



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO EN NUTRICIÓN Y SATISFACCIÓN DE  
IMAGEN CORPORAL DE LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA DE  
UNIVERSIDADES DEL PERÚ”**

Tesis para optar el título profesional de:

**MÉDICO CIRUJANO**

Presentado por:

Jovan Jevtic Santander (0000-0002-5015-453X)

Maried Cavides Gutiérrez (0000-0002-4582-907X)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2023

**ACTA DE SUSTENTACIÓN**

Lima, 18 de agosto de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Jacsél Suarez Rojas	<input type="checkbox"/>
Miembro 1: Méd. Esp. Flora Elsa Espinoza Altamirano	
Miembro 2: Méd. Katerine Mayté García Moreno	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

Nivel de conocimiento en nutrición y satisfacción de imagen corporal de los estudiantes de medicina de universidades del Perú

Presentada por

Maried Cavides Gutiérrez y Jovan Jevtic Santander

Para optar por el Título de Médicos Cirujanos

Con la asesoría de: Mg. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesis: Maried Cavides Gutiérrez			Nota (en letras): 15 (quince)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesis: Jovan Jevtic Santander			Nota (en letras): 15 (quince)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

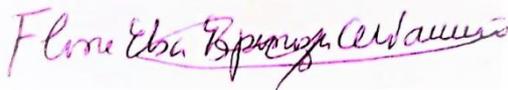
Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Méd. Esp. Jacsél Suarez Rojas**  
**Presidente del Jurado**



**Mg. Fernando Miguel Runzer Colmenares**  
**Asesor**



**Méd. Esp. Flora Elsa Espinoza Altamirano**  
**Miembro 1**



**Méd. Katerine Mayté García Moreno**  
**Miembro 2**

**ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN<sup>1</sup>**

Lima, 23 de agosto del 2023

Señor,  
Carlos Zavalaga Reyes  
**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación**  
**Universidad Científica del Sur**  
**Presente.** –

De nuestra consideración,

Yo: (Maried Cavides Gutiérrez y Jovan Jevtic Santander estudiante/egresado de la carrera de (Medicina Humana) de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis (Fernando Miguel Runzer Colmenares), declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: (Nivel de conocimiento en Nutrición y satisfacción de imagen corporal en estudiantes de medicina de universidades del Perú), sustentado para obtener el título/grado de (médico cirujano) es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos <sup>2</sup>, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firma tesista 1**  
**DNI: 70827543**



**Firma del asesor de tesis**  
**DNI:42140681**



**Firma tesista 2**  
**DNI:71244890**

<sup>1</sup> En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

<sup>2</sup> Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Nivel de conocimiento en nutrición y satisfacción de imagen corporal de los estudiantes de Medicina de Universidades del Perú

**Autores.** Maried Cavides Gutierrez; Jovan Jevtic Santander.

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2151410514).

**Resultado de la evaluación.** 7%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



## Resumen

**Objetivo:** El objetivo del estudio es determinar la asociación entre el nivel de conocimiento en Nutrición y la satisfacción de imagen corporal en estudiantes de Medicina de universidades del Perú. **Material y métodos:** Se llevó a cabo un estudio transversal, observacional, analítico en un total de 183 estudiantes. Estudio realizado en universidades una de la capital y otra de la región andina del Perú durante el periodo de Junio-Julio 2023 mediante encuestas virtuales. El muestreo fue no probabilístico. Se midió la variable nivel de conocimiento en nutrición con la escala “Nutrition knowledge questionnaire” y satisfacción de imagen corporal con la escala “The body image questionnaire”. **Resultados:** Los resultados mostraron que, a mayor nivel de conocimiento en Nutrición, es mayor la satisfacción de imagen corporal. El promedio de nivel de conocimiento en Nutrición fue de 9.96 con una desviación estándar de 2.66 y la mediana de satisfacción de imagen corporal fue de 16.0 con un rango intercuartílico de 4.6. El coeficiente de correlación Spearman entre ambas variables fue de 0.40 y se calculó un coeficiente  $\beta$  de 0.52 con error estándar de 0.11 e intervalo de confianza de 95% cuando se analizó las variables principales en un modelo crudo. **Conclusiones:** El mayor nivel de conocimiento en Nutrición se asocia a mayor satisfacción de imagen corporal.

**Palabras clave:** Conocimiento. Nutrición. Satisfacción de imagen corporal. Estudiantes de Medicina Humana

## Abstract

**Objective:** The objective of this study was to determine the association between knowledge about nutrition and body image satisfaction in medical students of Peruvian universities. **Material and methods:** A cross-sectional, observational, analytical study was carried out in a total of 183 students. Study carried out in universities, one in the capital and another in the Andean region of Peru during the period of June-July 2023 through virtual surveys. Sampling was non-probabilistic. The variable level of nutrition knowledge was measured with the "Nutrition knowledge questionnaire" scale and body image satisfaction with the "The body image questionnaire" scale. **Results:** The results showed that higher levels of knowledge about nutrition were associated to higher levels of body image satisfaction. The mean score of knowledge about nutrition was 9.96 (standard deviation 2.66) and the median body image satisfaction was 16.0 (interquartile range 4.6). The Spearman correlation coefficient between both variables was 0.40 and we calculated a  $\beta$  coefficient of 0.52 with a standard error of 0.11 (95% confidence interval) when we analyzed the main variables in a crude model. **Conclusion:** Higher levels of knowledge about nutrition are associated with greater level of body image satisfaction

### Keywords:

Knowledge. Nutrition. Body image satisfaction.