



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“LA RELACIÓN ENTRE LA DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y EL MIEDO CON EL NIVEL ACTIVIDAD DE LES DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN PACIENTES MUJERES QUE PADECEN DE LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO EN HOSPITAL NACIONAL GUILLERMO ALMENARA IRIGOYEN EN EL AÑO 2021”**

Tesis para optar el título profesional de:

**MÉDICO CIRUJANO**

Presentado por:

Sebastián Alain Dongo Mancilla (0000-0003-2114-5412)

Carlo Omar Borja Fernández (0000-0003-2447-5214)

Asesor:

Manuel Francisco Ugarte Gil (0000-0003-1728-1999)

Lima – Perú

2023

**ACTA DE SUSTENTACIÓN**

Lima, 17 de agosto de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Akram Abdul Hernández Vásquez	<input checked="" type="checkbox"/>
Miembro 1: Dr. Christian Loret de Mola Zanatti	
Miembro 2: Méd. Esp. José Luis Alfaro Lozano	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

LA RELACIÓN ENTRE LA DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y EL MIEDO CON EL NIVEL ACTIVIDAD DE LES DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN PACIENTES MUJERES QUE PADECEN DE LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO EN HOSPITAL NACIONAL GUILLERMO ALMENARA IRIGOYEN EN EL AÑO 2021

Presentada por

Dongo Mancilla, Sebastián Alain y Borja Fernández, Carlos Omar

Para optar por el Título de Médicos Cirujanos

Con la asesoría de: Mg. Manuel Francisco Ugarte Gil

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesisista: Dongo Mancilla, Sebastián Alain			Nota (en letras): 15 (quince)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesisista: Borja Fernández, Carlos Omar			Nota (en letras): 15 (quince)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Mg. Akram Abdul Hernández Vásquez**  
Presidente del Jurado



**Mg. Manuel Francisco Ugarte Gil**  
Asesor



**Dr. Christian Loret de Mola Zanatti**  
Miembro 1



**Méd. Esp. José Luis Alfaro Lozano**  
Miembro 2

**ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN<sup>1</sup>**

Lima, \_\_21\_\_ de \_\_\_\_Agosto\_\_\_\_ del 20\_\_23\_\_

Señor,  
Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación  
Universidad Científica del Sur  
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Sebastián Alain, Dongo Mancilla y Carlos Omar, Borja Fernández ,egresados de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Manuel Fransico, Ugarte Gil , declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: "LA RELACIÓN ENTRE LA DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y EL MIEDO CON EL NIVEL ACTIVIDAD DE LES DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN PACIENTES MUJERES QUE PADECEN DE LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO EN HOSPITAL NACIONAL GUILLERMO ALMENARA IRIGOYEN EN EL AÑO 2021",sustentado para obtener el título/grado de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

**Firma tesista  
DNI: 71927615**

**Firma del asesor de tesis  
DNI: 40756048**

**Firma tesista  
DNI: 71451106**

<sup>1</sup> En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** La relación entre la depresión, ansiedad y el miedo con el nivel actividad de LES durante la pandemia Covid-19 en pacientes mujeres que padecen de Lupus Eritematoso Sistémico en Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen en el año 2021

**Autores.** Sebastian Alain Dongo Mancilla; Carlos Omar Borja Fernandez.

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2149120463).

**Resultado de la evaluación.** 9%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras, se excluyeron citas.



## Resumen

Determinar la relación entre la aparición de depresión, ansiedad y miedo al COVID-19 con respecto a la actividad de la enfermedad reportada por pacientes mujeres con Lupus Eritematoso Sistémico (LES) durante la pandemia por COVID-19.

## Métodos

Se realizó un estudio transversal en pacientes pertenecientes a la Cohorte Almenara Lupus. La actividad de la enfermedad informada por el paciente se determinó utilizando la Lupus Foundation of America como instrumentos. Lupus Foundation of America Rapid Assessment of Activity in Lupus Patient-Reported Outcome (LFA-REAL PRO) que se puede cuantificar en un rango de 0-1200, síntomas depresivos que se evaluaron mediante the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9), los síntomas de ansiedad se determinaron utilizando Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7) y el miedo percibido se evaluó utilizando la escala de miedo al COVID-19 para evaluarlo. Se realizaron modelos de regresión univariable y multivariable utilizando distribución gamma para determinar la asociación entre la actividad de la enfermedad y la aparición de síntomas depresivos, síntomas de ansiedad y miedo al COVID ajustados por posibles factores de confusión.

## Resultados

Se incluyeron un total de 246 pacientes, todas mujeres y con una mediana de edad de 45.9 (36.4-54.8) años, LFA-REAL PRO con una mediana de 197 (76.50-339). Los síntomas leves y moderados-graves de ansiedad se asociaron con un mayor valor de LFA-REAL PRO [B (SE)= 68.32 (24.16),  $p=0.005$  y B (SE)= 135.43 (50.98),  $p<0.008$ ]. Los síntomas depresivos y el miedo a la COVID-19 no se asociaron con la actividad de la enfermedad informada por los pacientes.

## Conclusión

Los síntomas de ansiedad se asociaron de forma independiente con la actividad de la enfermedad informada por el paciente. En base a esto, se deben buscar estrategias para reducir su impacto en el curso y la progresión de la enfermedad.

## Palabras clave

Depresión, ansiedad, miedo al COVID-19, actividad de la enfermedad, resultado informado por el paciente, lupus eritematoso sistémico.

**Abstract**

To determine the relationship between the occurrence of depressive, anxiety, and fear of COVID-19 with respect to disease activity reported by female patients with Systemic Lupus Erythematosus (SLE) during the COVID-19 pandemic.

**Methods**

A cross-sectional study was conducted in patients belonging to the Almenara Lupus Cohort. Patient-reported disease activity was ascertained using the Lupus Foundation of America as instruments. Lupus Foundation of America Rapid Assessment of Activity in Lupus Patient-Reported Outcome (LFA-REAL PRO) which can be quantified in a range of 0-1200, depressive symptoms which were assessed using the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) scale, symptoms of anxiety were determined using the Generalized Anxiety Disorder-7 (GAD-7) and perceived fear assessed using the fear of COVID-19 scale to evaluate it. Univariable and multivariable regression models were performed using gamma distribution to determine the association between disease activity and the occurrence of depressive symptoms, symptoms of anxiety and fear of COVID adjusted for possible confounders.

**Results**

A total of 246 patients were included, all of them were female and a median age was 45.9 (36.4-54.8) years, median LFA-REAL PRO was 197 (76.50-339). Mild and moderate-severe symptoms of anxiety were associated with higher LFA-REAL PRO value [B (SE)= 68.32 (24.16),  $p=0.005$  and B (SE)= 135.43 (50.98),  $p<0.008$ ]. Depressive symptoms and fear of COVID-19 were not associated with patient-reported disease activity.

**Conclusion**

Symptoms of anxiety were independently associated with patient-reported disease activity. Based on this, strategies should be pursued to reduce their impact on disease course and progression.

**Keywords**

Depression, anxiety, fear of COVID-19, disease activity, patient-reported outcome, systemic lupus erythematosus.