



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“ASOCIACIÓN ENTRE SÍNTOMAS DEPRESIVOS Y  
SEDENTARISMO EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO  
MÉDICO NAVAL”**

Tesis para optar el título profesional de:  
MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:  
Marcia Alejandra Paredes Alpaca (0000-0002-6501-5647)  
Camila Villalta Diaz (0000-0002-3538-7896)

Asesor:  
Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2023

### ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 6 de junio de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos	<input type="checkbox"/>
Miembro 1: Mg. Percy Antonio Rivadeneira Chumpitazi	
Miembro 2: Méd. Esp. Gregory Mishell Díaz Villegas	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

ASOCIACIÓN ENTRE SÍNTOMAS DEPRESIVOS Y SEDENTARISMO EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO MÉDICO NAVAL

Presentada por

Marcia Alejandra Paredes Alpaca y Camila Villalta Diaz

Para optar por el Título de Médicas Cirujanas

Con la asesoría de: Mg. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesis: Marcia Alejandra Paredes Alpaca			Nota (en letras): Dieciséis (16)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesis: Camila Villalta Diaz			Nota (en letras): Dieciséis (16)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos**  
Presidente del Jurado



**Mg. Fernando Miguel Runzer Colmenares**  
Asesor



**Mg. Percy Antonio Rivadeneira Chumpitazi**  
Miembro 1



**Méd. Esp. Gregory Mishell Díaz Villegas**  
Miembro 2

**ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN<sup>1</sup>**

Lima, 06 de junio del 2023

Señor,  
Dr. Carlos Zavalaga Reyes  
**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación**  
**Universidad Científica del Sur**  
**Presente.** –

De nuestra consideración,

Yo: Camila Villalta Díaz; Marcia Alejandra Paredes Alpaca, egresadas de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Fernando Runzer Colmenares,

declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: “ASOCIACIÓN ENTRE SÍNTOMAS DEPRESIVOS Y SEDENTARISMO EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO MÉDICO NAVAL” sustentado para obtener el título de médico cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos<sup>2</sup>, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firma tesista**  
**DNI: 71542083**



**Firma tesista**  
**DNI: 70674416**



**Firma del asesor de tesis**  
**DNI: 42140681**

<sup>1</sup> En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

<sup>2</sup> Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reqlamentos/>

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Asociación entre síntomas depresivos y sedentarismo en adultos mayores del Centro Médico Naval

**Autores.** Marcia Alejandra Paredes Alpaca; Camila Villalta Diaz.

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2112608723).

**Resultado de la evaluación.** 5%

**Revisado por.** Helbert Rubén Borja García.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

### Asociación entre síntomas depresivos

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="http://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> Fuente de Internet	2%
2	Submitted to Universidad San Francisco de Quito Trabajo del estudiante	1%
3	David Estela-Ayamamani, Jossué Espinoza-Figueroa, Mauricio Columbus-Morales, Fernando Runzer-Colmenares et al. "Rendimiento físico de adultos mayores residentes en zonas rurales a nivel del mar y a gran altitud en Perú", Revista Española de Geriatría y Gerontología, 2015 Publicación	1%
4	Submitted to Universidad Catolica De Cuenca Trabajo del estudiante	1%

Excluir citas

Apagado

Excluir coincidencias: < 12 words

Excluir bibliografía

Apagado

## ASOCIACIÓN ENTRE SÍNTOMAS DEPRESIVOS Y SEDENTARISMO EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO MÉDICO NAVAL

Camila Villalta <sup>a</sup>, Marcia A. Paredes <sup>a</sup>, Jose F. Parodi<sup>b</sup>, Fernando M Runzer-Colmenares<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Universidad Científica del Sur, Facultad de Medicina, Lima, Perú.

<sup>b</sup> Universidad San Martín de Porres, Facultad de Medicina, Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN), Lima, Perú.

### Resumen

**Introducción:** Para el año 2050 se espera que la población adulto mayor se duplique alcanzando un 22%. La depresión es una de las patologías más frecuentes en la población adulta mayor, la cual está fuertemente asociada al sedentarismo.

**Objetivo:** Determinar la relación entre síntomas depresivos y actividad física en veteranos adultos mayores de la armada naval peruana y familiares.

**Métodos:** Estudio observacional, analítico, retrospectivo. Se analizó una base de datos del estudio “Prevalence and factors associated with frailty among Peruvian older adults” realizado en consultorios externos del servicio de geriatría de un hospital militar peruano. Se incluyeron 1896 adultos mayores de 60 años a más. Se definió la variable síntomas depresivos con la obtención de un puntaje mayor a 2 en la escala de Yesavage ultracorta y la variable sedentarismo fue medida mediante la escala de Physical Activity Scale for the Elderly (PASE) la cual define sedentarismo con un puntaje menor de 62 y 64 en mujeres y hombres respectivamente. Se realizaron regresiones de Poisson ajustadas por sexo,

educación, comorbilidades, dependencia funcional, polifarmacia, autorreporte de soporte social, rendimiento físico y fuerza muscular.

**Resultados:** Los síntomas depresivos incrementan las probabilidades de presentar sedentarismo. En el modelo ajustado por sexo en 1.17 (1.05 - 1.30), educación 0.77 (0.69-0.85), y comorbilidades 1.39 (1.15 - 1.67).

**Conclusión:** Los síntomas depresivos incrementan la probabilidad de desarrollar sedentarismo y viceversa.

**Keywords:** síntomas depresivos, adulto mayor, sedentarismo.