



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**“RESILIENCIA Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON ENFERMEDAD
RENAL CRÓNICA DEL HOSPITAL MILITAR CENTRAL”**

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Amelia Fernanda Bautista Prado (0000-0002-1226-1377)

Asesor:

John Omar Espinoza Quiroz (0000-0001-6641-0000)

Lima – Perú

2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 10 de enero de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Mg. Dora Raquel Pacheco Vásquez	<input type="checkbox"/>
Miembro:	Mg. Marilyn Gavi Toledo Cárdenas	
Miembro:	Mg. Jesús Manuel Guerrero Alcedo	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Resiliencia y calidad de vida en pacientes con enfermedad renal crónica del Hospital Militar Central”

Presentada por la bachiller:

- **Amelia Fernanda Bautista Prado**

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología.

Asesorada por: Mg. John Omar Espinoza Quiroz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de la estudiante de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: Amelia Fernanda Bautista Prado			Nota (17): Diecisiete
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

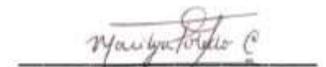
Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Dora Raquel Pacheco Vásquez
Presidente del Jurado



Mg. John Omar Espinoza Quiroz
Asesor



Mg. Marilyn Gavi Toledo Cárdenas
Miembro 1



Mg. Jesús Manuel Guerrero Alcedo
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 23 de mayo del 2023
Señor,
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente.** –

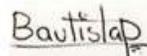
De nuestra consideración,

Yo: Amelia Fernanda Bautista Prado, egresado (a) de la carrera de Psicología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor Mg. John Omar Espinoza Quiroz, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: "Resiliencia y Calidad de vida en pacientes con Enfermedad Renal Crónica del Hospital Militar Central", sustentado para obtener el título de Licenciadas en Psicología es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 75096690

Firma tesista
DNI:



Firma del asesor de tesis
DNI: 43156127

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Resiliencia y calidad de vida en pacientes con enfermedad renal crónica del Hospital Militar Central

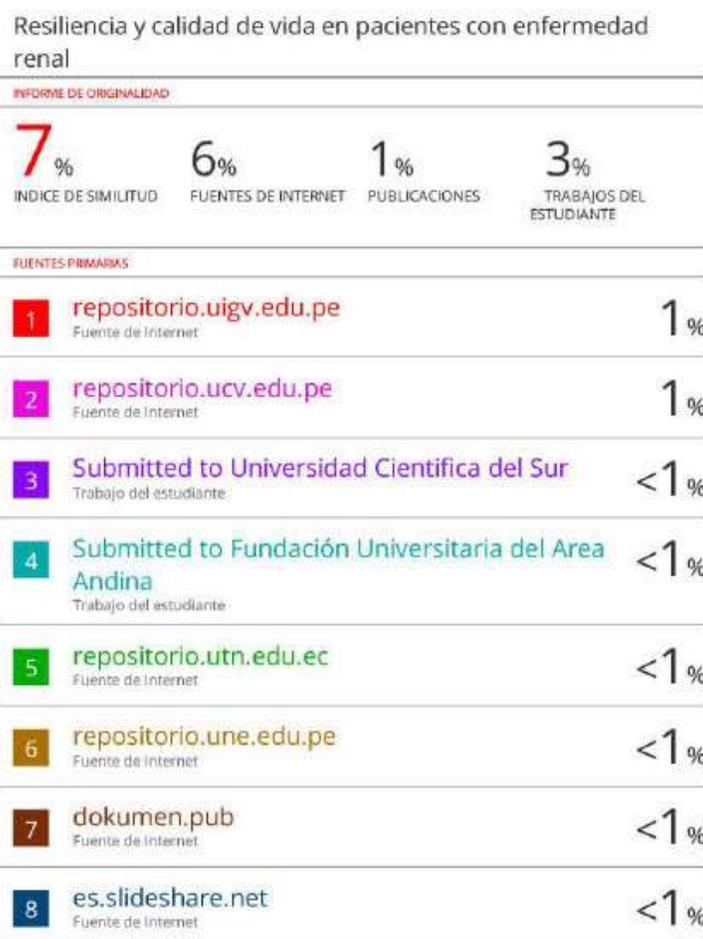
Autores. Amelia Fernanda Bautista Prado.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2126905702).

Resultado de la evaluación. 7%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Dedicatoria

El presente estudio está dedicado a mis familiares y docentes que me han apoyado durante mi carrera profesional.

Agradecimiento

A mis profesores que me han brindado todas sus enseñanzas.

Al Hospital Miliar Central por haberme permitido realizar mis prácticas profesionales en sus instalaciones.

Al área de Unidad Renal y a los pacientes por haber sido parte del estudio.

Índice general

Resumen	7
Abstract	8
Introducción	9
Método	13
Resultados	17
Discusión	22
Referencias bibliográficas	27

Índice de tablas

Tabla 1: Características sociodemográfica	13
Tabla 2: Análisis descriptivo de la variable Resiliencia	18
Tabla 3: Niveles de Resiliencia (Adaptabilidad – redes de apoyo – persistencia, Tenacidad – autoeficacia, Espiritualidad – propósito y control)	19
Tabla 4: Niveles de Calidad de vida (Bienestar Económico, Amigos, Vecindario y Comunidad, Vida familiar y hogar, Pareja, Ocio, Medios de Comunicación, Religión y Salud)	20
Tabla 8: Relación de la Resiliencia y la CDV de los pacientes con IRC del HMC	21

Resiliencia y calidad de vida en pacientes con Enfermedad Renal Crónica del hospital Militar Central

Amelia Fernanda Bautista Prado¹

Universidad Científica del Sur

Resumen

Introducción: La resiliencia es fundamental para afrontar situaciones difíciles (en personas sanas y enfermas) y puede estar relacionada con la calidad de vida, variable que ayuda a sobrellevar enfermedades según la literatura. **Objetivo:** Se busca conocer cómo se relacionan la resiliencia y la calidad de vida de personas con enfermedad renal crónica de un hospital de Lima. **Método:** Mediante un diseño no experimental y transversal se evaluó una muestra de 32 participantes (9 mujeres y 23 varones) con la escala de Connor-Davidson (resiliencia) y la escala de Olson y Barnes (calidad de vida). **Resultados:** El análisis descriptivo de la resiliencia evidenció que 81,3 % de los encuestados se ubicó en un nivel promedio, y la menor proporción (3,1 %) se halló en el nivel muy alto. Con relación a la segunda variable, 62,5 % obtuvo un nivel promedio y solo 3,1 % logró el nivel óptimo. El análisis inferencial señala una correlación positiva moderada entre las variables ($r = 0,483$; $p = 0,005$). **Conclusión:** Los resultados concuerdan con estudios previos, por lo que son significativos y contribuyen con evidencia a fortalecer el acompañamiento psicológico de los pacientes y a reflexionar cómo esta correlación les ayuda a afrontar la enfermedad.

Palabras clave: resiliencia, calidad de vida, enfermedad renal crónica, pacientes.

¹ Amelia Fernanda Bautista Prado ORCID ID: 0000-0001-6641-0000

Dirigir correspondencia a Amelia Fernanda Bautista Prado, Universidad Nacional Científica del Sur, Perú. Correo electrónico: 180000015@cientifica.edu.pe

Abstract:

Introduction: Resilience is essential to face difficult situations (in healthy and sick people) and may be related to quality of life, a variable that helps to cope with diseases according to the literature. **Objective:** It seeks to know how resilience and quality of life are related to people with chronic kidney disease in a hospital in Lima. **Method:** Using a non-experimental and cross-sectional design, a sample of 32 participants (9 women and 23 men) was evaluated with the Connor-Davidson scale (resilience) and the Olson and Barnes scale (quality of life). **Results:** The descriptive analysis of resilience showed that 81.3% of the respondents were at an average level, and the lowest proportion (3.1%) was found at the very high level. Regarding the second variable, 62.5% obtained an average level and only 3.1% achieved the optimal level. The inferential analysis indicates a moderate positive correlation between the variables ($r = 0.483$; $p = 0.005$). **Conclusion:** The results agree with previous studies, so they are significant and contribute with evidence to strengthen the psychological support of patients and reflect on how this correlation helps them cope with the disease.

Keywords: resilience, quality of life, renal insufficiency chronic, patients