



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“FACTORES ASOCIADOS A LA CALIDAD DE VIDA  
RELACIONADA A LA SALUD EN PACIENTES ADULTOS  
MAYORES DEL SERVICIO DE CONSULTA EXTERNA DEL  
HOSPITAL MILITAR GERIÁTRICO DURANTE LA PANDEMIA  
POR COVID-19”**

Tesis para optar el título profesional de:

**MÉDICO CIRUJANO**

Presentado por:

Paulina Janet Villalobos Robertson (0000-0002-1378-9325)

Asesor:

Yahaira Becerra Becerra (0000-0002-2956-2109)

Lima – Perú

2023

### ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 18 de mayo de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos	<input type="checkbox"/>
Miembro 1: Méd. Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero	
Miembro 2: Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"FACTORES ASOCIADOS A LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD EN PACIENTES ADULTOS MAYORES DEL SERVICIO DE CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL MILITAR GERIÁTRICO DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19"

Presentada por

PAULINA JANET VILLALOBOS ROBERTSON

Para optar por el Título de Médica Cirujana

Con la asesoría de: Méd. Esp. Yahaira Becerra Becerra

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesis: PAULINA JANET VILLALOBOS ROBERTSON		Nota (en letras): Diecisiete (17)	
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos**  
Presidente del Jurado



**Méd. Esp. Yahaira Becerra Becerra**  
Asesora



**Méd. Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero**  
Miembro 1



**Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia**  
Miembro 2

**ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN<sup>1</sup>**

Lima, 24 de mayo del 2023

Señor,  
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación  
Universidad Científica del Sur  
Presente.** –

De nuestra consideración,

Yo: Paulina Janet Villalobos Robertson, estudiante/egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis Yahaira Becerra Becerra, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: FACTORES ASOCIADOS A LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD EN PACIENTES ADULTOS MAYORES DEL SERVICIO DE CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL MILITAR GERIÁTRICO DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19, sustentado para obtener el título/grado de médico cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos<sup>2</sup>, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista  
DNI: 72804637



Firma del asesor de tesis  
DNI: 42445534

<sup>1</sup> En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

<sup>2</sup> Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Factores asociados a la calidad de vida relacionada a la salud en pacientes adultos mayores del servicio de consulta externa del Hospital Militar Geriátrico durante la pandemia por Covid-19

**Autores.** Paulina Janet Villalobos Robertson.

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2136159694).

**Resultado de la evaluación.** 9%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

v.4.0. Factores asociados a la calidad de vida

### INFORME DE ORIGINALIDAD

9%

INDICE DE SIMILITUD

8%

FUENTES DE INTERNET

4%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

1

[pesquisa.bvsalud.org](https://pesquisa.bvsalud.org)

Fuente de Internet

2%

2

[Submitted to Universidad San Jorge](#)

Trabajo del estudiante

1%

3

[dergipark.org.tr](https://dergipark.org.tr)

Fuente de Internet

1%

4

[search.bvsalud.org](https://search.bvsalud.org)

Fuente de Internet

1%

5

[revistas.udenar.edu.co](https://revistas.udenar.edu.co)

Fuente de Internet

1%

6

[rus.ucf.edu.cu](https://rus.ucf.edu.cu)

Fuente de Internet

1%

7

[www.researchgate.net](https://www.researchgate.net)

Fuente de Internet

1%

8

[www.tdx.cat](https://www.tdx.cat)

Fuente de Internet

<1%

9

[Submitted to CSU, San Marcos](#)

Trabajo del estudiante

<1%

**FACTORES ASOCIADOS A LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA A LA SALUD EN  
PACIENTES ADULTOS MAYORES DEL SERVICIO DE CONSULTA EXTERNA DEL  
HOSPITAL MILITAR GERIÁTRICO DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19**

FACTORS ASSOCIATED WITH THE HEALTH-RELATED QUALITY OF LIFE IN ELDERLY  
ADULT PATIENTS OF THE OUTPATIENT CONSULTATION SERVICE OF THE MILITARY  
GERIATRIC HOSPITAL DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Paulina Janet Villalobos Robertson (0000-0002-1378-9325) <sup>\*(a)</sup>

Yahaira Becerra-Becerra (0000-0002-2956-2109) <sup>(a,b,c)</sup>

- a) Escuela de Medicina, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú
- b) Hospital Militar Geriátrico, Lima, Perú
- c) Universidad Nacional Mayor de San Marcos

\*Autor Correspondencia: correo electrónico: [pjrobertson799@hotmail.com](mailto:pjrobertson799@hotmail.com) (Paulina Janet Villalobos Robertson)

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los factores asociados a la calidad de vida relacionada a la salud en pacientes adultos mayores del servicio de consulta externa del Hospital Militar Geriátrico durante la pandemia por COVID-19.

**Materiales y métodos:** El presente estudio es de tipo analítico de corte transversal. Los datos fueron recolectados mediante una encuesta y el uso de las escalas EORTC-QLQC30 para calidad de vida, Gijón para evaluar el riesgo social y Yesavage para evaluar el riesgo de la depresión geriátrica. Se obtuvo un tamaño muestral de 130 participantes adultos mayores. Los datos recolectados se procesaron en el programa Microsoft Excel para el posterior análisis bivariado y de regresión lineal múltiple con intervalos de confianza del 95% y valores de p significativos ( $< 0.05$ ), mediante el programa STATA v.16.

**Resultados:** Durante el periodo de estudio en el Hospital Militar Geriátrico se obtuvo un total de 130 pacientes mayores de 60 años, de los cuales el 53,85% eran de sexo femenino y la edad promedio fue de 78 años. Al asociar la variable Calidad de Vida con las demás variables estudiadas, se encontró que las variables Edad, Estado civil, Número de años de estudio, Número de comorbilidades, Acceso a medicamentos, Número de consultas durante pandemia, ¿Experimentó soledad?, y Síndrome depresivo (Yesavage) presentaban asociación significativa (valor  $p < 0.02$ ) haciendo uso de distintas pruebas según la escala de medición de las variables (Rho de Spearman, U de Mann-Whitney, y Kruskal-Wallis). Únicamente no se encontró asociación (valor  $p > 0.05$ ) con la variable Sexo y la Escala de Gijón.

**Conclusión:** La interrupción en la atención médica presencial por la COVID-19 tuvo un gran impacto en la salud de la población geriátrica del Hospital Militar Geriátrico, pero gracias a la disponibilidad de atención virtual se pudo continuar, aunque la cobertura no fue total. Es por ello que se necesita mayor investigación en la aplicación de la telemedicina durante la pandemia y también sobre como esta puede ser adaptada a las capacidades y habilidades de los adultos mayores. Se debe tomar acción tanto a corto como a largo plazo para minimizar los efectos negativos que tiene la brecha digital durante esta pandemia. El gobierno actual debe aumentar el acceso a la tecnología e implementar programas de alfabetización digital en las poblaciones de personas mayores.

#### **PALABRAS CLAVE**

Calidad de vida, Anciano, Pandemia por el Nuevo Coronavirus 2019

#### **SUMMARY**

**Objective:** To determine the factors associated with the health-related quality of life in older adult patients of the outpatient service of the Geriatric Military Hospital during the COVID-19 pandemic.

**Materials and methods:** The present study is of an analytical, cross-sectional type. Data were collected through a survey and the use of the EORTC-QLQC30 scales for quality of life, Gijón to assess social risk, and Yesavage to assess geriatric depression. A sample size of 130 older adult participants was obtained. The collected data was processed in the Microsoft Excel program for subsequent bivariate and multiple linear regression analysis with 95% confidence intervals and significant p values ( $<0.05$ ), using the STATA v.16 program.

**Results:** During the study time at the Military Geriatric Hospital, a total of 130 patients over 60 years of age were obtained, 53.85% were female and the average age was 78 years. By associating the Quality of Life variable with the other variables studied, it was found that the variables Age, Marital status, Number of years of study, Number of comorbidities, Access to medications, Number of consultations during the pandemic, Did you experience loneliness?, and Depression (Yesavage) presented a significant association (p value  $< 0.02$ ) using different tests depending on the scale of measurement of the variables (Spearman's Rho, Mann-Whitney U, and Kruskal-Wallis). Only no association was found (p value  $> 0.05$ ) with the variable Sex and the Gijón Scale.

**Conclusions:** The interruption in face-to-face medical care due to COVID-19 had a great impact on the health of the geriatric population of the Geriatric Military Hospital, but thanks to the availability of virtual care, it was possible to continue, although coverage was not complete. That is why more research is needed on the application of telemedicine during the pandemic and also on how it can be adapted to the abilities and skills of older adults. Action must be taken both in the short and long term to minimize the negative effects of the digital divide during this pandemic.

The current government must increase access to technology and implement digital literacy programs in older populations.

### KEYWORDS

Quality of life, Elderly, Pandemic for the New Coronavirus 2019

### MENSAJE CLAVE

**Motivación para realizar el estudio:** Son pocas las investigaciones sobre como la COVID-19 ha afectado a la población geriátrica impactando en su calidad de vida relacionada a la salud.

**Principales hallazgos:** Esta nueva normalidad está alterando no solo sus capacidades físicas y mentales, sino también su estado emocional, así como la disminución en su grado de autonomía y adaptabilidad<sup>(1)</sup>.

**Implicancia:** Reconocer oportunamente los factores asociados a la calidad de vida relacionada a la salud e implementar estrategias para crear acción frente a dichos factores.

### INTRODUCCION

La Organización Mundial de la Salud (OMS) anuncia el brote de la COVID – 19 en Enero del año 2020 como un problema de salud pública <sup>(2,3)</sup> siendo declarado en marzo del mismo año como una pandemia, con el fin de alertar a la población mundial a tomar medidas en la detección de infecciones y la prevención de la propagación <sup>(4)</sup>.

En la primera etapa de la pandemia no existía vacuna o tratamiento específico que prevenga o cure la infección por la COVID-19 <sup>(5,6)</sup>. La única medida comprobada para proteger la salud y prevenir la propagación del virus era evitar la exposición a este, aplicando medidas de higiene y distanciamiento físico, con el fin de mantener un bajo nivel de transmisión entre la población <sup>(7)</sup>.

En cuanto a la población de América Latina, el número de muertes registradas en junio del 2020 supero los cuatro millones, convirtiendo a este continente el último en afectarse de COVID-19 <sup>(8)</sup>. Estas cifras siguieron elevándose debido a sistemas de salud con recursos limitados, una alta prevalencia de enfermedades crónicas y respuestas tardías de algunos gobiernos populistas <sup>(9)</sup>. La pobreza y la desigualdad generalizadas alimentaron la pandemia y es probable que empeoren como consecuencia <sup>(10)</sup>.

En el Perú, esta emergencia sanitaria declarada a nivel mundial motivó a la imposición de varios protocolos sanitarios para disminuir el contagio <sup>(11)</sup>, entre ellas la medida que indica el aislamiento social obligatorio a toda la nación. A pesar de lo señalado, la COVID-19 siguió expandiéndose en nuestro país, llevando a un colapso del sistema de salud que trajo como consecuencia mayor dificultad de acceso a la atención medica en los diferentes hospitales y centros de salud <sup>(12)</sup>. En el marco de este problema, la mayoría de los ingresos a la unidad de hospitalización y a la unidad de cuidados intensivos han ocurrido en pacientes con edad avanzada, ya que gran parte de este