



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“FACTORES ASOCIADOS A DEPRESIÓN EN ADULTOS  
MAYORES PREFRÁGILES Y FRÁGILES DEL CENTRO MÉDICO  
NAVAL ENTRE 2010-2015”**

Tesis para optar el título profesional de:

**MÉDICO CIRUJANO**

Presentado por:

Naomi Lucero Quispe Rabanal (0000-0001-7987-3311)

Andres Roberto Ramirez Leo (0000-0002-1345-7320)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2023

## ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 5 de octubre de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava
Miembro 1: Méd. Rodrigo Corcuera Ciudad
Miembro 2: Méd. Esp. Luis Enrique García Villavicencio

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

FACTORES ASOCIADOS A DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES PREFRÁGILES Y FRÁGILES EN PACIENTES DEL CENTRO MÉDICO NAVAL ENTRE 2010-2015

Presentada por

NAOMI LUCERO QUISPE RABANAL y ANDRÉS ROBERTO RAMÍREZ LEO

Para optar por el Título de Médicos Cirujanos

Con la asesoría de: Mg. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesis: NAOMI LUCERO QUISPE RABANAL			Nota (en letras): Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesis: ANDRÉS ROBERTO RAMÍREZ LEO			Nota (en letras): Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava**  
**Presidente del Jurado**



**Mg. Fernando Miguel Runzer Colmenares**  
**Asesor**



**Méd. Rodrigo Corcuera Ciudad**  
**Miembro 1**



**Méd. Esp. Luis Enrique García Villavicencio**  
**Miembro 2**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS /  
TRABAJO DE INVESTIGACIÓN<sup>1</sup>**

Lima, 9 de octubre del 2023

Señor,

Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación  
Universidad Científica del Sur**

**Presente.** –

De nuestra consideración,

Yo: Naomi Lucero Quispe Rabanal y Andrés Roberto Ramírez Leo, estudiante/egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Fernando Miguel Runzer Colmenares, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: FACTORES ASOCIADOS A DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES PREFRÁGILES Y FRÁGILES DEL CENTRO MEDICO NAVAL ENTRE 2010-2015, sustentado para obtener el título/grado de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos <sup>2</sup>, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



---

**Firma tesista**  
**DNI: 74248879**



---

**Firma del asesor de tesis**  
**DNI:42140681**



**Firma tesista**  
**DNI: 75590955**

---

<sup>1</sup> En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

<sup>2</sup> Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Factores asociados a depresión en adultos mayores prefrágiles y frágiles en pacientes del Centro Médico Naval entre 2010-2015

**Autores.** Naomi Lucero Quispe Rabanal; Andres Roberto Ramirez Leo.

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2195757778).

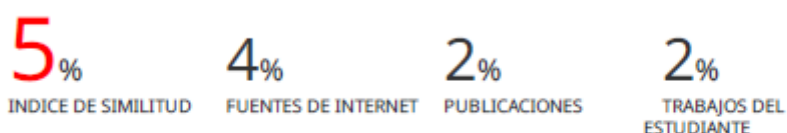
**Resultado de la evaluación.** 5%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

### Factores asociados a depresión

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

1	Stefany Katherine Cerpa-Arana, Lourdes Magaly Rimarachín-Palacios, Antonio Bernabé-Ortiz. "Asociación entre nivel socioeconómico y riesgo cardiovascular en la población peruana", Revista de Saúde Pública, 2022 Publicación	1%
2	José F. Parodi, Fernando M. Runzer-Colmenares. "Impacto del soporte social sobre la movilidad limitada en personas mayores de comunidades altoandinas peruanas", Revista Panamericana de Salud Pública, 2021 Publicación	1%
3	Submitted to Universidad Científica del Sur Trabajo del estudiante	1%
4	issuu.com Fuente de Internet	1%
5	tesis.usat.edu.pe Fuente de Internet	<1%

## RESUMEN

**INTRODUCCIÓN:** La fragilidad es una condición que abarca la alteración de distintos sistemas del cuerpo que aumenta el riesgo de discapacidad, además, es fundamental entender la relación bidireccional que presenta con la depresión y los factores asociados para una mejor intervención en los pacientes.

**METODOLOGÍA:** El diseño del presente estudio es de tipo observacional, analítico y retrospectivo. Se utilizó la base de datos del “CEMENA Frail Study” del cual se investigó a 1284 pacientes. Mediante el programa Stata versión 16.0 se utilizó la prueba de chi cuadrado para el análisis bivariado de las variables. Para determinar los factores asociados se construyó un modelo crudo y ajustado utilizando la regresión de Poisson calculando razones de prevalencia y sus intervalos de confianza al 95%.

**RESULTADOS:** Observamos que el 64.47% de participantes con síntomas de depresión presentaban fragilidad, además de encontrar resultados estadísticamente significativos en las variables de multimorbilidad y educación. En el análisis de regresión, encontramos que los pacientes frágiles tienen 1.62 veces de probabilidad de presentar síntomas depresivos, el cual asciende a 2.25 veces al tener multimorbilidad de alta complejidad.

**CONCLUSIÓN:** El presente estudio concluyó que el primer factor relacionado a depresión en pacientes frágiles y pre frágiles fue la multimorbilidad de alta complejidad, y que la severidad de fragilidad es un factor que predispone a tener síntomas depresivos en esta población.

**PALABRAS CLAVES:** Depresión, Fragilidad, Multimorbilidad, Anciano Frágil (fuente: DeCS)

## ABSTRACT

**INTRODUCTION:** Frailty is a condition that includes the disturbance of different body systems increasing the risk of disability. In addition, it is essential to understand the bidirectional relationship that presents with depression and the factors associated with a better intervention.

**METHODOLOGY:** The design of this study is observational, analytical, and retrospective. We chose the "CEMENA Frail Study" database, where 1284 patients were studied. We employed the Stata version 16.0 program and used the chi-squared test for bivariate analysis of the variables. A crude and adjusted model was constructed using Poisson regression, calculating prevalence ratios and their 95% confidence intervals to determine the factors associated.

**RESULTS:** 64.47% of participants with symptoms of depression presented frailty. Additionally, we observed statistically significant results in the multimorbidity and education variables. In the regression analysis, frail patients have 1.62 times the probability of presenting depressive symptoms, which rises to 2.25 times when they have highly complex multimorbidity.

**CONCLUSION:** The present study concludes that the main factor related to depression in frail and pre-frail patients was highly complex multimorbidity and the severity of frailty is a predisposing factor to depressive symptoms in this population.

**KEYWORDS:** Depression, Frailty, Multimorbidity, Frail Elderly