



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“Efectividad de la auriculoterapia y acupuntura para el tratamiento de la obesidad: una revisión sistemática de revisiones sistemáticas”**

Tesis para optar el título profesional de:

**MÉDICO CIRUJANO**

Presentado por:

Edwin Oswaldo Laredo López (0000-0001-6482-9123)

Rudolf Benjamin Minaya Pereira (0000-0002-5850-9462)

Asesor:

Wendy Nieto Gutierrez (0000-0001-8012-1520)

Lima – Perú

2023

**ACTA DE SUSTENTACIÓN**

Lima, 22 de agosto de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Akram Abdul Hernández Vásquez	<input type="checkbox"/>
Miembro 1: Méd. Rodrigo Corcuera Ciudad	
Miembro 2: Méd. Esp. Isabel Angélica Pinedo Torres	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“EFECTIVIDAD DE LA AURICULOTERAPIA Y ACUPUNTURA PARA EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DE REVISIONES SISTEMÁTICAS”

Presentada por

Edwin Oswaldo Laredo López y Rudolf Benjamín Minaya Pereira

Para optar por el Título de Médico Cirujano

Con la asesoría de: Méd. Wendy Carolina Nieto Gutiérrez

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesis: Edwin Oswaldo Laredo López			Nota (en letras): catorce
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesis: Rudolf Benjamin Minaya Pereira			Nota (en letras): catorce
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Mg. Akram Abdul Hernández Vásquez**  
**Presidente del Jurado**



**Méd. Rodrigo Corcuera Ciudad**  
**Miembro 1**



**Méd. Wendy Carolina Nieto Gutiérrez**



**Méd. Esp. Isabel Angélica Pinedo Torres**  
**Miembro 2**

**ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN<sup>1</sup>**

Lima, 01 de Septiembre del 2023

Señor,  
Carlos Zavalaga Reyes

**Dirección General de Investigación, Desarrollo e Innovación  
Universidad Científica del Sur  
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Edwin Oswaldo Laredo López, Rudolf Benjamin Minaya Pereira, egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora de tesis Weny Nieto Gutierrez declaramos que este informe final de tesis titulado: EFICACIA DE LA ACUPUNTURA EN LA REDUCCION DE MEDIDAS ANTROPOMETRICAS EN PACIENTES ADULTOS CON OBESIDAD: UNA REVISION SISTEMATICA DE REVISIONES SISTEMATICAS, sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos <sup>2</sup>, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Rudolf Benjamin  
Minaya Pereira  
DNI: 72452329**



**Edwin Oswaldo  
Laredo López  
DNI: 71896941**



**Wendy Carolina Nieto  
Gutierrez  
DNI: 72629280**

<sup>1</sup> En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

<sup>2</sup> Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Efectividad de la auriculoterapia y acupuntura para el tratamiento de la obesidad: una revisión sistemática de revisiones sistemáticas

**Autores.** Edwin Oswaldo Laredo López; Rudolf Benjamín Minaya Pereira.

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2167009266).

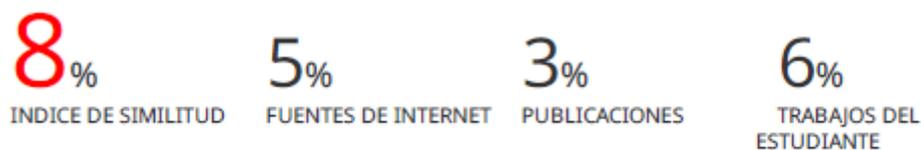
**Resultado de la evaluación.** 8%

**Revisado por.** Helbert Ruben Borja Garcia.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 15 palabras, excluir citas.

### v.2.0. Eficacia de la acupuntura

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Científica del Sur Trabajo del estudiante	5%
2	docs.bvsalud.org Fuente de Internet	1%
3	dsp.facmed.unam.mx Fuente de Internet	1%
4	scientiasalut.gencat.cat Fuente de Internet	<1%
5	www.scielo.br Fuente de Internet	<1%

## RESUMEN

**Objetivo:** Identificar la evidencia disponible sobre la eficacia de la acupuntura y sus variantes en pacientes con obesidad. **Métodos:** Revisión sistemática de revisiones sistemáticas que incluyo aquellas que hayan sistematizado información de ensayos clínicos aleatorizados que evaluaron la acupuntura como intervención en el manejo de pacientes con diagnóstico de obesidad ( $IMC \geq 30 \text{ kg/cm}^2$ ). La búsqueda de estudios se realizó en las bases de datos: PubMed, Scopus, Cochrane Controlled Register Of Trials (CENTRAL) y Web of Science. La calidad de la evidencia y su certeza fueron evaluados mediante el uso de las herramientas AMSTAR-II y GRADE, respectivamente. Cada resultado fue resumido detallando valores absolutos según su importancia, calidad y certeza de evidencia. **Resultados:** De las 1139 revisiones sistemáticas identificadas, solo se incluyeron once para el análisis. Se reportaron estimaciones para cada intervención: electro acupuntura comparada con ningún tratamiento, cambios de estilo de vida, y tratamiento farmacológico, hallándose estimaciones con tendencia a favor de la intervención en la reducción del IMC (-3.10 a -1.39  $\text{kg/m}^2$ ), peso corporal (-5.25 y -3.71 kg), razón cintura cadera (-0.06 cm); Auriculopuntura comparada con placebo/ningún tratamiento y cambios de estilo de vida, hallándose una tendencia a favor de la intervención para cambios en porcentaje de grasa corporal (-0.74%), cambios en la circunferencia de cintura (-2.55 cm), peso corporal (-2.85 kg) y IMC (-1.08  $\text{kg/m}^2$ ); fármaco acupuntura comparada con ningún tratamiento, hallándose una tendencia de la intervención hacia incrementar el peso corporal (+1.36 kg), la circunferencia de cintura (+4.59 cm), e IMC (0.52  $\text{kg/m}^2$ ); Y acupuntura, no especificada en tipo, comparada con ningún tratamiento, cambios de estilo de vida, fármaco terapia y otras co-intervenciones, se halló una tendencia de la acupuntura hacia la reducción del IMC (-1.88 a -1.13  $\text{kg/m}^2$ ), peso corporal (-1.78 a -0.26 kg), y razón cintura cadera (-2.42 a -0.04 cm). Al evaluar la calidad metodológica de las revisiones sistemáticas se evidencio una calidad baja y críticamente baja. **Conclusiones:** La mayoría de las revisiones sistemáticas incluidas presentaron defectos metodológicos generando una certeza de evidencia pobre. Existe una necesidad de actualizar y desarrollar nuevas revisiones sistemáticas para tener evidencia más certera.

**Palabras clave:** acupuntura, obesidad, índice de masa corporal, reducción de peso (fuente: MeSH)

## ABSTRACT

**Objective:** To identify the available evidence on the efficacy of acupuncture and its variants in patients with obesity. **Methods:** Systematic review of systematic reviews that included those that have systematized information from randomized clinical trials that evaluated acupuncture as an intervention in the management of patients with a diagnosis of obesity ( $BMI \geq 30 \text{ kg/cm}^2$ ). The search for studies was carried out in the databases: PubMed, Scopus, Cochrane Controlled Register Of Trials (CENTRAL) y Web of Science. The quality of the evidence and its certainty were evaluated by using the AMSTAR-II and GRADE tools, respectively. Each result was summarized detailing absolute values according to their importance, quality and certainty of evidence. **Results:** Of the 1139 systematic reviews identified, only eleven were included for analysis. Estimates were reported for each intervention: electroacupuncture compared with no treatment, lifestyle changes, and pharmacological treatment, finding estimates with a trend in favor of the intervention in reducing BMI (-3.10 to -1.39  $\text{kg/m}^2$ ), body weight (-5.25 and -3.71 kg), waist-hip ratio (-0.06 cm); auricular acupuncture compared with placebo/no treatment and lifestyle changes, finding a trend in favor of the intervention for changes in body fat percentage (-0.74%), changes in waist circumference (-2.55 cm), body weight (-2.85 kg) and BMI (-1.08  $\text{kg/m}^2$ ); Pharmacoacupuncture compared with no treatment, finding a trend of the intervention towards increasing body weight (+1.36 kg), waist circumference (+4.59 cm), and BMI (0.52  $\text{kg/m}^2$ ). And acupuncture, not specified in type, compared with no treatment, lifestyle changes, drug therapy, and other co-interventions, a tendency for acupuncture to reduce BMI (-1.88 to -1.13  $\text{kg/m}^2$ ) was found. body weight (-1.78 to -0.26 kg), and waist-to-hip ratio (-2.42 to -0.04 cm). When evaluating the methodological quality of the systematic reviews, a low and critically low quality was evidenced. **Conclusions:** Most of the included systematic reviews had methodological flaws resulting in poor certainty of evidence. There is a need to update and develop new systematic reviews to have more accurate evidence.

**Keywords:** acupuncture, obesity, body mass index, weight loss (source: MeSH)