



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y
DIETÉTICA

**“Capacidad diagnóstica de la medición de pliegues cutáneos
para la obesidad general y central en la población peruana:
Un análisis de cohorte de 5 años”**

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Silvia María Trixie Albán Fernández (0000-0001-9261-1439)

Cristian Martin Rios Escalante (0000-0002-0074-6289)

Asesor:

Jamee Guerra Valencia (0000-0002-0651-2512)

Lima – Perú

2023

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y
DIETÉTICA**

**“Capacidad diagnóstica de la medición de pliegues cutáneos
para la obesidad general y central en la población peruana:
Un análisis de cohorte de 5 años”**

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Silvia María Trixie Albán Fernández (0000-0001-9261-1439)

Cristian Martin Rios Escalante (0000-0002-0074-6289)

Asesor:

Jamee Guerra Valencia (0000-0002-0651-2512)

Lima – Perú

2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 25 de septiembre de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Víctor Alfonso Mamani Urrutia	<input type="checkbox"/>
Miembro: Lic. Mayra Milagros Meza Hernandez	
Miembro: Lic. Kiomi Denisse Yabiku Soto	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Capacidad diagnóstica de la medición de los pliegues cutáneos para la obesidad general y central en la población peruana: Un análisis de cohorte de 5 años”

Presentada por el bachiller:

- Cristian Martin Rios Escalante
- Silvia María Trixie Albán Fernández

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética

Asesorado por: Mg. Jamee Guerra Valencia

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, concluyen: de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesis(s): Cristian Martin Rios Escalante y Silvia María Trixie Albán Fernández			Nota (en letras): 16	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Mg. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Presidente del Jurado

Lic. Mayra Milagros Meza Hernandez
Miembro 1

Mg. Jamee Guerra Valencia
Asesor

Lic. Kiomi Denisse Yabiku Soto
Miembro 2

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS
/ TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 27 de Setiembre del 2023

Señor,
Carlos Zavalaga Reyes
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Nosotros: Cristian Martin Rios Escalante y Silvia María Trixie Albán Fernández, egresados de la carrera de Nutrición y dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Jamee Guerra Valencia, declaramos que este informe final de tesis titulado: “Capacidad diagnóstica de la medición de pliegues cutáneos para la obesidad general y central en la población peruana: Un análisis de cohorte de 5 años.”, sustentado para obtener el título/grado de Licenciado en nutrición es original.

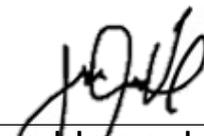
Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista 1
DNI: 72653629



Firma del asesor de tesis
DNI: 70435377



Firma tesista 2
DNI: 70692494

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Capacidad diagnóstica de la medición de los pliegues cutáneos para la obesidad general y central en la población peruana: un análisis de cohorte de 5 años

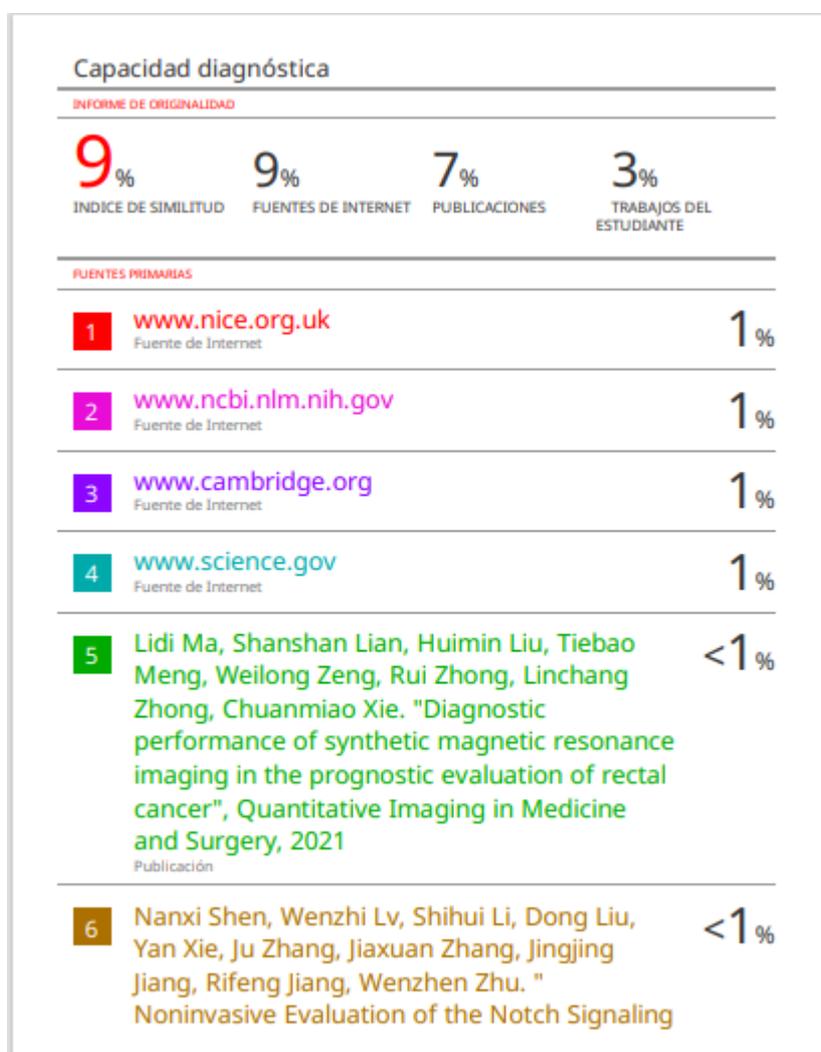
Autores. Cristian Martin Rios Escalante; Silvia Maria Trixie Alban Fernandez.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2195748201).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



RESUMEN

Las tendencias globales revelan un rápido aumento en la obesidad en general y la obesidad abdominal, que afectan principalmente de manera desproporcionada a América Latina. Es por ello, que se necesitan métodos accesibles y rentables para predecir la obesidad y sus comorbilidades debido al creciente impacto de esta enfermedad. El presente estudio tuvo como objetivo evaluar la capacidad predictiva de la medición de los pliegues cutáneos para la obesidad en general y la obesidad abdominal en una población adulta peruana de 30 años o más durante 5 años. Se analizaron los datos del estudio de cohorte PERU MIGRANT de 5 años, definiendo la obesidad mediante el índice de masa corporal y la circunferencia de la cintura. Se calcularon las curvas características de funcionamiento del receptor (ROC) y el área bajo la curva (AUC) con intervalos de confianza del 95% (IC). Entre los 715 participantes (57.8% hombres), las tasas de prevalencia de obesidad en general y obesidad abdominal a los 5 años fueron del 6.6% y 14.3%, respectivamente. El pliegue cutáneo subescapular fue el mejor predictor de obesidad general en hombres (AUC=0.81, IC del 95%: 0.75-0.88; punto de corte=18.63 mm) y mujeres (AUC=0.77, IC del 95%: 0.67-0.88; punto de corte=21.77). Para la obesidad abdominal, el pliegue cutáneo subescapular mostró el mayor AUC en hombres (AUC=0.83, IC del 95%: 0.77-0.89; punto de corte=17.70), mientras que el pliegue cutáneo subescapular y la suma de todos los pliegues cutáneos mostraron el mayor AUC en mujeres. Los hallazgos resaltan la importancia de medir el pliegue cutáneo subescapular como un indicador de obesidad general en ambos sexos en adultos peruanos. Además, el pliegue cutáneo subescapular y la suma de los pliegues cutáneos demostraron ser indicadores predictivos sólidos para la obesidad abdominal.

ABSTRACT

Global trends revealed a rapid surge in overall and abdominal obesity, disproportionately affecting Latin America. Accessible and cost-effective methods to predict obesity and its comorbidities are needed due to the increasing disease burden. This study aimed to assess the predictive capacity of measurement of skinfold thicknesses for overall and abdominal obesity in a Peruvian adult population aged 30 or more over 5 years. Data from the PERU MIGRANT 5-year cohort study were analyzed, defining obesity using body mass index and waist circumference. Receiver operating characteristic curves and area under the curve (AUC) with 95% confidence intervals (CI) were calculated. Among 715 participants (57.8% male), 5-year prevalence rates for overall and abdominal obesity were 6.6% and 14.3%, respectively. Subscapular skinfold thickness was the best predictor for overall obesity in men (AUC=0.81, 95% CI: 0.75-0.88; cut-off=18.63 mm) and women (AUC=0.77, 95% CI: 0.67-0.88; cut-off=21.77). For abdominal obesity, subscapular skinfold exhibited the highest AUC in men (AUC=0.83, 95% CI: 0.77-0.89; cut-off=17.70), while subscapular and the sum of all skinfolds showed the highest AUC in women. Findings highlight the significance of measuring subscapular skinfold as an indicator of overall obesity in both sexes among Peruvian adults. Additionally, subscapular and the sum of skinfolds demonstrated to be a strong predictive indicator for abdominal obesity.