in the household were associated with greater probabilities of having DS. On the other hand, a secondary (OR = 0.77; 95% CI: 0.67–0.88) or superior educational level (OR = 0.58; 95% CI: 0.50–0.68) were associated as protective factors. Regarding contextual factors, higher contamination levels (OR = 1.07, 95% CI: 1.01–1.13) were associated with DS. **Conclusions:** Our study reports associations between individual and environmental factors and DS in residents of Latin America. These findings will allow the adoption of the necessary measures for decision-making and research to face this growing problem in developing countries.

Keywords: Mental Disorders, Depressive symptoms, Obesity, Smokers, Particulate matter, Epidemiologic Studies, Cities, Developing Countries, Latin America, Multilevel analysis.