



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

**“RELACIÓN DEL BRUXISMO Y LA CALIDAD DE SUEÑO EN
ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA DE UNA UNIVERSIDAD
PRIVADA DE PERÚ”**

Tesis para optar el título profesional de:

CIRUJANO DENTISTA

Presentado por:

Miluska Andrea De Los Santos Ramírez (0000-0001-8037-0033)

Asesora:

Karin Harumi Uchima Koecklin (0000-0002-5257-8096)

Lima – Perú

2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 10 de julio de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: MG. ROBERTO JAIME OKUMURA
Miembro: MG. KRIZIAN ESTHER JIU GUTIERREZ
Miembro: DRA. JULISSA AMPARO DULANTO VARGAS

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

«RELACIÓN DEL BRUXISMO Y LA CALIDAD DE SUEÑO EN ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE PERÚ»

Presentado por la estudiante: MILUSKA ANDREA DE LOS SANTOS RAMÍREZ

Para optar el **Título Profesional de Cirujano Dentista**

Asesorada por: DRA. ESP. KARIN HARUMI UCHIMA KOECKLIN

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la Carrera de Estomatología en la sustentación, se concluye de:

Manera unánime (**X**)

Por mayoría ()

Calificar a:

Tesista: MILUSKA ANDREA DE LOS SANTOS RAMÍREZ	Nota: QUINCE (15)		
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

MG. ROBERTO JAIME OKUMURA
Presidente del Jurado
DNI: 09861961

MG. KRIZIAN ESTHER JIU GUTIERREZ
Miembro
DNI: 06782685

DRA. JULISSA AMPARO DULANTO VARGAS
Miembro
DNI: 42800983

DRA. ESP. KARIN HARUMI UCHIMA KOECKLIN
Asesora
DNI: 43919371

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 04 de Julio de 2023

Señor,
Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

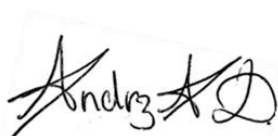
De nuestra consideración,

Yo: **Miluska Andrea de los Santos Ramírez, egresado** de la carrera de Estomatología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis **Dra. Esp. Karin Harumi Uchima Koecklin**, declaramos que este informe final de tesis titulado: **"RELACIÓN DEL BRUXISMO Y LA CALIDAD DE SUEÑO EN ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE PERÚ"**, sustentado para obtener el título de cirujano dentista es original.

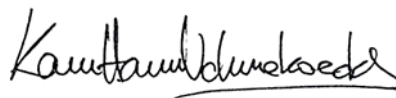
Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firma tesista
DNI: 43554843**



**Firma del asesor de tesis
DNI: 43919371**

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Relación del bruxismo y la calidad de sueño en estudiantes de Odontología de una Universidad Privada de Perú

Autores. Miluska Andrea De Los Santos Ramirez.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2140112712).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



DEDICATORIA

A **Dios**, por guiarme siempre en mi camino por la vida y por nunca apartarse de mi lado aún en los momentos más difíciles.

A mis padres por su apoyo incondicional en todos los aspectos, por darme fuerzas y ejemplos de perseverancia y unión familiar, es eterna mi gratitud hacia ustedes queridos Padres.

A mi alma mater la Carrera profesional de Estomatología de la Universidad Científica del Sur por ser mi segundo hogar en todo este tiempo.

A cada uno de mis maestros desde el primer hasta el último ciclo de pregrado por compartir sus conocimientos con ahínco y vocación.

AGRADECIMIENTOS

A mi asesora, Dra. Esp. Karin Harumi Uchima Koecklin, por su incondicional apoyo, su aliento, sus preciados consejos para seguir adelante en mis aspiraciones de ser profesional.

ÍNDICE

	Pág.
Título	1
Resumen	2
Abstract	3
I. Introducción	4
II. Materiales y métodos	5
III. Resultados	7
IV. Discusión	8
V. Conclusiones	10
VI. Tablas y figuras	11
VII. Referencias bibliográficas	13
VIII. Anexos	15

ARTÍCULO ORIGINAL ENVIADO A PUBLICAR**TÍTULO EN ESPAÑOL**

«RELACIÓN DEL BRUXISMO Y LA CALIDAD DE SUEÑO EN ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE PERÚ»

TÍTULO EN INGLÉS

“RELATIONSHIP OF BRUXISM AND SLEEP QUALITY IN DENTAL STUDENTS FROM A PRIVATE UNIVERSITY IN PERU”

Miluska Andrea De Los Santos Ramírez¹, Karin Harumi Uchima Koecklin¹

1. Carrera Profesional de Estomatología, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

Correspondencia: Dra. Esp. Karin Harumi Uchima Koecklin

Correo: kuchima@cientifica.edu.pe

Conflictos de interés: Los autores declaran no tener algún conflicto de interés.

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre la calidad de sueño y bruxismo en estudiantes de odontología de una universidad privada de Perú. **Metodología:** La presente investigación observacional transversal fue aplicada a una muestra de 231 estudiantes de estomatología de la Universidad Científica del Sur. Un cuestionario virtual se utilizó para recolectar datos del sexo, ciclo de estudios, bruxismo vigilia (BV) o de sueño (BS) y calidad de sueño analizado con el Índice de Pittsburg. El instrumento fue sometido a validación de tres expertos y confiabilidad (0,99). La relación del bruxismo según nivel de calidad de sueño se realizó con la Prueba de χ^2 y según el puntaje Pittsburg con la prueba de U de Mann-Whitney. **Resultados:** El bruxismo y la calidad de sueño (Puntaje Pittsburg) no encontraron asociadas ($p > 0,05$). Los porcentajes de afectación fueron en BV de 29,9%, en BS de 22,5% y en calidad de sueño mala y muy mala de 22,9%. Un mayor BV se presentó en varones que en mujeres ($P < 0,01$). Los ciclos superiores se relacionaron a BV (VI al IX) y BS (VIII al X) ($P < 0,05$). **Conclusión:** La mayoría tuvieron una buena calidad de sueño y no presentaron bruxismo encontrándose que no hubo relación entre ambas variables.

Palabras claves: Bruxismo del sueño, vigilia, trastorno del sueño, odontología, medicina oral.

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between sleep quality and bruxism in dental students from a private university in Peru. **Methodology:** This cross-sectional observational study was applied to a sample of 231 dentistry students from the Universidad Científica del Sur. A virtual questionnaire was used to collect data on gender, study cycle, wakefulness (BV) or sleep (BS) bruxism, and sleep quality analyzed with the Pittsburgh Index. The instrument was subjected to validation by three experts and reliability (0.99). The relationship of bruxism according to the level of sleep quality was carried out with the chi2 test and according to the Pittsburgh score with the Mann-Whitney U test. **Results:** Bruxism and sleep quality (Pittsburg Score) were not found to be associated ($p>0.05$). The percentages of involvement were 29.9% in BV, 22.5% in BS, and 22.9% in poor and very poor sleep quality. A higher BV occurred in males than in females ($P<0.01$). The superior cycles were related to BV (VI to IX) and BS (VIII to X) ($P<0.05$). **Conclusions:** Most of them had a good quality of sleep and did not present bruxism, finding that there was no relationship between both variables.

Key words: Sleep bruxism, wakefulness, sleep disorder, dentistry, oral medicine.