



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“ASOCIACIÓN ENTRE EL ESTADO NUTRICIONAL Y EL
RIESGO DE SARCOPENIA EN ADULTOS MAYORES
RESIDENTES DE UN DISTRITO ALTOANDINO DE PERÚ: UN
ANÁLISIS SECUNDARIO DEL ESTUDIO AUNQUI-ANDES”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Ana Fiorela Patiño Villena (0009-0007-9968-8018)
Gianella Belén Pineda Márquez (0000-0003-3143-1682)

Asesor:

Diego Alonso Urrunaga Pastor: (0000-0002-8339-162X)

Lima – Perú

2024

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 16 de enero de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Med. Esp. Marlon Yovera Aldana
Miembro: Med. Esp. Magaly Flores Fernandez
Miembro: Med. Esp. Edyson Sedano De La Cruz

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **“Asociación entre el estado nutricional y el riesgo de sarcopenia en adultos mayores residentes de un distrito altoandino de Perú: un análisis secundario del estudio Aunqui-Andes”**

Presentada por las estudiantes **Ana Patiño Villena** y **Gianella Pineda Marquez**.

Para optar por el Título profesional de **Medica Cirujana**

Asesoradas por el : **Med. Diego Alonso Urrunaga Pastor**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesisista: Ana Patiño Villena			Nota (en letras): dieciseis	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	

Tesisista: Gianella Pineda Marquez			Nota (en letras): dieciseis	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado (.)	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Med. Esp. Marlon Yovera Aldana
Presidente del Jurado



Med. Diego Alonso Urrunaga Pastor
Asesor



Med. Esp. Magaly Flores Fernandez
Miembro



Med. Esp. Edyson Sedano De La Cruz
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 23 de enero del 2024

Señor, Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

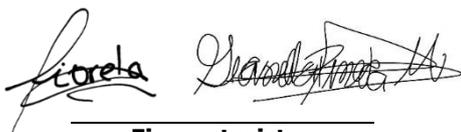
De nuestra consideración,

Nosotras: Ana Fiorela Patiño Villena y Gianella Belén Pineda Márquez, estudiante/egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Diego Alonso Urrunaga Pastor, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: Asociación entre el estado nutricional y el riesgo de sarcopenia en adultos mayores residentes de un distrito altoandino de Perú: un análisis secundario del estudio Aunqui-Andes, sustentado para obtener el título/grado de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firmas tesistas
DNI: 72221521 -
75375670**



**Firma del asesor de tesis
DNI: 70617673**

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre el estado nutricional y el riesgo de sarcopenia en adultos mayores residentes de un distrito altoandino de Perú: un análisis secundario del estudio Aunqui-Andes

Autores. Ana Fiorela Patiño Villena; Gianella Belen Pineda Marquez.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2284756120).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Resumen

Objetivo: Estimar la asociación entre el estado nutricional y el riesgo de sarcopenia en adultos mayores del distrito de Totos, Cangallo, Ayacucho en el año 2022.

Métodos: Estudio transversal analítico de datos secundario llevado a cabo en el mes de agosto del 2022. La población del estudio se encontró constituida por 292 adultos mayores de ambos sexos de 60 años a más sin deterioro cognitivo severo. La variable independiente fue el estado nutricional evaluado mediante el Mini Nutritional Assessment SF (MNA SF), mientras que la variable dependiente fue el riesgo de sarcopenia evaluado por medio del SARC-F. Para estimar razones de prevalencia (RP) crudas y ajustadas se construyó modelos lineales generalizados de familia Poisson con función de enlace logarítmica y varianzas robustas.

Resultados: Se evaluó 272 adultos mayores con una edad promedio de 75 años, de los que 59,9% eran mujeres. Se halló en el modelo de regresión crudo que el riesgo de malnutrición aumentó el riesgo de sarcopenia en 3.59 (IC95%: 1.49-8.62; $p < 0.004$) y la malnutrición en 6.91 (IC95%: 2.90-16.50; $p < 0.001$). En el modelo ajustado se halló que el riesgo de malnutrición (aPR=2.52; IC95%: 1.04-6.13; $p < 0.042$) y malnutrición (aPR=3.99; IC95%: 1.60-9.97; $p < 0.003$) se mantuvieron asociados al riesgo de sarcopenia.

Conclusión: La malnutrición y riesgo de malnutrición se asoció a un mayor riesgo de sarcopenia en adultos mayores que viven en un distrito altoandino. Estos resultados podrían contribuir a la visibilización de la necesidad de planteamientos de estrategias

específicas para la reducción de esta problemática y mejorar la calidad de vida de esta población.

Palabras clave: anciano; sarcopenia; estado nutricional; altitud; población rural.

Abstract

Objective: To estimate the association between nutritional status and the risk of sarcopenia in older adults from the district of Totos, Cangallo, Ayacucho in the year 2022.

Methods: An analytical cross-sectional study of secondary data conducted in August 2022. The study population consisted of 292 older adults of both sexes aged 60 and above without severe cognitive impairment. The independent variable was nutritional status assessed using the Mini Nutritional Assessment SF (MNA SF), while the dependent variable was the risk of sarcopenia assessed through SARC-F. To estimate crude and adjusted prevalence ratios (PR), generalized linear models of the Poisson family with a logarithmic link function and robust variances were constructed.

Results: A total of 272 older adults with an average age of 75 years were evaluated, of whom 59.9% were women. The crude regression model found that the risk of malnutrition increased the risk of sarcopenia by 3.59 (95% CI: 1.49-8.62; $p < 0.004$) and malnutrition by 6.91 (95% CI: 2.90-16.50; $p < 0.001$). In the adjusted model, it was found that the risk of malnutrition (aPR=2.52; 95% CI: 1.04-6.13; $p < 0.042$) and malnutrition (aPR=3.99; 95% CI: 1.60-9.97; $p < 0.003$) remained associated with the risk of sarcopenia.

Conclusion: Malnutrition and the risk of malnutrition are associated with a higher risk of sarcopenia in older adults living in a high Andean district. These results could contribute to raising awareness of the need for specific strategies to reduce this issue and improve the quality of life of this population.

Keywords: elderly; sarcopenia; nutritional status; altitude; rural population.