



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“FACTORES ASOCIADOS A LOS PROBLEMAS DE SALUD
MENTAL EN LOS TRABAJADORES DEL HOSPITAL NACIONAL
DOS DE MAYO, PERÚ 2021”**

Tesis para optar el grado académico de:
MAESTRO EN MEDICINA OCUPACIONAL Y DEL MEDIO
AMBIENTE

Presentado por:
José Raúl Collantes Schmidt (0000-0002-9497-5292)
Belen Virrueta De La Sota (0000-0003-3110-8367)

Asesor:
Marco Antonio Bautista Macedo (0000-0003-3166-1023)

Lima - Perú
2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 6 de diciembre de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Maestro Fernando Carlos Soncco Llulluy
Miembro: Maestro Juan Carlos Palomino Baldeón
Miembro: Maestro Marlon Augusto Yovera Aldana

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: “**FACTORES ASOCIADOS A LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN LOS TRABAJADORES DEL HOSPITAL NACIONAL DOS DE MAYO, PERÚ 2021**”

Presentada por **José Raúl Collantes Schmidt** y **Belén Virrueta de la Sota**.

Para optar por el Grado de **Maestro en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente**

Con la asesoría de: **Maestro. Marco Antonio Bautista Macedo**.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesis: José Raúl Collantes Schmidt			Nota (en letras): Quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Tesis: Belén Virrueta de la Sota			Nota (en letras): Quince
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Maestro Fernando Carlos Soncco Llulluy
Presidente del Jurado



Maestro. Marco Antonio Bautista Macedo.
Asesor



Maestro Juan Carlos Palomino Baldeón
Miembro



Maestro Marlon Augusto Yovera Aldana
Miembro

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL
DE TESIS¹³**

Lima, 21 de agosto del 2023

Señor,
Carlos Zavalaga
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Nosotros: José Raúl Collantes Schmidt y Belen Virueta de la Sota, egresados de la carrera de Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor Marco Antonio Bautista Macedo, declaramos que este informe final de tesis titulado: "Factores asociados a los problemas de salud mental en los trabajadores del hospital nacional Dos de Mayo, Perú 2021", sustentado para obtener el grado de magister es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ¹⁴, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 43653505


 Dr. Marco Bautista Macedo
 CMP. 43051

Firma del asesor de tesis
DNI: 29637834



Firma tesista
DNI: 10083344

¹³ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

¹⁴ Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reqlamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Factores asociados a los problemas de salud mental en los trabajadores del Hospital Nacional Dos de Mayo, Perú 2021

Autores. José Raúl Collantes Schmidt; Belen Virrueta De La Sota.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2264242101).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Dedicatoria

A nuestros profesores de la maestría.

Agradecimiento

A nuestro tutor Marco Antonio Bautista Macedo.

ÍNDICE GENERAL

RESUMEN	1
ABSTRACT	2
INTRODUCCIÓN	3
MATERIAL Y METODOS	6
DISEÑO DEL ESTUDIO Y ESCENARIO CLÍNICO	6
POBLACIÓN, MUESTRA Y MUESTREO	6
PROCEDIMIENTOS	9
4.7 PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS ESTADÍSTICO	10
4.8 ASPECTO ÉTICO	10
V. RESULTADOS	12
VI. DISCUSIÓN	14
INDEPENDIEMENTE DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS EN NUESTRO ESTUDIO DEBEMOS RESALTAR QUE AL CONTAR CON UNA BASE DE DATOS ES POSIBLE LLEVAR UN SEGUIMIENTO DEL PERSONAL DESDE CERCA, A PESAR DE NO CONTAR CON RESULTADOS DE ALTO IMPACTO, DEBEMOS REFORZAR CON OTRAS HERRAMIENTAS EL ESTUDIO DE LA SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE SALUD, YA QUE ESTAMOS OBSERVANDO ALGUNOS FACTORES ASOCIADOS QUE NOS OBLIGAN A ESTAR ATENTOS Y BUSCAR ACTIVAMENTE CONDICIONES QUE PUEDEN DESENCADENAR EN PROBLEMAS DE SALUD MENTAL FAVORECIENDO LA PREVENCIÓN LO CUAL ES EL PROPÓSITO PRINCIPAL DE LA SALUD OCUPACIONAL.	18
IX. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	21
X. X. ABREVIATURAS	23
XI. ANEXOS	27
ANEXO 1: EVIDENCIA DE ENVÍO A REVISTA CIENTÍFICA	27
ANEXO 2: RESOLUCIÓN DIRECTORAL 073-2020/D/HNDM: “PLAN DE VIGILANCIA Y ATENCIÓN DE SALUD PARA LOS SERVIDORES DEL HOSPITAL NACIONAL DOS DE MAYO EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA POR COVID – 19”	28
ANEXO 3: RESOLUCIÓN DIRECTORAL 044-2020/D/HNDM: PLAN DE INTERVENCIÓN COVID 19 DIRIGIDO AL PERSONAL SANITARIO DEL HOSPITAL NACIONAL DOS DE MAYO	29
ANEXO 4: RESOLUCIÓN MINISTERIAL 190-2020-MINSA: GUÍA TÉCNICA PARA EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE LA SALUD EN EL CONTEXTO DEL COVID - 19.....	30
ANEXO 5: CUESTIONARIO DE AUTO REPORTE DE SÍNTOMAS PSIQUIÁTRICOS (SRQ) ABREVIADO PARA EL TAMIZAJE DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL	31
ANEXO 6: CARTA DE AUTORIZACIÓN Y APROBACIÓN PARA REALIZAR ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN	32

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados a los problemas de salud mental en los trabajadores del Hospital Nacional Dos de Mayo, Perú 2021.

Métodos: Estudio transversal analítico que incluyó trabajadores asistenciales y administrativos del hospital Nacional Dos de Mayo. Laborando presencialmente en octubre del 2021 y evaluados por el Plan de Vigilancia de Salud Mental para el tamizaje de problemas de salud mental mediante la aplicación del cuestionario SRQ abreviado. Se calculó la prevalencia y las características asociadas por regresión logística.

Resultados: Incluyó a 2109 trabajadores, de los cuales un 62% fue del sexo femenino, 42% era menor de 40 años y 4.6% era separado/divorciado. Se halló una prevalencia de casos probables de problemas de salud mental del 2.70%. Fue más frecuente en mujeres que en varones 3.4% vs 1.5% (ORa: 2.30; IC 95% 1.22 a 4.76; p=0.005).

La mayor prevalencia fue de los 18 a 29 años y de 50 a 59 años, observándose una distribución bimodal (p=0,022).

Respecto al estado civil, los divorciados/separados llegaron al 7%, comparados con los solteros o casados que fueron el 2% (ORa: 3.00; IC 95% 1.12 a 7.25; p=0.019).

Conclusión: Uno de cada 40 trabajadores que trabajaron de forma presencial en el Hospital Dos de Mayo en el 2021 presentaron problemas de salud mental. Los factores asociados fueron el sexo femenino, los grupos etarios extremos y el estado civil divorciado/separado.

Palabras clave: COVID-19, SARS-CoV-2, SRQ, Trabajadores de Salud, Salud Mental, Médicos.

ABSTRACT

Objective: Determine the factors associated with mental health problems in workers at the Dos de Mayo National Hospital, Peru 2021.

Methods: Analytical cross-sectional study that included healthcare and administrative workers at the Dos de Mayo National Hospital. Working in person in October 2021 and evaluated by the Mental Health Surveillance Plan for the screening of mental health problems through the application of the abbreviated SRQ questionnaire. Prevalence and associated characteristics were calculated by logistic regression.

Results: It included 2109 workers, of which 62% were female, 42% were under 40 years of age and 4.6% were separated/divorced. A prevalence of probable cases of mental health problems of 2.70% was found. It was more frequent in women than in men 3.4% vs 1.5% (aOR: 2.30; 95% CI 1.22 to 4.76; p=0.005).

The highest prevalence was between 18 and 29 years old and between 50 and 59 years old, observing a bimodal distribution (p=0.022).

Regarding marital status, those who were divorced/separated reached 7%, compared to those who were single or married, who were 2% (aOR: 3.00; 95% CI 1.12 to 7.25; p=0.019).

Conclusion: One in 40 workers who worked in person at the Dos de Mayo Hospital in 2021 presented mental health problems. The associated factors were female sex, extrem age groups, and divorced/separated marital status.

Keywords: COVID-19, SARS-CoV-2, SRQ, Health Workers, Mental Health, Doctors.